



Juntos por la salud

Jornada sobre la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

**Begoña Merino Merino
Jefa del Área de Promoción de la Salud
17 Noviembre de 2014**



Fundamentos de la implementación local de la Estrategia de Promoción y Prevención

¿POR QUÉ?:

- Adhesión a la Estrategia
- Mesa de coordinación intersectorial.
- Mapa de recursos comunitarios para la salud.
- Cronograma.

Fundamentos

Determinantes Sociales de la Salud

La salud está determinada por las condiciones sociales en las que las personas viven, trabajan, crecen y se relacionan



Equidad

Los determinantes sociales de la salud no se distribuyen de manera equitativa, generando desigualdades sociales



Salud en Todas las Políticas

La salud no sólo está determinada por políticas del sector salud: Trabajar con enfoque intersectorial



Participación social

Necesaria para abordar la salud y mayor capacidad de intervención sobre los determinantes

Gobernanza para la salud

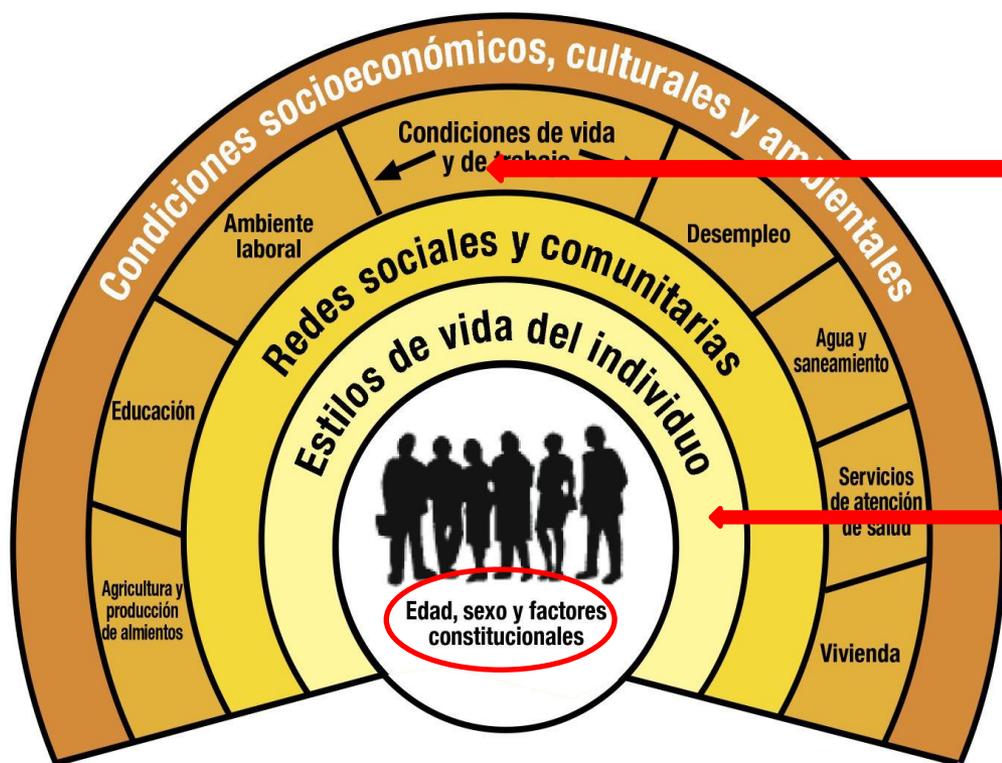
Enfoque conjunto del gobierno y la sociedad para la búsqueda de la salud como parte integral del bienestar y el desarrollo económico y social



La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

¿Por qué es necesaria la Mesa intersectorial?

Modelo Socioeconómico de Salud



¿Pero cuales son las **“causas de las causas”**?

Las enfermedades crónicas tienen **“causas cercanas”**:

- Alimentación no saludable.
- Inactividad física
- Consumo de alcohol
- Consumo de tabaco
- Estrés

Dahlgren y Whitehead 1991

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

¿Por qué es necesaria la Mesa intersectorial?

EJEMPLO: Estrategia para disminuir el consumo nocivo de alcohol

Políticas y programas orientados a las **personas**

Políticas y programas orientados al **contexto** donde viven las personas

Riesgos para individuo y sociedad

Nula oferta de recreación alternativa

Publicidad incitante y permanente

Acceso muy fácil al alcohol: precios, venta libre

Disponibilidad legal y comercial de alcohol

Tolerancia a conducir con alcohol

Pobreza, desempleo, baja educación



Implementación local de la Estrategia

Salud en todas las políticas

Para alcanzar una **equidad efectiva en salud** es necesaria la implicación de otros sectores que desarrollan políticas con impacto en salud como educación, política social, medioambiente, trabajo e inmigración, urbanismo y planificación del territorio, transporte y movilidad activa, o economía y hacienda.

