

Si en tus relaciones sexuales no tomas las medidas de prevención oportunas, entran en escena las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Ya sabes: Herpes Genital, Sífilis, VIH/ SIDA, Hepatitis B, Clamidiasis, Candidiasis, Condiloma, Tricomoniasis, Gonorrea...y además siempre cabe el riesgo de un embarazo no deseado.

¿Te suenan?

Las infecciones en su mayoría se transmiten de una persona a otra por relaciones sexuales con penetración (vaginal, anal u oral).

Conocerlas bien es el primer paso para protegerte de ellas.

El mejor medio de prevención sigue siendo el preservativo. Úsalo en tus relaciones sexuales, por tu salud y la de los demás. Disfruta del sexo a tu ritmo, de una forma sana.

Principales síntomas de las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Hay algunos síntomas que pueden indicar que has contraído una Infección de Transmisión Sexual (ITS). Si es así, acude a un centro de salud o a un centro de ITS para realizarte una revisión y seguir las prescripciones médicas. Recuerda que la mayoría de las ITS se curan bien si se tratan a tiempo.

síntomas mujeres

- ♀ Flujo anormal en la vagina con o sin olor desagradable.
- ♀ Llagas, ronchas o ampollas cerca de los órganos sexuales, ano o boca.
- ♀ Inflamación de uno o más ganglios cercanos a la llaga.
- ♀ Dolor en la zona de la pelvis, en el área entre el ombligo y los órganos sexuales.
- ♀ Escozor o picor alrededor de la vagina.
- ♀ Ardor al orinar o al defecar.
- ♀ Sangrado por la vagina sin tratarse de la menstruación o tras la relación sexual.
- ♀ Sangrado excesivo durante la regla o ausencia de menstruación.
- ♀ Dolor en la vagina durante las relaciones sexuales.

síntomas hombres

- ♂ Secreción por la uretra.
- ♂ Llagas, ronchas o ampollas cerca de los órganos sexuales, ano o boca.
- ♂ Inflamación de uno o más ganglios cercanos a la llaga.
- ♂ Dolor en los testículos inflamación o dolor alrededor de los órganos sexuales.
- ♂ Escozor o picor alrededor de los órganos sexuales.
- ♂ Ardor y dolor al orinar o al defecar.

Si tienes una ITS es conveniente que avises a tu pareja o parejas con quienes hayas mantenido relaciones sexuales recientes para informarles sobre la posibilidad de transmisión aunque no tengan síntomas.

En tus relaciones sexuales



UTILIZA EL PRESERVATIVO

infórmate
www.msc.es



si **no** tomas precauciones
¿sabes quién actúa?

HERPES & GENITAL

SÍFILIS

SIDA

HEPATITIS B

Clamidia

GONORREA

...Y LA POSIBILIDAD DE QUE HOY TOQUE

EMBARAZO NO DESEADO

ESTE SÁBADO, DOMINGO O CUANDO MENOS TE LO ESPERES

En tus relaciones sexuales

UTILIZA EL PRESERVATIVO



infórmate
www.msc.es

Infecciones de transmisión sexual más frecuentes



SIFILIS

En la actualidad arrasa y cada vez son más los que se dejan contagiar por su ritmo imparable. Llegó a ocupar el número uno en el grupo de "Las Venéreas" y su repertorio de secuelas es demolidor. En los últimos años ha reaparecido en España con mucha fuerza.

Puede transmitirse por vía sexual, sanguínea y de madre a hijo durante el embarazo y el parto.

La sífilis alterna períodos de actividad interrumpidos por períodos de latencia. En la mayoría de los casos no presenta síntomas inmediatos, en otros, a los 20-40 días del contagio aparece una úlcera indolora que desaparece entre 6-8 semanas. Si no se trata la infección puede pasar a otra etapa, en la que se puede producir erupciones en la piel, incluidas las palmas de las manos y las plantas de los pies (cuyas lesiones son muy contagiosas).

Aunque los síntomas desaparezcan, si no se trata adecuadamente pueden aparecer alteraciones a nivel cardiovascular o neurológico.



GONORREA

Su fama mundial la precede. Allí donde actúa siempre deja huella. Hoy, su estilo conecta especialmente entre los más jóvenes a los que logra transmitir sus experiencias

Puede transmitirse por vía sexual y de madre a hijo en el momento del parto.

En ocasiones las personas infectadas no presentan síntomas, pero entre sus efectos a medio y largo plazo se encuentran los siguientes:

- Secreción amarillenta y espesa junto con molestias al orinar (infección genital).
- Molestias en la garganta (infección faríngea).
- Secreción amarillenta, espesa, con picor anal (infección anorrectal).



HERPES GENITAL

Llega con sus temas más pegadizos, después de su gira triunfal por todo el planeta. Toda una erupción ardiente de fuerza, claro síntoma de su empeño por llegar también a los adolescentes de toda España.

Puede transmitirse por vía sexual y de madre a hijo en el momento del parto.

Las personas contagiadas de herpes pueden transmitir la infección tanto si tienen síntomas como si no.

Entre 2 y 20 días tras el contacto sexual aparecen unas pequeñas ampollas o úlceras dolorosas que varían si la infección se ha producido a través de contacto vaginal, anal u oral. Cuando la lesión desaparece, el virus queda latente en el organismo y puede producir nuevas reinfecciones en situaciones de disminución de la inmunidad o estrés.



HEPATITIS B

Provoca auténticos estragos cada vez que entra en contacto con su público. Sus actuaciones siempre son impactantes y los efectos de su paso permanecen a menudo durante toda la vida.

Puede transmitirse por vía sexual, sanguínea y de madre a hijo durante el embarazo y el parto.

El periodo de incubación es de 45 a 180 días. La mayoría de las infecciones no tienen síntomas y se curan por sí solas. En algunas personas la infección se puede cronicar.



VIH/SIDA

Su enorme éxito internacional lo mantiene siempre en los primeros puestos de popularidad sin necesidad de variar su clásico y efectivo repertorio.

Puede transmitirse por vía sexual, sanguínea y de madre a hijo durante el embarazo, parto y lactancia.

Desde que se produce la infección por VIH hasta que aparecen las primeras manifestaciones del SIDA pueden pasar muchos años, pero a pesar de no tener síntomas se puede transmitir el virus a otras personas. La única manera de saber si se tiene el VIH es realizándose la prueba del VIH/SIDA (un sencillo análisis de sangre), transcurridos tres meses desde el posible contagio.

La presencia de una infección de transmisión sexual hace que el riesgo de transmisión del VIH sea mayor.

El VIH no tiene cura, pero existe un tratamiento (antirretroviral) que mejora la calidad de vida y aumenta la supervivencia de las personas infectadas.



CLAMIDIASIS

Aunque ocupa un lugar importante en las listas, sus actuaciones pasan a menudo desapercibidas. Sin embargo merece la pena escuchar sus temas propios.

Puede transmitirse por vía sexual y de madre a hijo en el momento del parto.

Con frecuencia no produce síntomas, y si éstos aparecen se manifiestan entre 7 y 21 días tras el contacto sexual.

- En el hombre: secreción clara y transparente y molestias al orinar.

- En la mujer: aumento de flujo, alteraciones de la regla o sangrado tras la relación sexual.

Para la prevención de las infecciones de transmisión sexual y evitar el riesgo de un embarazo no deseado, **Utiliza el preservativo**