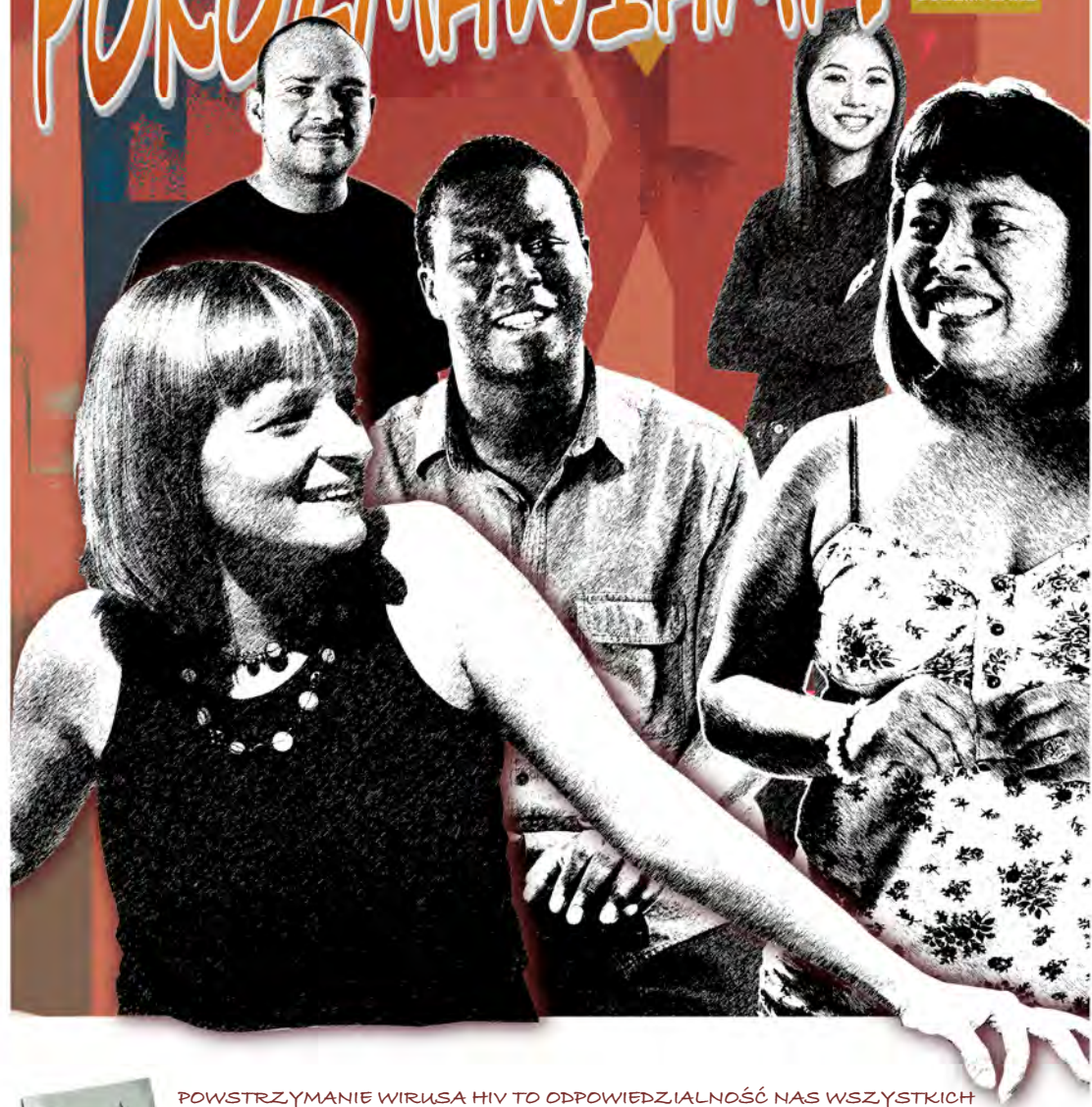


POROZMAWIAMY?