Trabajo **intersectorial** para la Estrategia

Es necesario potenciar la acción intersectorial basada en la definición conjunta entre los sectores de lo que hay que hacer y de las intervenciones a realizar entre todos. Para ello, se hace imprescindible el desarrollo de mecanismos de cooperación intersectorial, en todos los niveles territoriales y **especialmente en el ámbito local** .



Implementación local de la Estrategia

Adhesión a la estrategia

Su finalidad es dar un marco de compromiso institucional a la implementación local de la Estrategia.

Es un elemento clave para dar estabilidad a las acciones que se desarrollen y dar visibilidad al proyecto.

Compromisos que se adquieren

1. Firma del documento de **Adhesión** a la Estrategia
2. **Aprobación por parte del Pleno** del Ayuntamiento del acuerdo de adhesión
3. Nombrar un/a **coordinador/a y dinamizador/a** de la implementación local de la Estrategia
4. Establecer un cronograma de actividades
 - Constituir una **mesa de coordinación intersectorial**
 - Realizar un **mapa de recursos**
5. Presentación y anuncio público



Implementación local de la Estrategia

Mesa de coordinación intersectorial

La función de la Mesa es la contextualización, desarrollo, coordinación, seguimiento y evaluación de la implementación de la Estrategia en su territorio. Se establece como un instrumento o estructura para ganar salud mediante una colaboración intersectorial, y la implementación local de la misma.

Sectores clave identificados

Salud, educación, políticas relacionadas con el bienestar social, transporte, urbanismo, deportes y medio ambiente.

Cada municipio podrá incluir otros sectores que considere de interés.



Composición

- 1. Presidencia:** el Alcalde/Alcaldesa, que podrá delegar en caso de necesidad en el Concejal o Concejala que le sustituya habitualmente.
- 2. Secretaría Técnica:** el/la coordinador/a de la implementación local de la Estrategia.
- 3. Miembros:** representantes técnicos de cada sector que forma parte de la Mesa (uno por sector y especificar de qué sectores)



Implementación local de la Estrategia

Mapa de recursos

Definición : Un recurso comunitario es un bien que puede ser usado para mejorar la calidad de vida de las personas que forman una comunidad.

Objetivos

- Visibilizar, hacer accesible y ofrecer a la población los recursos locales que pueden mejorar su salud.
- A su vez, se obtiene una información muy valiosa que puede usarse para estudiar la distribución de recursos por áreas e identificar focos de acción para un posterior desarrollo o potenciación de recursos.

Alcance

La identificación de recursos se realizará prestando atención a los factores que aborda la Estrategia en su primera fase:

- Actividad física
- Alimentación saludable
- Prevención del consumo nocivo de alcohol
- Prevención del consumo de tabaco
- Bienestar emocional
- Parentalidad positiva
- Envejecimiento activo

Tipos de recursos (para 1ª fase)

- Recursos de organizaciones instituciones o entidades (públicos o privados)
- Recursos de asociaciones
- Recursos físicos de un área



Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención

Mapa de recursos comunitarios para la salud

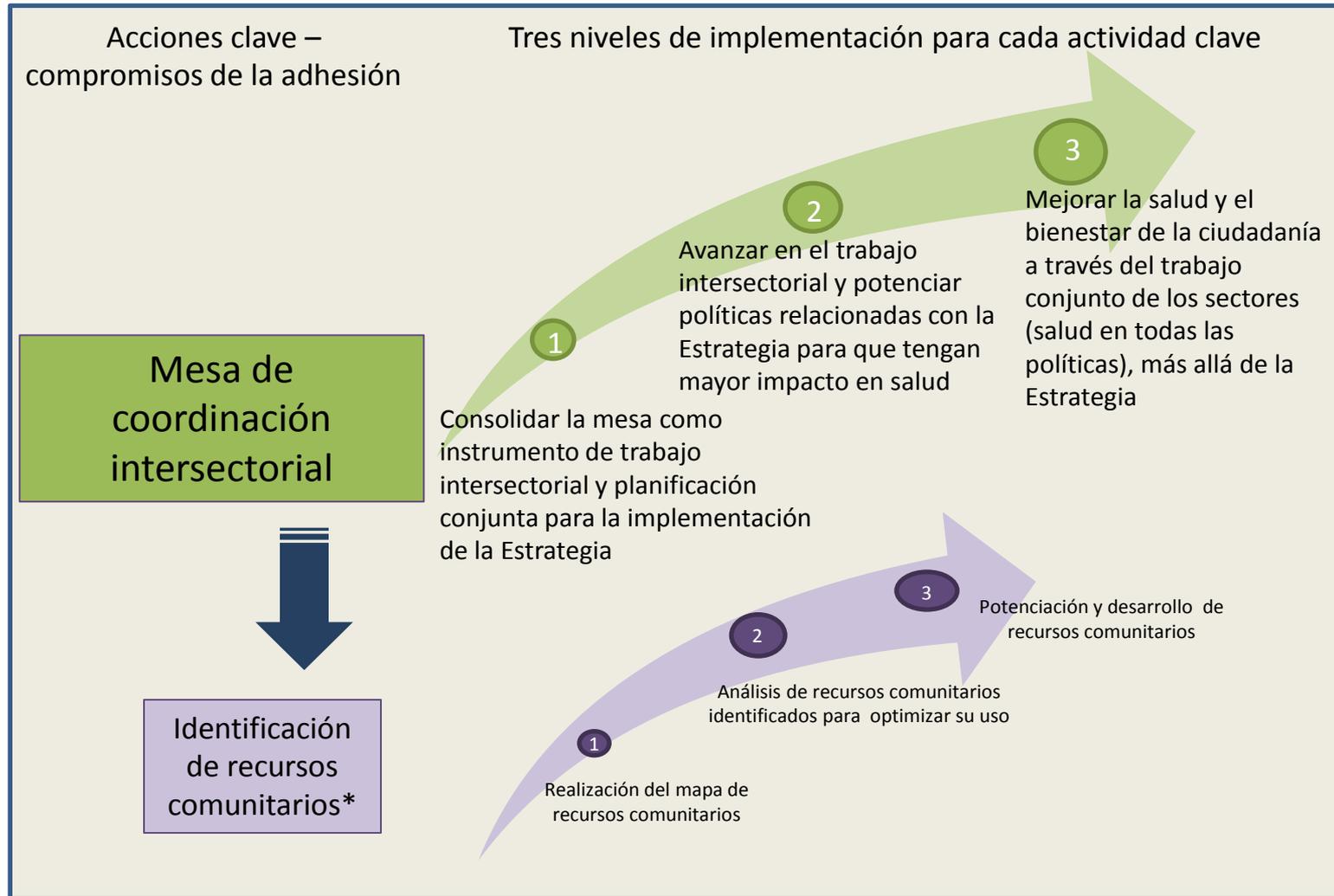
***Definición** : Un recurso comunitario es un bien que puede ser usado para mejorar la calidad de vida de las personas que forman una comunidad.*

- **Identificar los recursos** para la salud de nuestro municipio.
- Esos recursos se difundirán en un **Mapa on line**, tanto en la web de la Estrategia como en la web del municipio.
- **Y serán también de utilidad para los profesionales de la salud que puedan ofrecer información de recursos para la salud a la población:** consejo integral en estilos de vida vinculado a recursos comunitarios.

¿Es necesario potenciar o desarrollar algún recurso?

¿Hay algún grupo poblacional al que no se esté llegando?

ESQUEMA DE LA IMPLEMENTACIÓN LOCAL DE LA ESTRATEGIA



Coordinación entre administraciones
Integración de equidad en las acciones municipales
Participación social
Seguimiento y monitorización. Evaluación

