

ÍNDICE

I. FUNDAMENTACIÓN, HISTORIA Y DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO HBSC	16
II. EL ESTUDIO HBSC 2018 EN ESPAÑA: MÉTODO	20
PARTICIPANTES.....	21
INSTRUMENTO	24
PROCEDIMIENTO	25
VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS	
Sexo.....	28
Curso escolar.....	29
Comunidad autónoma	31
Titularidad.....	34
Hábitat	35
¿Naciste en España?	36
Si no has nacido en España, ¿en qué país has nacido?	37
¿En qué país nació tu madre?	38
¿En qué país nació tu padre?.....	39
HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN	
¿Con qué frecuencia acostumbras a desayunar (algo más que un vaso de leche o un zumo de fruta) los días entre semana (los de colegio o instituto)?.....	41
¿Con qué frecuencia acostumbras a desayunar (algo más que un vaso de leche o un zumo de fruta) los días de fin de semana?	42
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer frutas?.....	43
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer patatas fritas y aperitivos salados?.....	44
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer verduras o vegetales (por ejemplo, tomates, lechuga, lentejas, garbanzos, espinacas, etc.)?	45
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer dulces (caramelos o chocolate)?	46

¿Cuántas veces a la semana acostumbras a beber bebidas energéticas?	47
¿Cuántas veces a la semana acostumbras a beber refrescos u otras bebidas que contienen azúcar?	48
¿Con qué frecuencia tu familia y tú coméis juntos?	49
¿Cuántos días a la semana sueles comer en el comedor de tu colegio o instituto?.....	50
HORAS DE SUEÑO	
¿Cuántas horas sueles dormir un día entre semana?	52
¿Cuántas horas sueles dormir un día del fin de semana?.....	53
CEPILLADO DENTAL	
¿Con qué frecuencia te cepillas los dientes?	55
CONTROL DE PESO E IMAGEN CORPORAL	
¿En este momento estás siguiendo alguna dieta?.....	57
Clasificación IMC (segun Cole et al. 2000)	58
¿Piensas que tu cuerpo es...?.....	59
Me siento frustrado/a con mi apariencia física	60
Estoy satisfecho/a con mi apariencia	61
Odio mi cuerpo	62
Me siento cómodo/a con mi cuerpo.....	63
Desprecio mi cuerpo	64
Me gusta mi apariencia a pesar de mis defectos.....	65
ACTIVIDAD FÍSICA	
En los últimos 7 días, ¿en cuántos días te sentiste físicamente activo/a durante un total de al menos 60 minutos por día? (Te preguntamos por el tiempo total; es decir, no es necesario que hayan sido 60 minutos seguidos, puedes sumar los distintos momentos del día en que realizabas algún tipo de actividad física)	67
¿Con qué frecuencia realizas alguna actividad física en tu tiempo libre que haga que llegues a sudar o te falte el aliento?	68
USO DE MEDIOS ELECTRÓNICOS	
¿Con qué frecuencia tienes contacto online con amigo/s íntimo/s?	70
¿Con qué frecuencia tienes contacto online con amigos de un grupo grande de amigos?.....	71
¿Con qué frecuencia tienes contacto online con amigos que conociste por Internet y que no conocías antes?	72
¿Con qué frecuencia tienes contacto online con otras personas que no son tus amigos (padre/madre, hermanos/as, compañero/as de clase, profesores/as)?.....	73