Nr. 1

BEZPŁATNY
EGZEMPLARZ



POWSTRZYMANIE WIRUSA HIV TO ODPOWIEDZIALNOŚĆ NAS WSZYSTKICH
ZASIĘGNIJ INFORMACJI I PODZIEL SIĘ TYM,
CO WIESZ O WIRUSIE HIV

www.cruzroja.es
900 111 000

POZNAJ ICH HISTORIĘ W NINIEJSZYM KOMIKSIE



www.mspsi.es





CZEŚĆ,
NAZYWAM SIĘ
DANIELA

W DNIU, KIEDY
OPUŚCIŁAM MÓJ
KRAJ BYŁAM
BARDZO
ZDENERWOWANA

W HISZPANII SPOTKAŁAM PRZYJACIÓŁ STĄD, TAKICH JAK MIGUEL
ORAZ STAMTĄD JAK LUIS ALBERTO. TO MOI WSPÓŁLOKATORZY



DANIELA, MIGUEL I JA IDZIEMY
DO RESTAURACJI, BO DZISIAJ
MAMY POPÓŁDNIOWĄ ZMIANĘ

KIEDY SKOŃCZĘ
UDZIELAĆ LEKCJI
HISZPAŃSKIEGO
W ORGANIZACJI
POZARZĄDOWEJ
ZADZWONIĘ DO WAS
OK?

OK, PA




IRYNA! DZISIAJ
MIJA ROK ODKĄD
TUTAJ PRACUJESZ,
PRAWDA?

TAK! KTO BY TO
POWIEDZIAŁ,
KIEDY
PRZYJECHAŁAM Z
MOJEGO KRAJU...



TO CO,
UCZCIMY TO?

OCZYWIŚCIE,
MARIO.
ZOBACZYMY SIĘ
W ORGANIZACJI
POZARZĄDOWEJ
PO ZAJĘCIACH Z
HISZPAŃSKIEGO,
PRZECIĘŻ DZISIAJ
JEST IMPREZA!



DZIŚ NAUCZYMY SIĘ WIELU NOWYCH SŁÓW,
PONIEWAŻ BĘDIEMY ROZMAWIAĆ O
WIRUSIE HIV. DLATEGO DZISIEJSZEGO
POPOŁUDNIA MAMY TOWARZYSTWO

CZEŚĆ, JESTEM CARMEN.
PRACUJĘ W TEJ ORGANIZACJI
POZARZĄDOWEJ I OPIEM WAM
O WIRUSIE HIV JAKO OSOBA
ZAWODOWO ZAJMUJĄCA TYM
SIĘ ORAZ JAKO OSOBA NIM
DOTKNIĘTA

NA POCZĄTEK, CZY WIECIE JAKA
JEST RÓŻNICA POMIĘDZY
WIRUSEM HIV I AIDS?

???

ii??!!

???

???

...

...


AIDS TO CHOROBA, KTÓRA WYWOŁYWANA
JEST PRZEZ WIRUS HIV

CORAZ WIĘCEJ JEST
NOSICIELI WIRUSA HIV,
KTÓRZY NIE MAJĄ AIDS,
ALE POMIMO TEGO WIRUS
HIV MOŻE ZOSTAĆ NABYTY,
JEŻELI NIE ZACHOWACIE
OSTROŻNOŚCI

OSOBA MOŻE BYĆ NOSICIELEM WIRUSA HIV I
CZUĆ SIĘ DOBRZE, ALE JEŻELI NIE BĘDZIE
PRZYJMOWAĆ LEKARSTW TO ZAKAŻENIE PO
KILKU LATACH ROZWINE SIĘ W AIDS

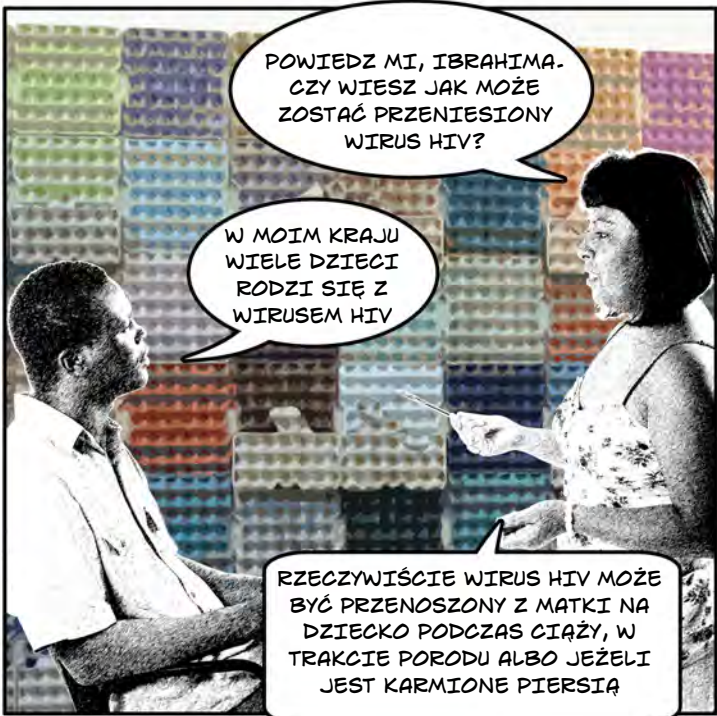
VII
SIDA
PRESERVATIV
PREVENCIÓN

A WIECIE W JAKI SPOŚÓB
PRZENOSZONY JEST WIRUS HIV?