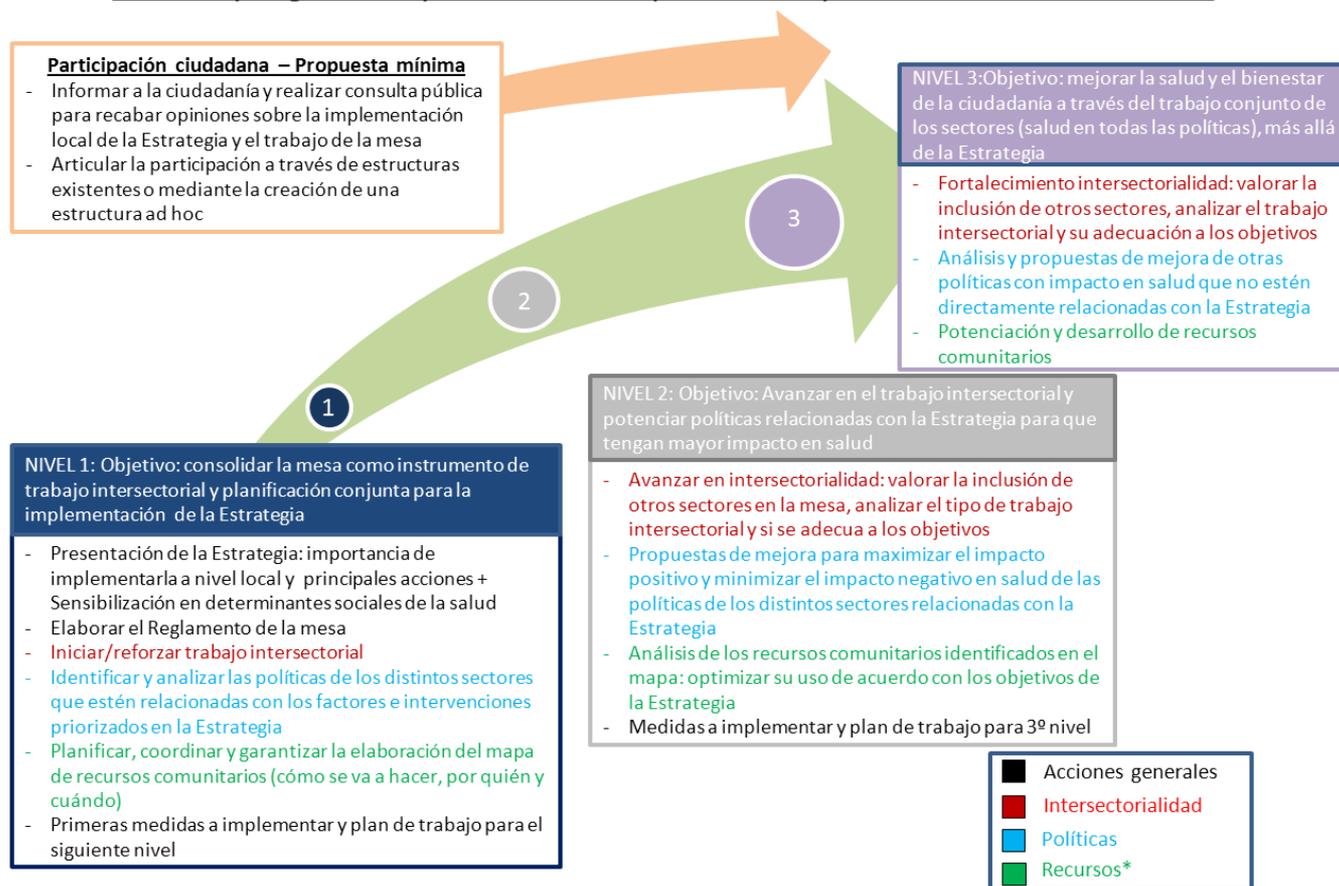
*Por su relevancia, se considera una actividad clave en sí misma, pero la mesa intersectorial, entre sus funciones, coordinará y planificará la identificación de recursos comunitarios