En Internet, hablo de secretos más fácilmente que cara a cara	74
En Internet, hablo sobre mis sentimientos íntimos más fácilmente que cara a cara	75
En Internet, hablo sobre mis preocupaciones más fácilmente que cara a cara	76
Durante el año pasado, ¿has sentido con regularidad que no puedes pensar en otra cosa que no sea el momento en el que puedas usar los medios de comunicación social de nuevo?	77
Durante el año pasado, ¿te has sentido insatisfecho/a con regularidad porque querías pasar más tiempo usando los medios de comunicación social?.....	78
Durante el año pasado, ¿con frecuencia te has sentido mal cuando no has podido usar los medios de comunicación social?	79
Durante el año pasado, ¿has intentado pasar menos tiempo usando los medios de comunicación social, pero fracasaste?	80
Durante el año pasado, ¿has descuidado otras actividades (hobbies, deporte) con regularidad porque querías usar los medios de comunicación social?.....	81
Durante el año pasado, ¿has tenido discusiones con otras personas con frecuencia a causa de tu uso de los medios de comunicación social?	82
Durante el año pasado, ¿has mentido a tus padres o amigos/as con regularidad sobre el tiempo que pasas usando los medios de comunicación social?	83
Durante el año pasado, ¿has usado los medios de comunicación social con frecuencia para escapar de sentimientos negativos?	84
Durante el año pasado, ¿has tenido conflictos serios con tus padres, hermano/s o hermana/s a debido a tu uso de los medios de comunicación social?.....	85
CONSUMO DE SUSTANCIAS	
¿Cuántos días (si existe alguno) has fumado cigarrillos? - En tu vida.....	87
¿Cuántos días (si existe alguno) has fumado cigarrillos? - En los últimos 30 días	88
¿Con qué frecuencia fumas cigarrillos en la actualidad?	89
¿Cuántos días (si existe alguno) has bebido alcohol? - En tu vida	90
¿Cuántos días (si existe alguno) has bebido alcohol? - En los últimos 30 días	91
Actualmente, ¿con qué frecuencia bebes cerveza?	92
Actualmente, ¿con qué frecuencia bebes vino?	93
Actualmente, ¿con qué frecuencia bebes licores (ginebra, vodka, whisky,...) tomados solos o combinados con refresco (por ejemplo, un “cubata”)?.....	94
Actualmente, ¿con qué frecuencia bebes cualquier otra bebida que contenga alcohol?.....	95
¿Alguna vez has bebido tanto alcohol que te has llegado a emborrachar? - En tu vida	96
¿Alguna vez has bebido tanto alcohol que te has llegado a emborrachar? - En los últimos 30 días.....	97
¿Fuma alguna de las siguientes personas: madre?.....	98
¿Fuma alguna de las siguientes personas: padre?.....	99

¿Fuma alguna de las siguientes personas: hermano/a?	100
¿Fuma alguna de las siguientes personas: mejor amigo/a?	101
¿Has tomado alguna vez cannabis (hachís o marihuana, “porros”)? - En tu vida	102
¿Has tomado alguna vez cannabis (hachís o marihuana, “porros”)? - En los últimos 30 días.....	103
¿Has tomado una o varias de estas drogas en tu vida: éxtasis, pastillas, MDMA...?	104
¿Has tomado una o varias de estas drogas en tu vida: anfetaminas o speed?	105
¿Has tomado una o varias de estas drogas en tu vida: opiáceos (heroína, metadona)?.....	106
¿Has tomado una o varias de estas drogas en tu vida: medicamentos para colocarse?.....	107
¿Has tomado una o varias de estas drogas en tu vida: cocaína?.....	108
¿Has tomado una o varias de estas drogas en tu vida: LSD (ácido, tripi, alucinógenos...)?.....	109
¿Alguna vez has fumado cachimba (también llamada narguila, shisha o pipa de agua), incluso si solo han sido una o dos caladas?	110
¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor tu forma de fumar cachimba (narguila, shisha o pipa de agua) durante el último mes (últimos 30 días)?.....	111
¿A qué edad hiciste por primera vez las siguientes cosas: beber alcohol (algo más que probarlo o dar un trago)?	112
¿A qué edad hiciste por primera vez las siguientes cosas: emborracharte?	113
¿A qué edad hiciste por primera vez las siguientes cosas: fumar un cigarrillo (más que una calada)?.....	114
¿A qué edad hiciste por primera vez las siguientes cosas: fumar o tomar cannabis?.....	115
¿A qué edad hiciste por primera vez las siguientes cosas: fumar cachimba?	116
¿A qué edad hiciste por primera vez las siguientes cosas: otras drogas distintas a las anteriores?	117
CONDUCTA ANTISOCIAL	
¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: no pagar por cosas como películas, billetes de autobús o tren, o comida?	119
¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: robar dinero u otras cosas a los miembros de tu familia?.....	120
¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: llevarse sin pagar cosas que valen menos de 20-25 euros de una tienda?.	121
¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: destrozar o romper cosas a propósito como ventanas, bancos, contenedores de basura o buzones de correos?	122
¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: tener una discusión violenta con un/a profesor/a?	123
¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: romper sillas, mesas, escritorios u otras cosas de tu colegio o instituto a propósito?.....	124

¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: robar una cartera o un bolso mientras el propietario no está cerca?	125
¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: tirar piedras a casas, coches o trenes?.....	126
¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: llegar a propósito más tarde de lo permitido al colegio?	127
¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: llegar a propósito más tarde de lo permitido a casa?.....	128
¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: iniciar alguna pelea intencionalmente?	129
¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: insultar a alguien con intención de hacerle daño?	130
¿Cuántas veces has hecho o participado en algunas de las siguientes cosas desde el comienzo del curso: colgar en internet o enviar vídeos o fotos de contenido sexual de personas conocidas?	131
¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: no pagar por cosas como películas, billetes de autobús o tren, o comida?	132
¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: robar dinero u otras cosas a los miembros de tu familia?	133
¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: llevarse sin pagar cosas que valen menos de 20-25 euros de una tienda?	134
¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: destrozar o romper cosas a propósito como ventanas, bancos, contenedores de basura o buzones de correos?	135
¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: tener una discusión violenta con un/a profesor/a?	136
¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: romper sillas, mesas, escritorios u otras cosas de tu colegio o instituto a propósito?	137
¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: robar una cartera o un bolso mientras el propietario no está cerca?	138
¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: tirar piedras a casas, coches o trenes?	139
¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: llegar a propósito más tarde de lo permitido al colegio?	140
¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: llegar a propósito más tarde de lo permitido a casa?.....	141
¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: iniciar alguna pelea intencionalmente?	142

¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: insultar a alguien con intención de hacerle daño?	143
¿En qué medida consideras que las personas de tu entorno (familia, vecinos/as, amigos/as...) ven mal que te comportes del siguiente modo: colgar en internet o enviar vídeos o fotos de contenido sexual de personas conocidas?	144
CONDUCTA SEXUAL	
¿Has tenido alguna vez relaciones sexuales completas? (algunas veces a esto se le llama “hacer el amor”, “practicar sexo”, “hacerlo todo” o “llegar hasta el final”).	146
¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primera relación sexual completa?.....	147
La última vez que tuviste relaciones sexuales completas, ¿utilizasteis –tú o tu pareja– un preservativo?	148
La última vez que tuviste relaciones sexuales completas, ¿qué utilizasteis –tú o tu pareja–?	149
¿Cuántas veces has estado embarazada?.....	150
¿Has tomado alguna vez la “píldora del día después”?	151
LESIONES Y MALTRATO ENTRE IGUALES (BULLYING)	
En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te has lesionado y has tenido que recibir tratamiento por parte de un/a médico/a o enfermero/a?	153
En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has tenido una pelea física (te has pegado con alguien)?	154
¿Cuántas veces has sido maltratado/a en el colegio o instituto en los últimos dos meses?.....	155
¿Cuántas veces has participado en un episodio de maltrato a otro/a compañero/a en el colegio o instituto durante los dos últimos meses?	156
En los últimos dos meses, ¿con qué frecuencia has sido víctima de ciberacoso o cyberbullying (alguien me envió mensajes instantáneos, publicaciones en mi muro, e-mails o sms crueles, creó una página web en la que se burlaba de mí o me hizo fotos no favorecedoras o inapropiadas sin mi permiso y las publicó en internet)?	157
En los últimos dos meses, ¿con qué frecuencia has participado en actividades de ciberacoso o cyberbullying (enviar mensajes instantáneos, publicaciones en muros, e-mails o sms crueles, crear una página web burlándote de alguien, publicar online fotos no favorecedoras o inapropiadas de alguien sin su permiso o enviárselas a otras personas)?	158
Me han hecho daño insultándome, riéndose o burlándose de mí	159
Otros/as alumnos/as me han apartado de su grupo de amigos/as o me han ignorado por completo	160
Me han golpeado, pateado, empujado, zarandeado o encerrado	161
Han contado mentiras o inventado cotilleos sobre mí para que yo les cayera mal a los demás	162
Otros estudiantes me han gastado bromas, hecho comentarios o gestos de contenido sexual	163
CONTEXTO FAMILIAR	
Por favor, señala tu situación:	165
¿Cuánto de fácil te resulta hablar con tu madre sobre cosas que realmente te preocupan?.....	167

