



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

# Webinar de Bienestar Emocional

*Estrategia de Salud Mental del SNS  
e implementación local de la  
Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención*

---

Subdirección General de Calidad Asistencial  
3 de noviembre de 2022

# Estrategia de salud mental del SNS 2022 – 2026 e implementación local de la EPSP del SNS

## Contenido

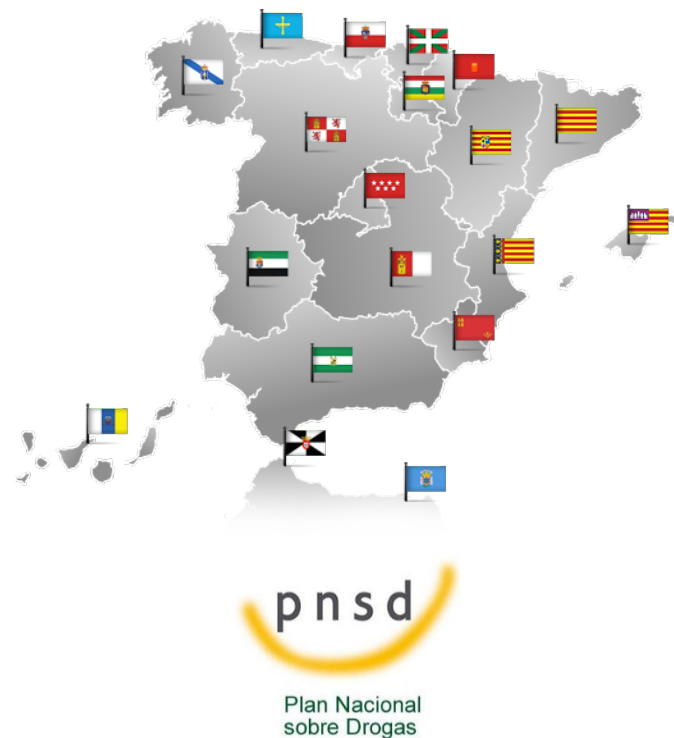
1. Contexto e histórico de la Estrategia de Salud Mental del SNS 2022-2026
2. Principios y valores en que se fundamenta
3. Líneas estratégicas y recomendaciones
4. Plan de acción de salud mental 2022-2024

# Estrategia Salud Mental del SNS 2022- 2026

Estrategia de Salud  
Mental del Sistema  
Nacional de Salud

Período 2022-2026

## Comité Institucional



## Comité Técnico

Sociedades científicas, asociaciones,  
organizaciones y otros expertos  
consultados



# Estrategia de salud mental del SNS 2022 – 2026 e implementación local de la EPSP del SNS

## Contenido

1. Contexto e histórico de la Estrategia de salud mental del SNS 2022-2026
2. Justificación y Principios en que se fundamenta
3. Líneas estratégicas y recomendaciones
4. Plan de acción de salud mental 2022-2024

# Justificación

## Concepto de salud de la OMS:

no corresponde solo a la ausencia de problemas de salud mental, sino que está muy relacionado con la promoción del bienestar, la prevención de los problemas de salud mental y el tratamiento integral y recuperación de las personas.



**Organización  
Mundial de la Salud**

## Concepción biopsicosocial:

El incremento del sufrimiento psíquico y de diversos problemas de salud mental está estrechamente vinculado a los estilos, condiciones de vida y a todo el conjunto de factores denominados determinantes sociales, que se suman a los determinantes biológicos, para hablar de determinantes biopsicosociales.



A person is seen from behind, standing on a rocky shore and looking out at the ocean under a sunset sky. The scene is overlaid with a semi-transparent teal filter. The person is wearing a dark long-sleeved shirt and shorts. The ocean is calm, and the sky is filled with soft, colorful clouds.

# Salud Mental

**La salud mental es parte integral de la salud; tanto es así que no hay salud sin salud mental**

Organización Mundial de la Salud  
OMS

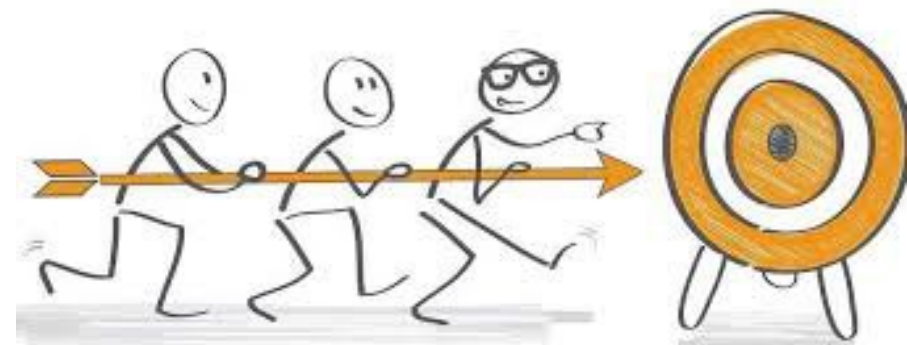
# Objetivo de la Estrategia de salud mental