PRZEPRASZAM,
ĆWICZYŁEM NA
PÓZniejszą
IMPREZĘ


CZEŚĆ IBRAHIMA,
ROZMAWIALIŚMY O
WIRUSIE HIV...



POWIEDZ MI, IBRAHIMA.
CZY WIESZ JAK MOŻE
ZOSTAĆ PRZENIESIONY
WIRUS HIV?

W MOIM KRAJU
WIELE DZIECI
RODZI SIĘ Z
WIRUSEM HIV

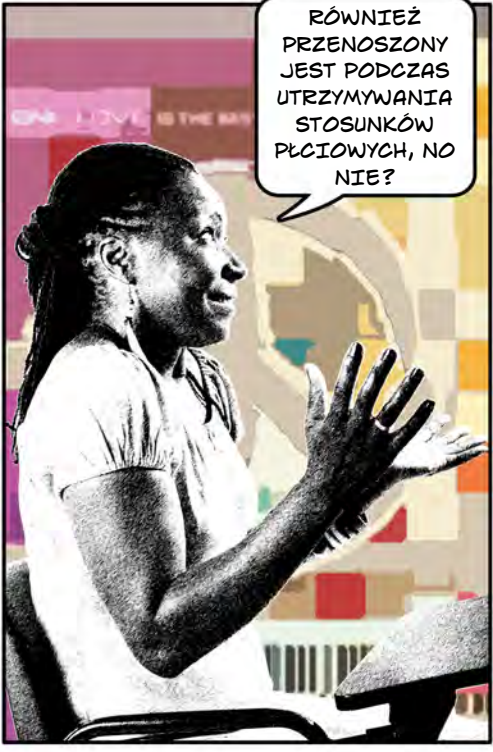
RZECZYWIŚCIE WIRUS HIV MOŻE
BYĆ PRZENOSZONY Z MATKI NA
DZIECKO PODCZAS CIĄŻY, W
TRAKCIE PORODU ALBO JEŻELI
JEST KARMIONE PIERSIĄ




PRZYCHODZA WAM
NA MYŚL INNE
SPOSOBY?

CÓŻ, W MOIM
KRAJU WIELE
OSÓB ZOSTAŁO
ZAKAŻONYCH PRZEZ
UŻYWANIE TEJ SA-
MEJ STRZYKAWKI


TAK, TO PRAWDA.
JESZCZE JAKIEŚ
INNE POMYSŁY?



RÓWNIEŻ
PRZENOSZONY
JEST PODCZAS
UTRZYMYWANIA
STOSUNKÓW
PŁCIOWYCH, NO
NIE?




TAK, RÓWNIEŻ PRZENOSZONY
JEST PODCZAS UTRZYMYWANIA
STOSUNKÓW PŁCIOWYCH **BEZ**
UŻYCIA PRZEREWATYWY




MOŻNA UŻYWAĆ
PRZEREWATYW
DLA MĘŻCZYZN
LUB KOBIET

PONADTO PRZEREWATYWA POMAGA NAM
W ZAPOBIEGANIU INFEKCIJ
PRZENOSZONYCH DROGĄ PŁCIOWĄ




ORAZ SŁUŻY DO
ZAPOBIEGANIA CIĄŻY,
JEŻELI NIE CHCESZ
MIEĆ WIĘCEJ DZIECI



A CZY
MOGLIBYŚCIE
POWIEDZIEĆ JAK
NIE JEST
PRZENOSZONY?

W SENEGALU ZAWSZE
MI MÓWILI, ŻE
KOMARY GO NIE
PRZENOSZĄ

BARDOZO DOBRZE! TO
POWSZECHNY BŁĄD TAK
MYŚLEĆ... INNE PRZYKŁADY?