Implementación local de la Estrategia: Acciones Clave

1. Constitución de una mesa de coordinación intersectorial en el municipio

Niveles progresivos y acciones a implementar por la mesa intersectorial

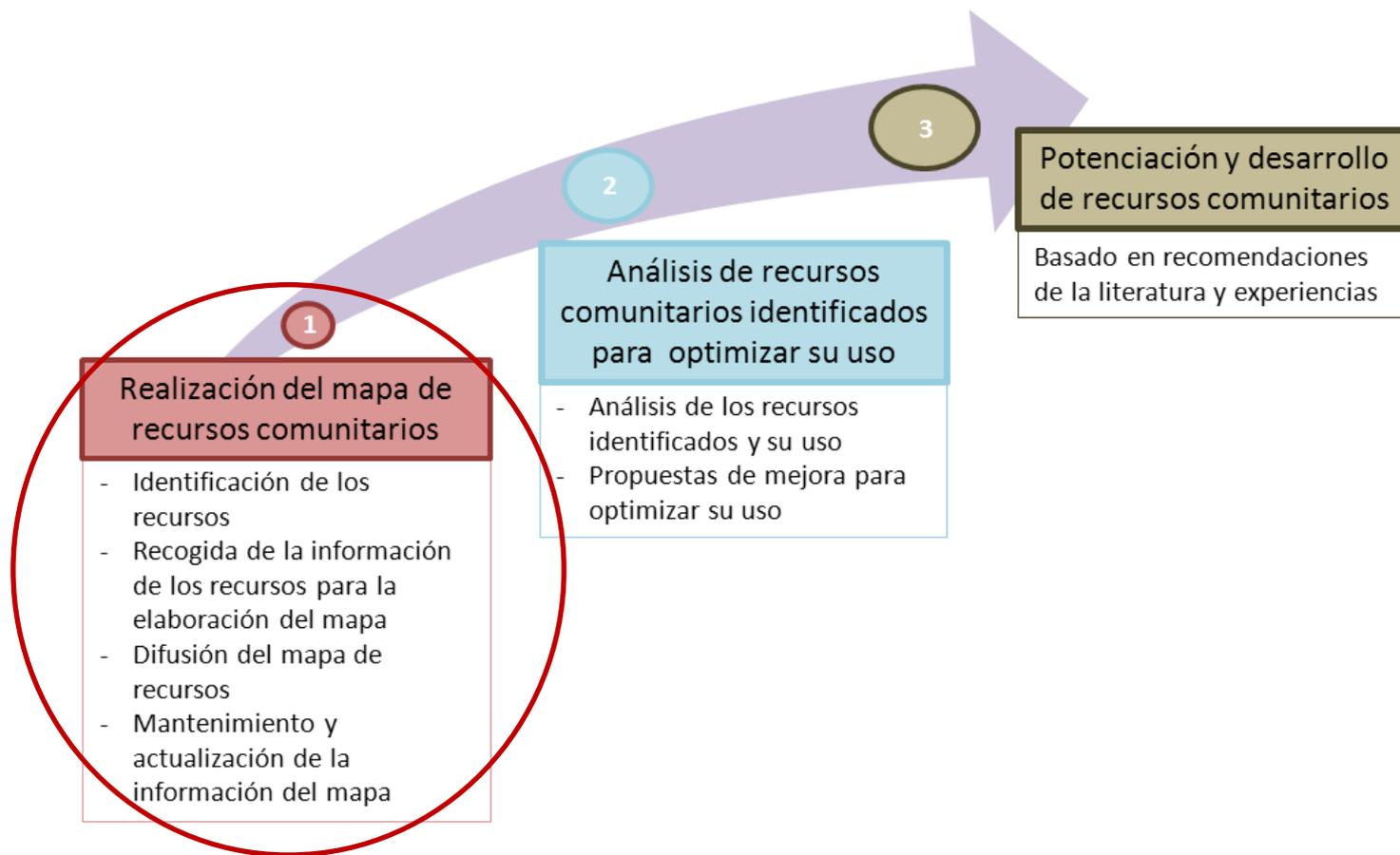




Implementación local de la Estrategia: Acciones Clave

2. Mapa de recursos comunitarios (I)

Niveles para la identificación de recursos comunitarios





Implementación local de la Estrategia: Acciones Clave

2. Mapa de recursos comunitarios (II)

Tipos de recursos a identificar en esta primera fase

- **Recursos de organizaciones:** servicios que prestan las organizaciones/instituciones y espacios con los que cuentan.
- **Recursos de asociaciones:** tanto formales (grupos, asociaciones, voluntarios) como informales (redes informales de cuidadores, de práctica del deporte).
- **Recursos físicos de un área:** calles (peatonales, carriles bici, etc.), espacios verdes, transporte, espacios naturales próximos.



Mapa de recursos comunitarios

Actividad física

- Centros deportivos con programas para mejorar la salud
- Paseos organizados por vecinos
- Parques y rutas para caminar e ir en bici

Alimentación saludable

- Asociación de un barrio que organiza talleres de cómo comer más sano
- Huertos activos
- Comedores
- Escuelas/Institutos /Universidades

Parentalidad positiva

- Escuelas infantiles/ludotecas
- Escuelas de padres y madres
- Centros culturales con actividades para familias

Bienestar emocional

- Redes informales de cuidadores
- Grupos de apoyo
- Escuelas/Institutos /Universidades

Prevención consumo nocivo de alcohol

- Instituciones culturales que ofrecen ocio saludable
- Centros juveniles

Prevención tabaco

- Centro que ofrezca talleres para dejar de fumar
- Escuelas/Institutos /Universidades
- Ayuntamiento: Normativa y ordenanzas