Objetivo general

***“Mejorar la salud mental de la población en todos los niveles y ámbitos de atención del Sistema Nacional de Salud”.***

Estrategia de Salud  
Mental del Sistema  
Nacional de Salud

Período 2022-2026



# Principios de la Estrategia de Salud Mental



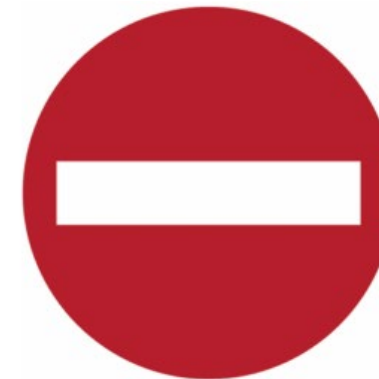
La persona con problemas de salud mental como sujeto de derecho

Toda persona tiene derecho a vivir con dignidad y a ser tratada con consideración sin que a ello afecte la situación de salud que atraviese.

Reconocimiento y ejercicio de los derechos, de autonomía y vida independiente,

Garantizar a la persona con problemas de salud mental, o persona que ésta designe, **la participación activa en todo lo concerniente a sí misma**, desde el primer momento que entra en contacto con los servicios de atención.

Estigma



Discriminación



Favorecer la  
inclusión social

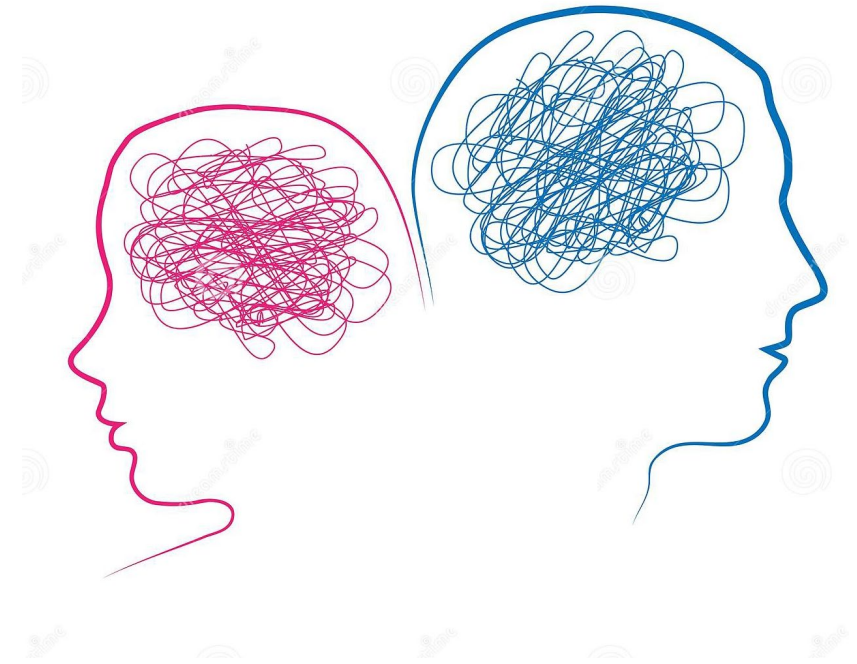


# Principios de la Estrategia de Salud Mental

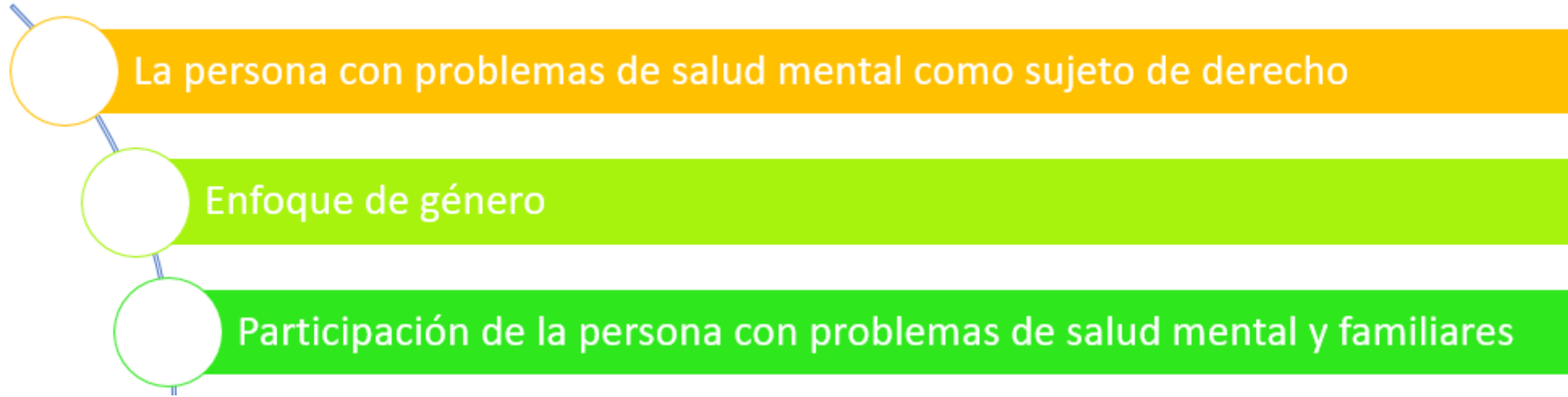
La persona con problemas de salud mental como sujeto de derecho

Enfoque de género

Tener en cuenta las diferentes necesidades de las mujeres y de los hombres en todo el proceso de planificación y prestación de servicios de salud mental.

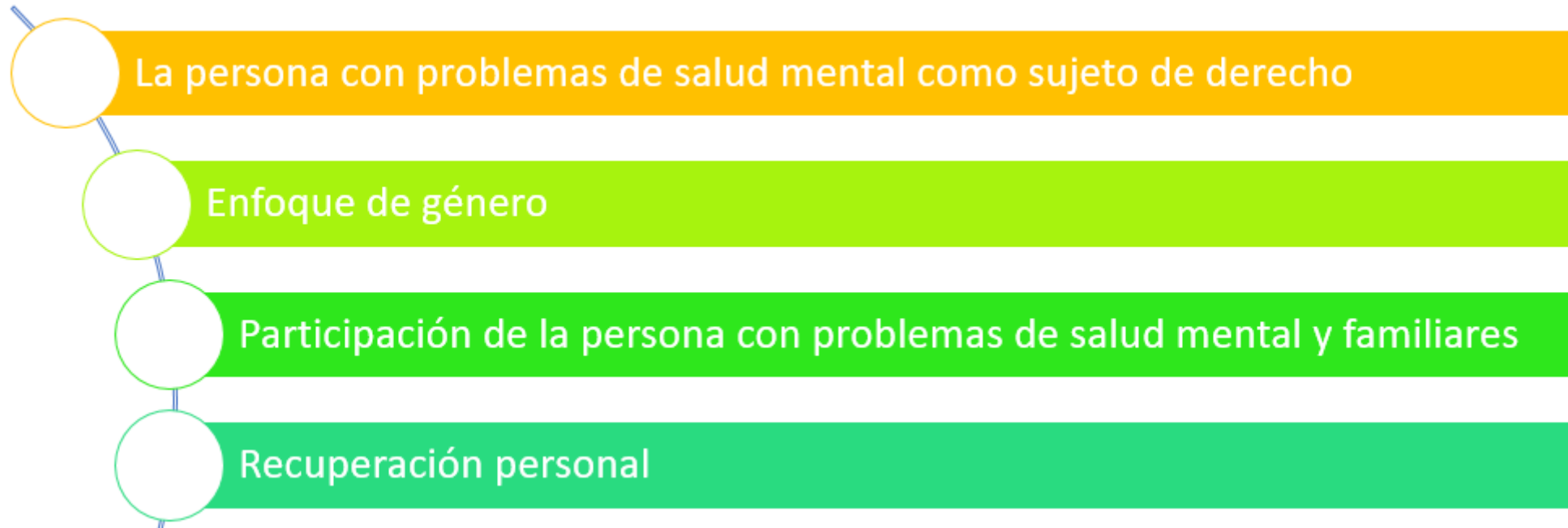


# Principios de la Estrategia de Salud Mental



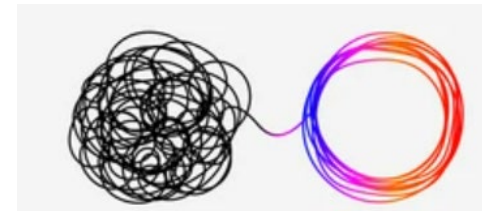
La participación es un derecho fundamental de la persona con problemas de salud mental y sus familias