NIE JEST
PRZENOSZONY
PRZEZ
POCAŁUNKI


ANI PRZEZ
PIESZCZOTY

ANI PRZEZ
OBJĘCIA


ISTOTNIE! W CODZIENNYCH KONTAKTACH NIE
MA ZAGROŻENIA PRZENIESIENIA WIRUSA VIH



I W JAKI SPOSÓB MOŻEMY DOWIEDZIEĆ CZY NIE MAMY WIRUSA HIV?



WYKONUJĄC TEST NA OBECNOŚĆ WIRUSA HIV W JAKIMKOLWIEK OŚRODKU ZDROWIA ORAZ W NIEKTÓRYCH ORGANIZACJACH POZARZĄDOWYCH



MI POWIEDZIELI, ŻE NIE MOGA CI GO WYKONAĆ BEZ TWOJEGO POZWOLENIA, A WYNIK JEST PRYWATNY

TEN TEST JEST DARMOWY I W NIEKTÓRYCH ORGANIZACJACH POZARZĄDOWYCH NIE JEST KONIECZNE PODAWANIE IMIENIA



TAK TO PRAWDA, IBRAHIMA

A JEŻELI WYNIK JEST POZYTYWNY, ISTNIEJĄ ORGANIZACJE POZARZĄDOWE TAKIE JAK TA, W KTÓRYCH MOŻEMY POZNAĆ INNYCH NOSICIELI WIRUSA HIV, KTÓRZY MOGĄ NAS WSPIERAĆ

DAM WAM BEZPŁATNY NUMER TELEFONU INFORMUJĄCEGO O WIRUSIE HIV, NA WYPADEK GDYBYŚCIE MIELI WIĘCEJ PYTAŃ



900 111 000
INFORMACIÓN VIH

ZAPISZCIE!

WŁAŚNIE JA TAK ZROBIŁAM

AHA! I PRZYPOMINAM, ŻE DZISIAJ MAMY IMPREZĘ W TEJ ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ I ŻE IBRAHIMA ZAGRA



PAMIĘTAJ:

- ✓ WŁAŚCIWIE UŻYWAJĄC PREZERWATYWY ZABEZPIECZAMY SIĘ PRZED PRZENIESIENIEM WIRUSA HIV, INNYCH INFEKCYJ PRZENOSZONYCH DROGĄ PŁCIOWĄ ORAZ PRZED NIEPOŻĄDANYMI CIĄŻAMI.
- ✓ WAŻNE JEST, ABY ZROBIĆ SOBIE TEST NA OBECNOŚĆ WIRUSA HIV, JEŻELI UPRAWIAŁE BYŁY STOSUNKI PŁCIOWE BEZ ZABEZPIECZENIA LUB JEŻELI JEST PANI W CIĄŻY.
- ✓ SZANOWANIE NOSICIELI WIRUSA HIV I NIEDYSKRIMINOWANIE ICH TO ZADANIE DLA WSZYSTKICH.



WIĘCEJ INFORMACJI

Bezpłatne telefony z każdego punktu Hiszpanii:

Cruz Roja > 900 111 000 / informacionvih@cruzroja.es / www.cruzroja.es/vih/
900 ROSA > 900 601 601

Spis Organizacji Pozarządowych zajmujących się HIV i AIDS w Hiszpanii:

<http://www.red2002.org.es/prgm/inici.htm>

Informacja wg wspólnot i autonomicznych miast

Andalucía	900 850 100	www.juntadeandalucia.es/salud/vih
Aragón	900 111 000	www.saludpublicaaragon.es
Asturias	985 338 832	www.pruebadeamor.org
Baleares	971176855	www.portalsalut.caib.es
Canarias	902 114 444 922 237590	www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm
Cantabria	942 207 745/732	www.saludcantabria.org
Castilla-La Mancha	900 111 000	www.jccm.es
Castilla y León	983 413 600	www.salud.jcyl.es
Cataluña	900 212 222	www.gencat.cat/salut
Extremadura	924 382 641/594	www.saludextremadura.com
Galicia	881 542 914	http://dxsp.sergas.es
Madrid	900 111 000	www.madrid.org/ / www.sitelias.net
Murcia	900 706 706	www.murciasalud.es
Navarra	848 423 396	www.isp.navarra.es
País Vasco	943 006 464	www.euskadi.net/sida
La Rioja	941 291 976	www.riojasalud.es
Comunidad Valenciana	900 702 020	www.sp.san.gva.es
Ceuta	856 205 009	www.ceuta.es:8080/sanidad/principal/
Melilla	952 976 251	www.melilla.es