Tu madre sabe quiénes son tus amigos/as	168
Tu madre sabe cómo gastas tu dinero	169
Tu madre sabe dónde estás después del colegio o instituto	170
Tu madre sabe dónde vas por la noche	171
Tu madre sabe qué haces en tu tiempo libre	172
¿Hablas con tu madre acerca de cómo te va en las diferentes asignaturas del colegio?	173
¿Normalmente le cuentas a tu madre cómo te fue en el colegio cuando llegas a casa?	174
Si sales por la noche, cuando llegas a casa, ¿le cuentas a tu madre dónde has estado o lo que has hecho esa noche?	175
¿Tienes muchos secretos para tu madre sobre lo que haces en tu tiempo libre?	176
¿Le ocultas mucho a tu madre sobre lo que haces por la noche y los fines de semana?	177
Mi madre me ayuda tanto como lo necesito	178
Mi madre es cariñosa	179
Mi madre comprende mis problemas y preocupaciones	180
Mi madre consigue hacerme sentir mejor cuando estoy triste	181
¿Cuánto de fácil te resulta hablar con tu padre sobre cosas que realmente te preocupan?	182
Tu padre sabe quiénes son tus amigos/as	183
Tu padre sabe cómo gastas tu dinero	184
Tu padre sabe dónde estás después del colegio o instituto	185
Tu padre sabe dónde vas por la noche	186
Tu padre sabe qué haces en tu tiempo libre	187
¿Hablas con tu padre acerca de cómo te va en las diferentes asignaturas del colegio?	188
¿Normalmente le cuentas a tu padre cómo te fue en el colegio cuando llegas a casa?	189
Si sales por la noche, cuando llegas a casa, ¿le cuentas a tu padre dónde has estado o lo que has hecho esa noche?	190
¿Tienes muchos secretos para tu padre sobre lo que haces en tu tiempo libre?	191
¿Le ocultas mucho a tu padre sobre lo que haces por la noche y los fines de semana?	192
Mi padre me ayuda tanto como lo necesito	193

Mi padre es cariñoso.....	194
Mi padre comprende mis problemas y preocupaciones	195
Mi padre consigue hacerme sentir mejor cuando estoy triste	196
¿Cuánto de fácil te resulta hablar con la pareja de tu madre sobre cosas que realmente te preocupan?	197
¿Cuánto de fácil te resulta hablar con la pareja de tu padre sobre cosas que realmente te preocupan?	198
En general, ¿cómo valoras la relación que tienen tus padres entre ellos? (con una escala de valoración de 0 a 10)	199
Mi familia intenta ayudarme de verdad	200
Consigo la ayuda emocional y el apoyo que necesito de mi familia	201
Puedo hablar de mis problemas con mi familia	202
Mi familia está dispuesta a ayudarme a tomar decisiones.....	203
Creo que las cosas importantes se hablan.....	204
Cuando hablo, alguien escucha lo que digo.....	205
Nos preguntamos cuando no nos entendemos los unos a los otros	206
Cuando hay un malentendido, lo hablamos hasta que está aclarado	207
En general, ¿cómo estás de satisfecho/a con las relaciones que tenéis en tu familia? (con una escala de valoración de 0 a 10)	208
IGUALES Y RELACIONES DE PAREJA	
Mis amigos/as intentan ayudarme de verdad	210
Puedo contar con mis amigos/as cuando las cosas van mal.....	211
Tengo amigos/as con los que comparto mis penas y alegrías	212
Puedo hablar de mis problemas con mis amigos/as.....	213
La mayoría de los/as amigos/as que pertenecen a mi grupo: van bien en el colegio o instituto.....	214
La mayoría de los/as amigos/as que pertenecen a mi grupo: fuman cigarrillos	215
La mayoría de los/as amigos/as que pertenecen a mi grupo: beben alcohol	216
La mayoría de los/as amigos/as que pertenecen a mi grupo: se emborrachan	217
La mayoría de los/as amigos/as que pertenecen a mi grupo: han consumido drogas para colocarse	218
La mayoría de los/as amigos/as que pertenecen a mi grupo: participan en actividades deportivas con otros chicos/as	219