# Principios de la Estrategia de Salud Mental



La recuperación personal como meta, tiene el objetivo final de que la persona desarrolle su vida en igualdad y dignidad lo cual incluye un desarrollo laboral, formativo, afectivo, sexual y social

Orientación hacia la mejor atención a las personas y sus familias situándoles en el centro del proceso: salud mental comunitaria



# Principios de la Estrategia de Salud Mental

La persona con problemas de salud mental como sujeto de derecho

Enfoque de género

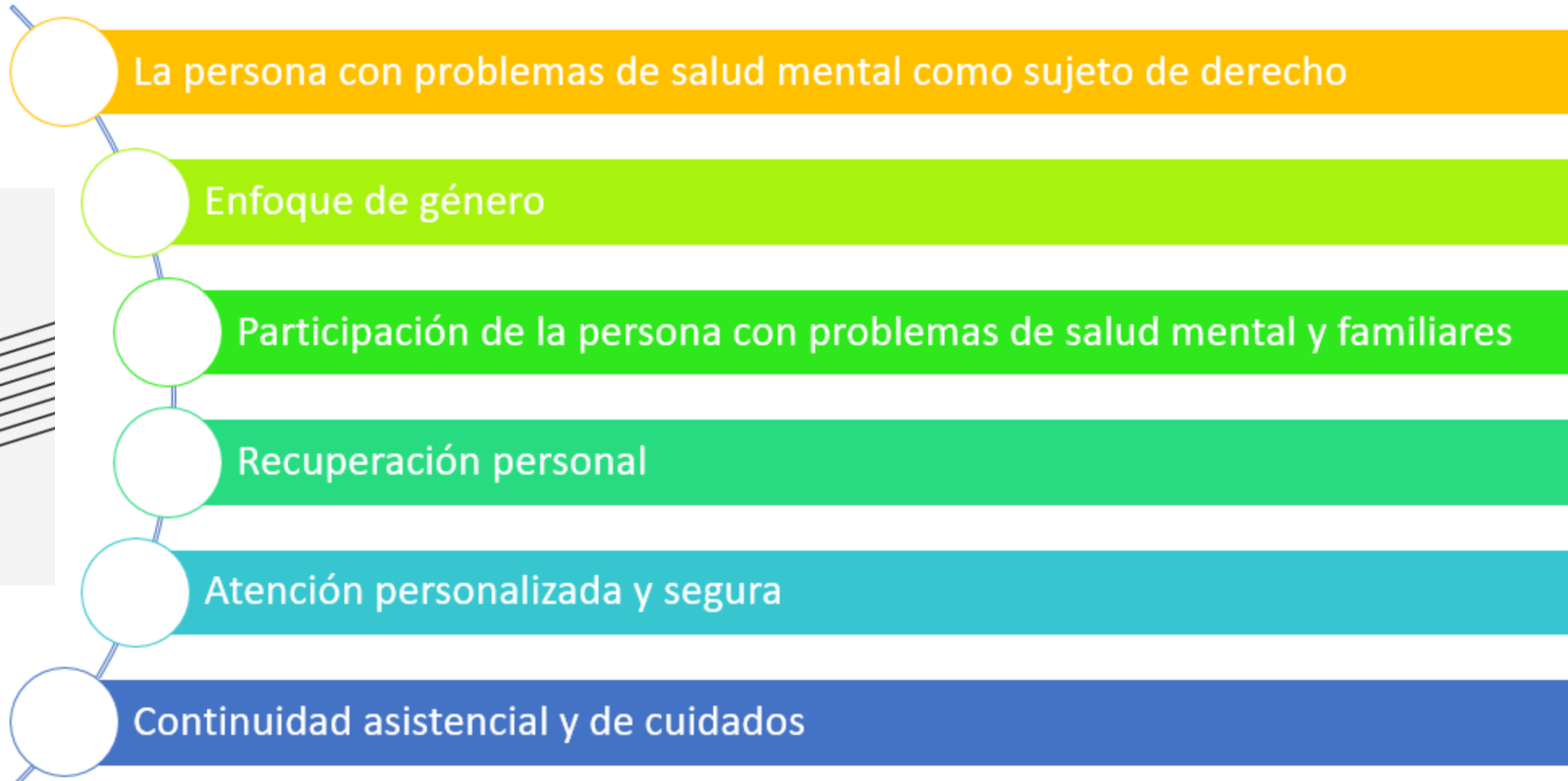
Participación de la persona con problemas de salud mental y familiares

Recuperación personal

Atención personalizada y segura



# Principios de la Estrategia de Salud Mental



Coordinación de los servicios especializados en salud mental y en coordinación estrecha con la red comunitaria.

