

n°1
العدد 1
نسخة مجانية

هل نتحدث؟



إيقاف فيروس فقدان المناعة مسئولية الجميع
إستعلم وتقاسم مع الآخرين ما تعرفه عن فيروس فقدان المناعة المكتسبة



www.cruzroja.es
900 111 000

اعرف تاريخه في مجلة الرسوم هذه



www.mspsi.es



مرحباً، اسمي دانييلا

اليوم الذي غادرت فيه بلدي
كنت عصبية جداً

في إسبانيا وجدت أصدقاء من هنا مثل ميغيل، ومن هناك أيضاً، مثل لويس ألبرتو. إنهما زميلاني في الشقة،



أنا ودانييلا وميغيل سنذهب إلى المطعم، حيث أننا
نعمل اليوم في وردية ما بعد الظهر.

حينما أنهي من اعطاء درس اللغة
الإسبانية في المنظمة غير الحكومية
أتصل بهم، هل توافق؟

موافق، وداعاً



يرينا، إنك اليوم تكملين
سنة من العمل في هذا
المكان، أليس كذلك؟

نعم! ما كنت أصدق هذا
حينما وصلت من بلدي ...

ما رأيك، هل نذهب
للاحتفال بهذه
المناسبة؟

بالطبع، ماريا. نذهب إلى
المنظمة غير الحكومية بعد درس
اللغة الإسبانية. هناك احتفال
اليوم!



اليوم سنتعلم العديد من الكلمات الجديدة لأننا سنتكلم عن فيروس فقدان المناعة المكتسبة. لهذا السبب لدينا صحة مساء اليوم

مرحباً، أنا كارمن. إنني أعمل في هذه المنظمة غير الحكومية وسوف أحدثكم عن فيروس فقدان المناعة المكتسبة كخيرة وكإنسانة مصابة به

في البداية، هل تعرفون الفرق بين فيروس فقدان المناعة المكتسبة والإيدز؟



الإيدز مرض يسببه فيروس فقدان المناعة المكتسبة

يوماً بعد يوم يتزايد عدد الأشخاص المصابين بفيروس فقدان المناعة المكتسبة الذين لا يعانون من مرض الإيدز، لكن رغم ذلك فإنه من الممكن أن تنتقل عدوى فيروس فقدان المناعة المكتسبة إن لم تتخذ الاحتياطات الواجبة

من الممكن أن يكون أحد الأشخاص مصاباً بفيروس فقدان المناعة المكتسبة ومع ذلك يتمتع بصحة جيدة، إلا أنه إذا لم يتناول الأدوية ستتطور عدواه وتتحول إلى مرض الإيدز بعد بضع سنوات

هل تعرفون كيف ينتقل فيروس فقدان المناعة المكتسبة؟





قل لي يا إبراهيم، هل تعرف كيف يمكن أن ينتقل فيروس فقدان المناعة المكتسبة؟

في بلدي يولد العديد من الأطفال وهم مصابون بفيروس فقدان المناعة المكتسبة

بالفعل، من الممكن أن ينتقل فيروس فقدان المناعة المكتسبة من الأم إلى الجنين أثناء الحمل أو الولادة أو خلال فترة الرضاعة



آسف، كنت أقوم بتدريب من أجل الحفل الذي سيقام فيما بعد

مرحباً إبراهيم، كنا نتكلم عن فيروس فقدان المناعة المكتسبة...



تنتقل عدواه أيضاً عند ممارسة العلاقات الجنسية، أليس كذلك؟



هل ترون أن هناك طرق أخرى؟

حسناً، في بلدي أصيب العديد من الأشخاص بالعدوى نتيجة استعمال نفس الحقنة

هذا صحيح، هل هناك فكرة أخرى؟

نعم، تنتقل عدواه أيضاً عند ممارسة العلاقات الجنسية دون استعمال العازل الطبي

يمكن استعمال عازل طبي رجالي أو نسائي

زيادة على ذلك، فإن العازل الطبي يساعدنا على الوقاية من الأمراض التي تنتقل عدواها من خلال العلاقات الجنسية