La mayoría de los/as amigos/as que pertenecen a mi grupo: participan en actividades culturales distintas a las deportivas.....	220
La mayoría de los/as amigos/as que pertenecen a mi grupo: se llevan bien con sus padres	221
¿Con qué frecuencia pasas tiempo divirtiéndote con tus amigos/as?	222
¿Con qué frecuencia le cuentas a tus amigos/as cosas que no quieres que sepan otras personas?	223
¿Con qué frecuencia estáis en desacuerdo y os enfadáis tus amigos/as y tú?.....	224
¿Con qué frecuencia vais a sitios juntos o hacéis cosas juntos tus amigos/as y tú?	225
¿Con qué frecuencia le cuentas a tus amigos/as cualquier cosa que te esté pasando?	226
¿Con qué frecuencia os ponéis furiosos/as y os peleáis tus amigos/as y tú?	227
¿Con qué frecuencia te gusta estar y pasarlo bien con tus amigos/as?	228
¿Con qué frecuencia compartes secretos y sentimientos privados con tus amigos/as?.....	229
¿Con qué frecuencia os peleáis tú y tus amigos/as?	230
Si tuvieras que calificar la relación que tienes con tus amigos/as en general, ¿qué nota le pondrías? (con una escala de valoración de 0 a 10)	231
¿Hacia quién te sientes atraído/a?	232
¿Tienes pareja actualmente?.....	233
¿Cuánto tiempo llevas con tu pareja?	234
¿Has tenido pareja previamente?.....	235
¿Cuánto tiempo estuviste con tu pareja?.....	236
¿Con qué frecuencia estáis en desacuerdo y os enfadáis tú y tu pareja?	237
¿Con qué frecuencia acudes a tu pareja en busca de apoyo cuando tienes problemas personales?	238
¿Cuánto le gustas o te quiere tu pareja?	239
¿Con qué frecuencia os ponéis furiosos/as y os peleáis tu pareja y tú?.....	240
¿Con qué frecuencia cuentas con tu pareja para que te ayude, te dé consejos o te comprenda?	241
¿Cuánto le importas a tu pareja?.....	242
¿Con qué frecuencia discutís y os peleáis tú y tu pareja?.....	243
Cuando estás triste o mal (emocionalmente), ¿con qué frecuencia puedes contar con tu pareja para que te anime?	244
¿Cuánto de enamorado/a (le gustas o te quiere) está tu pareja de ti?	245

SALUD Y BIENESTAR

Dirías que tu salud es...	247
En general, ¿en qué lugar sientes que está en este momento tu vida? (con una escala de valoración de 0 a 10)	248
En la última semana, ¿te has sentido bien y en forma?	249
En la última semana, ¿te has sentido lleno/a de energía?	250
En la última semana, ¿te has sentido triste?	251
En la última semana, ¿te has sentido solo/a?	252
En la última semana, ¿has tenido suficiente tiempo para ti mismo/a?	253
En la última semana, ¿has podido hacer las cosas que querías en tu tiempo libre?	254
En la última semana, ¿tus padres te han tratado de forma justa?	255
En la última semana, ¿te has divertido con tus amigos/as?	256
En la última semana, ¿te ha ido bien en el colegio o instituto?	257
En la última semana, ¿has podido prestar atención, concentrarte?	258
En los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia has tenido dolor de cabeza?	259
En los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia has tenido dolor de estómago?	260
En los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia has tenido dolor de espalda?	261
En los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia has tenido bajo estado de ánimo?	262
En los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia has tenido irritabilidad o mal genio?	263
En los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia has tenido nerviosismo?	264
En los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia has tenido dificultades para dormir?	265
En los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia has tenido sensación de mareo?	266
¿Tienes la sensación de que en realidad no te importa lo que sucede a tu alrededor?	267
¿Ha sucedido en el pasado que te haya sorprendido el comportamiento de las personas que pensabas conocer bien?	268
¿Ha ocurrido que las personas con las que contabas te han decepcionado?	269
Hasta la fecha tu vida ha estado...	270
¿Crees que se te trata de forma injusta?	271