# Estrategia de salud mental del SNS 2022 – 2026 e implementación local de la EPSP del SNS

## Contenido

1. Contexto e histórico de la Estrategia de salud mental del SNS 2022-2026
2. Principios y valores en que se fundamenta
3. Líneas estratégicas y recomendaciones
4. Plan de acción de salud mental 2022-2024

# 10 Líneas estratégicas

1. Autonomía y derechos. Atención centrada en la persona.

2. Promoción de la salud mental de la población y prevención de los problemas de salud mental.

## 2.1 Promover la salud mental de la comunidad y de grupos específicos

2.1.1. Disponer de un plan integral de promoción de salud mental y prevención de los trastornos mentales (propio o incluido en un plan general) en el marco de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS, teniendo prioridad el programa de promoción del desarrollo psicosocial durante los cinco primeros años de vida desde los servicios de atención primaria.

2.1.2. Impulsar la promoción y difusión de nuevos modelos de relación igualitaria y sana entre mujeres y hombres, presidida por el respeto a las preferencias, opiniones, creencias y capacidades individuales, incorporando la perspectiva de género a todas las actuaciones en el ámbito de la salud mental.

2.1.3. Impulsar que todos aquellos planes, programas, proyectos y normas que estén sujetos a estudios y evaluaciones de impacto ambiental, incorporen la evaluación del impacto en la salud (tanto física como mental), promoviendo así la salud mental de las personas.

2.1.4. Impulsar intervenciones específicamente orientadas a sensibilizar, asesorar e informar a las personas responsables de las instituciones de los diferentes ámbitos (educativo, medioambiental, laboral, judicial, sanitario, etc.) de la relación existente entre sus actuaciones y la salud mental, señalando el papel central de la salud mental como generadora de bienestar y de productividad, así como las consecuencias socioeconómicas negativas derivadas de ignorarlas.

2.1.5. Promover mecanismos para la identificación temprana de los malos tratos a grupos vulnerables

# 10 Líneas estratégicas

1. Autonomía y derechos. Atención centrada en la persona.

2. Promoción de la salud mental de la población y prevención de los problemas de salud mental.

2.2 Prevenir la aparición de problemas de salud mental, trastornos por uso de sustancias y adicciones en la comunidad

- 2.2.1. Desarrollar y evaluar intervenciones comunitarias en áreas con alto riesgo de exclusión social, discriminación, pobreza y marginalidad, con el fin de actuar sobre los determinantes sociales
- 2.2.2. Desarrollar y evaluar intervenciones dentro de lo contemplado en la Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024 con el objetivo de disminuir las adicciones con y sin sustancia
- 2.2.3. Contemplar las adicciones comportamentales, o adicciones sin sustancia, como las derivadas de las conductas de juego problemático o patológico e impulsar las medidas para su detección temprana e intervención directa en la capacidad de juego de este tipo de participantes y en la población joven, menor de 18 años
- 2.2.4. Potenciar el desarrollo de lo que se ha denominado “capital social”, apoyando aquellas actividades que supongan un aumento de la participación ciudadana, fomentando los grupos de apoyo mutuo, movimientos en primera persona, así como todo tipo de iniciativas comunitarias para la prevención de la soledad, la mejora en la gestión de las situaciones vitales estresantes, así como el fomento de la resiliencia.
- 2.2.5. Establecer y evaluar intervenciones colaborativas entre servicios sociales, atención primaria y salud mental para prevenir problemas de salud mental, incidiendo especialmente en población de mayor vulnerabilidad (exclusión social, violencia de género, antecedentes de problemas de salud mental en la familia, personas cuidadoras, personas con problemas crónicos de salud, discapacidad, etc.).
- 2.2.5. Impulsar acciones de apoyo a los servicios de prevención y salud laboral encaminadas a prevenir el estrés laboral, situaciones de acoso y los trastornos mentales asociados al trabajo.
- 2.2.6. Incluir programas específicos de prevención y sensibilización en los centros escolares, incorporándolos en los programas educativos, siempre con una perspectiva transversal, y utilizando materiales, recursos y experiencias en primera persona.