كما أنه فعال لتفادي الحمل إن لم تكن راعباً في إنجاب المزيد من الأطفال

وهل في مقدورك أن تقول لي كيف لا تنتقل عدواه؟

في السنغال قالوا لي دائماً أن الباعوض لا ينقل عدواه

حسناً جداً! التفكير في هذا الأمر خطأ شائع... هل هناك المزيد من الأمثلة؟

لا تنتقل العدوى من خلال القُبَل

ولا تنتقل بالمداعبة

ولا بالمعانقة

بالفعل! في الاتصال اليومي لا يوجد خطر انتقال عدوى فيروس فقدان المناعة المكتسبة



قيل لي أنهم لا
يستطيعون إجراء
الاختبار لك دون
موافقتك وأن نتيجة
التحاليل شخصية



من خلال إجراء اختبار فيروس
فقدان المناعة المكتسبة في أي مركز
صحي وفي بعض المنظمات غير
الحكومية أيضاً

إذا الإختبار مجاني في بعض
المنظمات الغير الحكومية
ضرورة
إعطاء الإسم



كيف نستطيع معرفة
إن كنا مصابين
بفيروس فقدان المناعة
المكتسبة؟



سوف أعطيكم رقم هاتف مجاني للاستعلام
حول فيروس فقدان المناعة المكتسبة اذا كانت
لديكم أسئلة أخرى

سجلوا!

آه، وأذركم أن
هناك حفلة اليوم
في المنظمة غير
الحكومية وسوف
يعزف إبراهيم!



هذا صحيح، يا إبراهيم

وإذا كانت نتيجة
التحاليل إيجابية، فإن
هناك منظمات غير
حكومية مثل هذه، حيث
نستطيع التعرف على
أشخاص آخرين مصابين
بفيروس فقدان المناعة
المكتسبة يستطيعون
مساندتنا

وهذا هو بالفعل ما فعلته أنا



تذكر:

- ✓ باستعمال العازل الطبي نحمي أنفسنا من انتقال عدوى فيروس فقدان المناعة المكتسبة والأمراض الجنسية الأخرى التي تنتقل عدواها بممارسة العلاقات الجنسية والحمل غير المرغوب فيه.
- ✓ من المهم أن يجري الشخص اختبار فيروس فقدان المناعة المكتسبة إذا قام بممارسات جنسية غير آمنة أو إذا كانت المرأة حاملا
- ✓ احترام الأشخاص المصابين بفيروس فقدان المناعة المكتسبة وعدم تعريضهم للتمييز مهمة الجميع

للمزيد من المعلومات

هواتف مجانية من أي مكان في إسبانيا

Cruz Roja > 900 111 000 / informacionvih@cruzroja.es / www.cruzroja.es/vih/
900 ROSA > 900 601 601

دليل المنظمات الغير حكومية حول فيروس فقدان المناعة المكتسبة والإيدز في إسبانيا
<http://www.red2002.org.es/prgm/inici.htm>

معلومات موزعة على الأقاليم والمدن ذات الحكم الذاتي

Andalucía	900 850 100	www.juntadeandalucia.es/salud/vih
Aragón	900 111 000	www.saludpublicaaragon.es
Asturias	985 338 832	www.pruebadeamor.org
Baleares	971176855	www.portalsalut.caib.es
Canarias	902 114 444 922 237590	www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm
Cantabria	942 207 745/732	www.saludcantabria.org
Castilla-La Mancha	900 111 000	www.jccm.es
Castilla y León	983 413 600	www.salud.jcyl.es
Cataluña	900 212 222	www.gencat.cat/salut
Extremadura	924 382 641/594	www.saludextremadura.com
Galicia	881 542 914	http://dxsp.sergas.es
Madrid	900 111 000	www.madrid.org / www.sitelias.net
Murcia	900 706 706	www.murciasalud.es
Navarra	848 423 396	www.isp.navarra.es
País Vasco	943 006 464	www.euskadi.net/sida
La Rioja	941 291 976	www.riojasalud.es
Comunidad Valenciana	900 702 020	www.sp.san.gva.es
Ceuta	856 205 009	www.ceuta.es:8080/sanidad/principal/
Melilla	952 976 251	www.melilla.es