¿Sientes que te encuentras en una situación poco frecuente y que no sabes qué hacer?	272
Realizar las actividades de cada día es.....	273
¿Tienes muchas ideas y sentimientos que se mezclan?	274
¿Sucede que tienes sentimientos en tu interior que preferirías no tenerlos?	275
Muchas personas, incluso aquellas con fuerte carácter, se sienten algunas veces como si fuesen un cero a la izquierda en ciertas situaciones. ¿Con qué frecuencia te has sentido así en el pasado?	276
Cuando algo sucede, has comprobado por lo general que.....	277
¿Con qué frecuencia tienes la sensación de que tienen poco sentido las cosas que haces en tu vida cotidiana?	278
¿Con qué frecuencia tienes sensaciones de no estar seguro/a de poder mantener el control?.....	279
Indica tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones: Me altero fácilmente cuando las cosas no salen como yo quiero	280
Indica tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones: Tengo arrebatos de rabia	281
Indica tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones: Soy impaciente.....	282
Indica tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones: Puedo ser alborotador/a en los momentos inadecuados.....	283
Indica tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones: Me enfado cuando los adultos me dicen lo que puedo y lo que no puedo hacer.....	284
Indica tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones: Me cuesta esperar por lo que quiero	285
Indica tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones: Hago cosas sin pensarlas primero.....	286
Indica tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones: Molesto a los otros metiéndome en cosas que no son asunto mío	287
COMPROMISO CÍVICO	
¿Con qué frecuencia participas en cada una de las siguientes actividades fuera de la escuela? Hablar con tu madre/padre sobre asuntos políticos o sociales.....	289
¿Con qué frecuencia participas en cada una de las siguientes actividades fuera de la escuela? Ver televisión para informarte sobre noticias nacionales e internacionales.....	290
¿Con qué frecuencia participas en cada una de las siguientes actividades fuera de la escuela? Leer el periódico para informarte sobre noticias nacionales e internacionales.....	291
¿Con qué frecuencia participas en cada una de las siguientes actividades fuera de la escuela? Hablar con tus amigos/as sobre asuntos políticos y sociales	292
¿Con qué frecuencia participas en cada una de las siguientes actividades fuera de la escuela? Usar Internet para informarte sobre noticias nacionales e internacionales	293
¿Con qué frecuencia participas en cada una de las siguientes actividades fuera de la escuela? Hablar con tu madre/padre sobre lo que está sucediendo en otros países.....	294
¿Con qué frecuencia participas en cada una de las siguientes actividades fuera de la escuela? Hablar con tus amigos/as sobre lo que está sucediendo en otros países	295
¿Con qué frecuencia participas en cada una de las siguientes actividades fuera de la escuela? Participar en un grupo de jóvenes (como scouts, un grupo de ajedrez, religioso, una banda de música, un voluntariado, un club deportivo fuera del colegio, etc.)	296

Todas las personas pertenecemos a distintos grupos y comunidades sociales, como la clase en el instituto, el barrio, los equipos de deportes, la ciudad, el país y la sociedad en general. Valora cuánto de verdad consideras cada una de las siguientes afirmaciones respecto al sentimiento que tienes, en general, de pertenecer a esos grupos o comunidades: Siento un fuerte sentimiento de compañerismo y unidad	297
Todas las personas pertenecemos a distintos grupos y comunidades sociales, como la clase en el instituto, el barrio, los equipos de deportes, la ciudad, el país y la sociedad en general. Valora cuánto de verdad consideras cada una de las siguientes afirmaciones respecto al sentimiento que tienes, en general, de pertenecer a esos grupos o comunidades: Siento responsabilidad por los demás	298
Todas las personas pertenecemos a distintos grupos y comunidades sociales, como la clase en el instituto, el barrio, los equipos de deportes, la ciudad, el país y la sociedad en general. Valora cuánto de verdad consideras cada una de las siguientes afirmaciones respecto al sentimiento que tienes, en general, de pertenecer a esos grupos o comunidades: Siento que es bueno pertenecer a una comunidad	299
Todas las personas pertenecemos a distintos grupos y comunidades sociales, como la clase en el instituto, el barrio, los equipos de deportes, la ciudad, el país y la sociedad en general. Valora cuánto de verdad consideras cada una de las siguientes afirmaciones respecto al sentimiento que tienes, en general, de pertenecer a esos grupos o comunidades: Siento que contribuyo sin esperar nada a cambio	300
Todas las personas pertenecemos a distintos grupos y comunidades sociales, como la clase en el instituto, el barrio, los equipos de deportes, la ciudad, el país y la sociedad en general. Valora cuánto de verdad consideras cada una de las siguientes afirmaciones respecto al sentimiento que tienes, en general, de pertenecer a esos grupos o comunidades: Siento que significo mucho para los otros	301
Todas las personas pertenecemos a distintos grupos y comunidades sociales, como la clase en el instituto, el barrio, los equipos de deportes, la ciudad, el país y la sociedad en general. Valora cuánto de verdad consideras cada una de las siguientes afirmaciones respecto al sentimiento que tienes, en general, de pertenecer a esos grupos o comunidades: Siento que los otros significan mucho para mí	302
Todas las personas pertenecemos a distintos grupos y comunidades sociales, como la clase en el instituto, el barrio, los equipos de deportes, la ciudad, el país y la sociedad en general. Valora cuánto de verdad consideras cada una de las siguientes afirmaciones respecto al sentimiento que tienes, en general, de pertenecer a esos grupos o comunidades: Siento que confío en la mayoría de la gente	303
Todas las personas pertenecemos a distintos grupos y comunidades sociales, como la clase en el instituto, el barrio, los equipos de deportes, la ciudad, el país y la sociedad en general. Valora cuánto de verdad consideras cada una de las siguientes afirmaciones respecto al sentimiento que tienes, en general, de pertenecer a esos grupos o comunidades: Siento que confiamos los unos en los otros	304
¿Se te da bien expresar tus opiniones cuando tus compañeros y compañeras de clase no están de acuerdo contigo?	305
¿Se te da bien hacer amistades?	306
¿Se te da bien tener una charla con una persona desconocida?	307
¿Se te da bien trabajar en armonía con tus compañeros y compañeras?	308
¿Se te da bien decir a otras personas de tu edad que no te gusta lo que están haciendo?	309
¿Se te da bien contar una anécdota divertida a un grupo de personas de tu edad?	310
¿Se te da bien mantener el contacto con otras personas de tu edad?	311