# 10 Líneas estratégicas

1. Autonomía y derechos.  
Atención centrada en la persona.

2. Promoción de la salud mental de la población y prevención de los problemas de salud mental.

3. Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida.

4. Atención a las personas con problemas de salud mental basada en el modelo de recuperación en el ámbito comunitario.

5. Salud mental en la infancia y en la adolescencia.

6. Atención e intervención familiar.

7. Coordinación.

8. Participación de la ciudadanía.

# 10 Líneas estratégicas

## 8. Participación de la ciudadanía.

### 8.1 Promover la participación colectiva a través de grupos organizados de la sociedad civil

- 8.1.1. Facilitar la participación de los agentes sociales y representativos en las estrategias y planes de salud mental.
- 8.1.2. Establecer en cada comunidad autónoma mecanismos de participación de los movimientos asociativos, las sociedades científicas y profesionales relacionados con la salud mental en el diseño, planificación y evaluación de los servicios.
- 8.1.3. Establecer en cada uno de los servicios de salud mental, mecanismos que estimulen la participación interdisciplinar desde una perspectiva de horizontalidad.
- 8.1.4. Integrar la perspectiva de género en el desarrollo de planes y estrategias de salud mental favoreciendo el desarrollo de recursos y redes de apoyo destinados a las mujeres con problemas de salud mental.
- 8.1.5. Promocionar mecanismos que faciliten que las personas con problemas de salud mental y sus familiares puedan ejercer su derecho de participación.

# 10 Líneas estratégicas

8. Participación de la ciudadanía.

8.2 Incorporar a las personas con experiencia propia en problemas de salud mental como agentes activos de salud

- 8.2.1. Establecer mecanismos de participación efectiva en el diseño, planificación y evaluación de los servicios.
- 8.2.2. Implantar medidas de participación efectiva en los servicios de atención para la toma de decisiones.
- 8.2.3. Implantar el modelo de “apoyo entre pares” como garantía en el ejercicio de los derechos de las personas con problemas de salud mental.
- 8.2.4. Incorporar a las personas con experiencia propia en salud mental en los programas de formación y sensibilización a profesionales.

# 10 Líneas estratégicas

8. Participación de la ciudadanía.

8.3 Fomentar las buenas prácticas de participación

- 8.3.1. Impulsar los grupos de ayuda mutua en sus diferentes roles (profesionales, familiares, allegadas y personas con trastorno mental) desde los servicios de atención.
- 8.3.2. Proporcionar espacios y herramientas para el intercambio de buenas prácticas a nivel nacional e internacional.

# 10 Líneas estratégicas

1. Autonomía y derechos.  
Atención centrada en la persona.

2. Promoción de la salud mental de la población y prevención de los problemas de salud mental.

3. Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida.

4. Atención a las personas con problemas de salud mental basada en el modelo de recuperación en el ámbito comunitario.

5. Salud mental en la infancia y en la adolescencia.

6. Atención e intervención familiar.

7. Coordinación.

8. Participación de la ciudadanía.

9. Formación.

10. Investigación, innovación y conocimiento.

# Estrategia de salud mental del SNS 2022 – 2026 e implementación local de la EPSP del SNS

## Contenido

1. Contexto e histórico de la Estrategia de salud mental del SNS 2022-2026
2. Principios y valores en que se fundamenta
3. Líneas estratégicas y recomendaciones
4. Plan de acción de salud mental 2022-2024

# Plan de Acción de Salud Mental 2022.2024

## LÍNEAS DE ACTUACIÓN

LÍNEA

1

REFUERZO DE LOS RECURSOS HUMANOS EN SALUD MENTAL

LÍNEA

2

OPTIMIZACIÓN DE LA ATENCIÓN INTEGRAL A LA SALUD MENTAL EN TODOS LOS ÁMBITOS DEL SNS

LÍNEA

3

SENSIBILIZACIÓN Y LUCHA CONTRA LA ESTIGMATIZACIÓN DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

LÍNEA

4

PREVENCIÓN, DETECCIÓN PRECOZ Y ATENCIÓN A LA CONDUCTA SUICIDA

LÍNEA

5

ABORDAJE DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN CONTEXTOS DE MAYOR VULNERABILIDAD

LÍNEA

6

PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADICTIVAS CON Y SIN SUSTANCIA

Plan de Acción de Salud Mental  
2022-2024

Estrategia Salud Mental del SNS

# ¡Muchas gracias!

---