Servicios sociales

ONGs

Centros de salud

Centros de mayores

Centros educativos



Fragilidad

- Centros de mayores donde se desarrollen programas de actividad física

Otros recursos transversales

CCAA: 

Tipo de recurso: 

Provincia: 

Población a la que va dirigido: 

Municipio: 

Factor o intervención: 

BUSCAR

Actividad 1: 

Nombre:

Población a la que se dirige:

Factor o intervención:

Descripción:

Actividad 2:

Nombre:

Población a la que se dirige:

Factor o intervención:

Descripción:

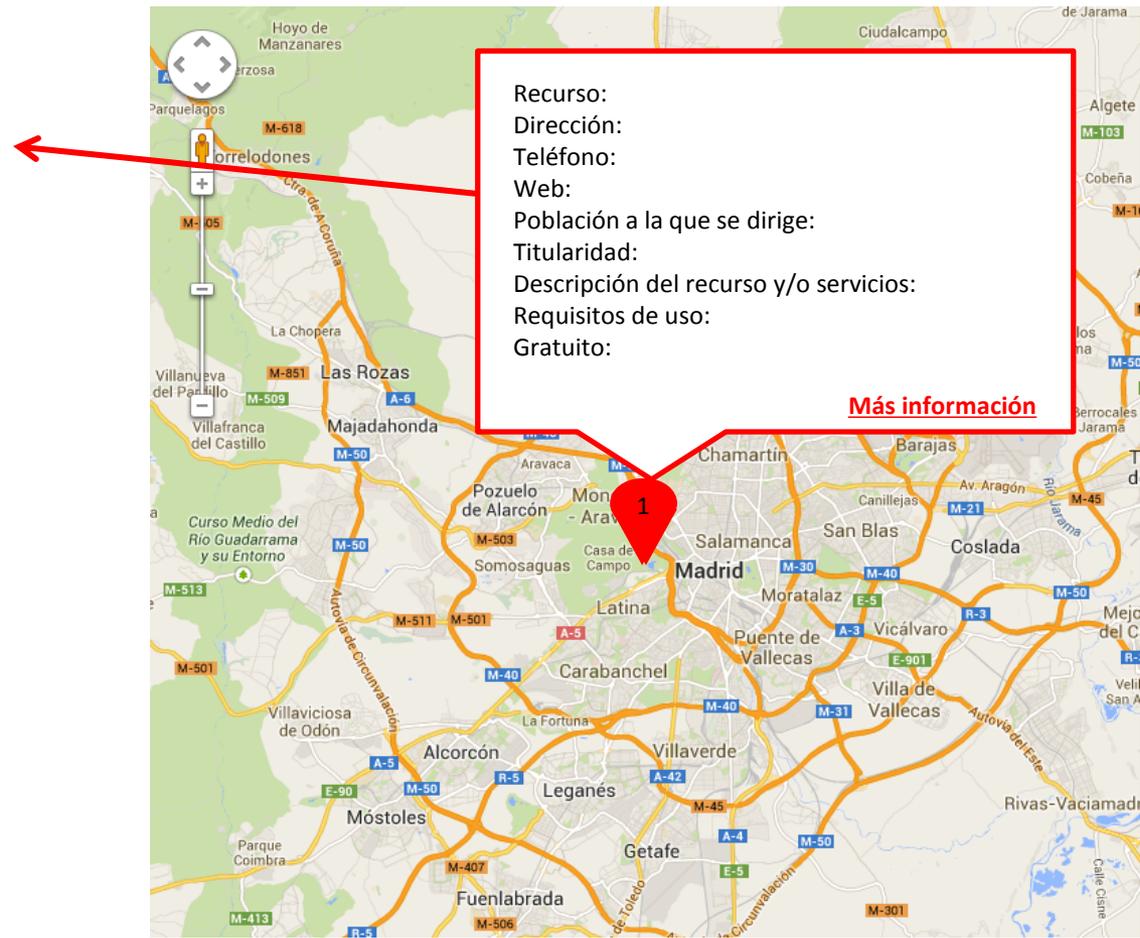
Actividad 3:

Nombre:

Población a la que se dirige:

Factor o intervención:

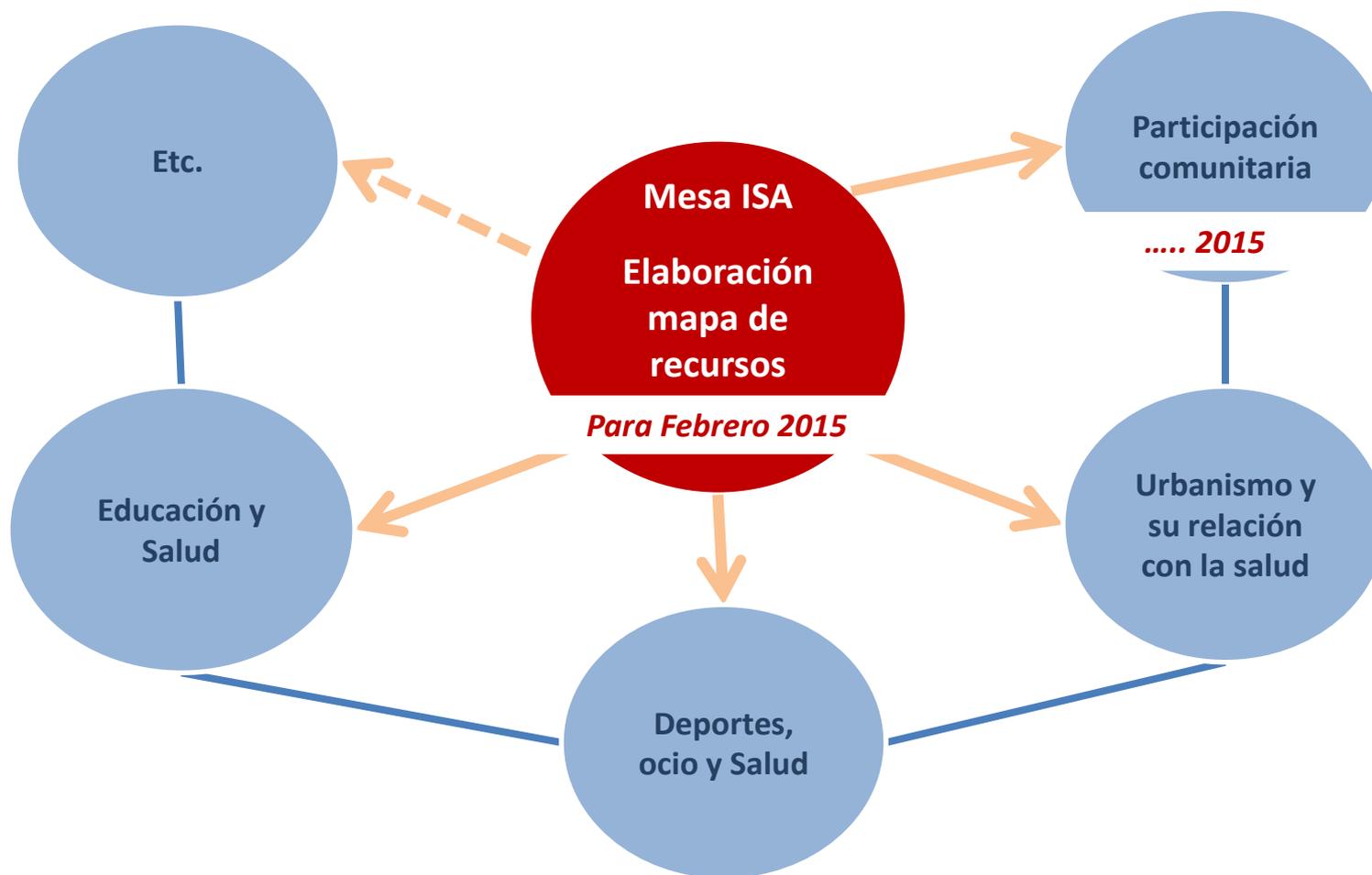
Descripción:



Fuente de la imagen: Google Maps



Capacitación “on line” para coordinadores locales de la Estrategia (I)