¿Se te da bien evitar las peleas con otras personas de tu edad?	312
CONTEXTO ESCOLAR	
¿Qué nota sacaste el trimestre pasado en matemáticas? (5º y 6º de Primaria)	314
¿Qué nota sacaste el trimestre pasado en lengua? (5º y 6º de Primaria)	315
¿Qué nota sacaste el curso pasado en matemáticas? (a partir de 1º ESO)	316
¿Qué nota sacaste el curso pasado en lengua? (a partir de 1º ESO)	317
Hoy por hoy, ¿qué sientes hacia la escuela, el colegio o el instituto?	318
Los/as compañeros/as de mi clase se divierten estando juntos/as	319
La mayoría de los/as compañeros/as de mi clase son amables y serviciales	320
Los/as otros/as compañeros/as me aceptan como soy	321
Siento que mis profesores/as me aceptan como soy	322
Siento que mis profesores/as se preocupan por mí como persona	323
Tengo mucha confianza en mis profesores/as	324
¿Cuánto te agobia el trabajo escolar?	325
Si tengo un problema en el colegio/instituto, mis padres están dispuestos a ayudar	326
Mis padres están dispuestos a ir al colegio/instituto para hablar con mis profesores.....	327
Mis padres me animan para que vaya bien en el colegio/instituto	328
Mis padres se interesan por lo que me pasa en el colegio/instituto	329
Mis padres están dispuestos a ayudarme con mis deberes	330
Tengo al menos un/a profesor/a que se interesa por mí como persona	331
Tengo al menos un/a profesor/a que escucha y respeta mis opiniones o ideas	332
Tengo al menos un/a profesor/a que se sabe mi nombre.....	333
Tengo al menos un/a profesor/a que me presta atención individual incluso en una clase con muchos/as alumnos/as	334
Tengo al menos un/a profesor/a que se interesa por mis aficiones e intereses fuera de la escuela	335
Tengo al menos un/a profesor/a que se da cuenta cuando me cuesta seguir la clase	336
Tengo al menos un/a profesor/a que nota cuando estoy preocupado/a por algo	337

Tengo al menos un/a profesor/a que intenta ver las cosas desde mi perspectiva	338
Tengo al menos un/a profesor/a que es comprensivo/a conmigo si no me encuentro bien emocionalmente o lloro en clase	339
Tengo al menos un/a profesor/a que intenta que me sienta mejor cuando estoy triste.....	340
Tengo al menos un/a profesor/a que me apoya y trata de ayudarme.....	341
Tengo al menos un/a profesor/a que está dispuesto/a a escuchar mis problemas	342
Tengo al menos un/a profesor/a que está ahí para mí si necesito su ayuda	343
Tengo al menos un/a profesor/a que me escucharía si le contara un problema	344
Tengo al menos un/a profesor/a que sabe cómo ayudarme.....	345
¿Cuántos de tus profesores/as te respetan y se interesan por ti, son comprensivos/as y tratan de ver las cosas desde tu punto de vista y estarían dispuestos/as a escucharte y ayudarte si les contaras un problema o les pidieras consejo? (5°-6° primaria).....	346
¿Cuántos de tus profesores/as te respetan y se interesan por ti, son comprensivos/as y tratan de ver las cosas desde tu punto de vista y estarían dispuestos/as a escucharte y ayudarte si les contaras un problema o les pidieras consejo? (1° ESO en adelante).....	347
En general, ¿cómo estás de satisfecho/a con las relaciones que tienes con tus compañeros/as de clase? (con una escala de valoración de 0 a 10)	348
En general, ¿cómo estás de satisfecho/a con las relaciones que tienes con tus profesores/as? (con una escala de valoración de 0 a 10).....	349
DESIGUALDADES SOCIOECONÓMICAS	
¿Tiene trabajo tu padre?	351
Si tu padre NO trabaja: ¿Por qué no tiene trabajo tu padre? Por favor, señala la casilla que mejor describe la situación.	352
¿Tiene trabajo tu madre?	353
Si tu madre NO trabaja: ¿Por qué no tiene trabajo tu madre? Por favor, señala la casilla que mejor describe la situación.	354
¿Qué estudió tu padre?	355
¿Qué estudios tiene tu madre?	356
¿Cómo de rica o adinerada piensas que es tu familia?.....	357
Índice de capacidad adquisitiva familiar	358
¿Tiene tu familia coche propio o furgoneta?.....	359
¿Tienes un dormitorio para ti solo/a?	360
¿Cuántos ordenadores tiene tu familia? (incluyendo portátiles y tablets, NO incluyendo videoconsolas y smartphones)	361
¿Cuántos baños (habitación con una bañera, ducha o ambas) hay en tu casa?	362

¿Tiene tu familia un lavavajillas en casa?	363
¿Cuántas veces saliste de vacaciones fuera de España con tu familia el año pasado?	364
¿Cuánto te dan de paga una semana normal?	365
Imagina que esta escalera representa cómo está organizada la sociedad española. Arriba ('10') está la gente que es más rica (tienen más dinero, el nivel educativo más alto, trabajos más respetados). Abajo ('0') está la gente que es más pobre (tienen menos dinero, tienen un nivel bajo de estudios o no tienen estudios y o no tienen trabajo o tienen trabajos que nadie quiere o respeta). Ahora piensa sobre tu familia, por favor, dinos dónde crees que estaría tu familia en esta escalera:.....	366
Imagina que esta escalera representa tu colegio. Arriba ('10') está la gente de tu colegio que son más respetadas, sacan las mayores notas y todo el mundo quiere estar con ellos/as. Abajo ('0') está la gente que nadie respeta, sacan peores notas y con la que nadie quiere juntarse. ¿Dónde te situarías a ti mismo/a en esta escalera?	367

VECINDARIO

En la zona en la que vivo: La gente dice “¡hola!” y a menudo se detiene para hablar con otros en la calle	369
En la zona en la que vivo: Resulta seguro para los/as niños/as más pequeños/as jugar fuera durante el día.....	370
En la zona en la que vivo: Se puede confiar en la gente de aquí	371
En la zona en la que vivo: Hay buenos lugares para invertir el tiempo libre (por ejemplo: parques, tiendas, centros de ocio).....	372
En la zona en la que vivo: Podría pedir ayuda o un favor a los/as vecinos/as	373
En la zona en la que vivo: Me siento seguro/a en la zona donde vivo	374
En la zona en la que vivo: Es fácil comprar alcohol siendo menor	375
En la zona en la que vivo: Es fácil comprar tabaco siendo menor	376
En la zona en la que vivo: Es fácil comprar cannabis (porros) siendo menor	377
En la zona en la que vivo: Se consume cannabis (porros) en público.....	378
En la zona en la que vivo: Hay tensiones raciales, étnicas o basadas en diferencias religiosas	379
En la zona en la que vivo: Hay basura, desperdicios o cristales rotos en la calle o la carretera, en las aceras o en los patios	380
En la zona en la que vivo: Hay violencia o vandalismo	381
En la zona en la que vivo: Hay casas y edificios vacíos o abandonados.....	382
En la zona en la que vivo: Hay criminalidad en el vecindario	383
En general, ¿cómo de satisfecho/a estás con tu vecindario, barrio, zona, etc.? (con una escala de valoración de 0 a 10).....	384