Guía para la implementación local de la Estrategia

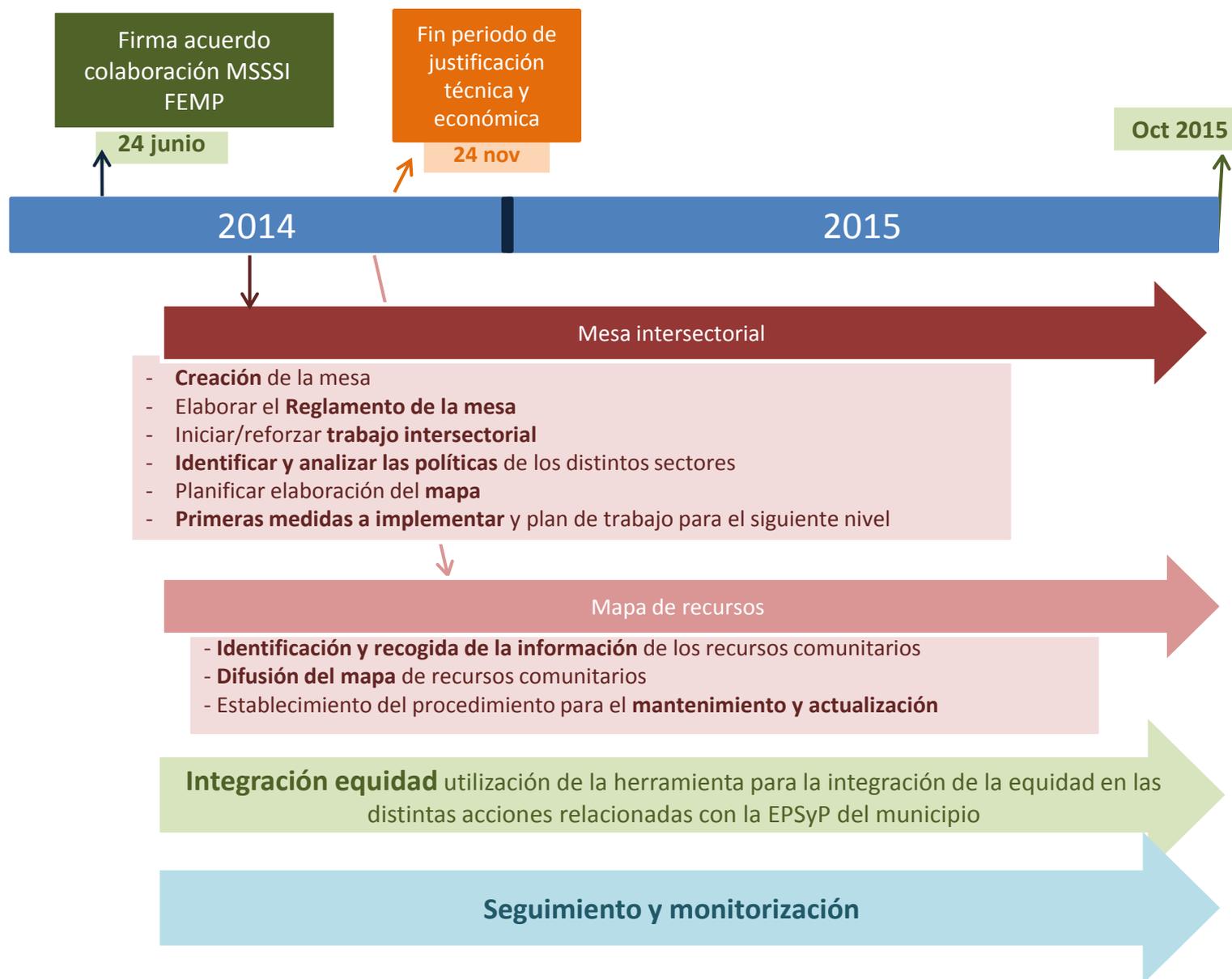
Esquema general

GUÍA PARA LA
IMPLEMENTACIÓN
LOCAL DE LA
ESTRATEGIA DE
PROMOCIÓN DE LA
SALUD Y PREVENCIÓN
EN EL SNS

ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA
SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS
(En el marco del abordaje de la
cronicidad en el SNS)

Versión: 3 Octubre 2014

Resumen ejecutivo	3
1. Objetivos de la Guía de implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS	5
2. Introducción: Marco de Trabajo	6
3. Implementación local de la Estrategia	13
3.1. Adhesión de los municipios a la Estrategia.....	15
3.2. Constitución de una mesa de coordinación intersectorial en el municipio.....	17
3.3. Identificación de recursos comunitarios.....	23
3.4. Integración de equidad en las acciones municipales.....	33
3.5. Seguimiento y monitorización	33
3.6. Evaluación	34
4. Coordinación entre administraciones para la implementación local	35
5. Próximos pasos	36



Trabajo en grupos:

1. Mesa intersectorial (de 13.00 a 14.00)

2. Mapa de recursos (de 15.00 a 16.00)

- **Grupo 1** Municipios < 20.000: **Sala polivalente C**
- **Grupo 2** Municipios 20.000- 100.000: **Sala 3015**
(3ª planta)
- **Grupo 3** Municipios > 100.000: **Sala 3094** (3ª planta)





**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

Trabajemos en común por la salud