



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Salud y Medio Ambiente

Covadonga Caballo Diéguez

Subdirectora General de Sanidad Ambiental y Salud Laboral

Dirección General de Salud Pública

Ministerio de Sanidad



Salud y Medio Ambiente

La salud y el medio que nos rodea están íntimamente relacionados. El aire que respiramos, el agua que bebemos, el entorno de trabajo o el interior de los edificios tienen una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud.



La calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para una buena salud.

Según la Organización Mundial de la Salud:

24% de la carga mundial de morbilidad y un 23% de la mortalidad son atribuibles a factores medioambientales.



12,6 millones de muertes cada año





Salud y Medio Ambiente



En Europa se estima en **1,4 millones** las muertes al año debidas a causas relacionadas con el medio ambiente.

Los países que presentan un menor desarrollo muestran las tasas más altas de morbilidad atribuible al medio ambiente.

QUIÉN SE VE MÁS AFECTADO POR LOS PROBLEMAS MEDIOAMBIENTALES

Las repercusiones del medio ambiente varían en función de la edad y afectan sobre todo a los pobres.

Los países de ingresos bajos y medianos son los que soportan mayor carga de enfermedades relacionadas con el medio ambiente.



Los hombres

se ven ligeramente más afectados por los riesgos laborales y las lesiones.

Las mujeres

sufren mayor exposición a los riesgos medioambientales tradicionales, como la utilización de combustibles sólidos en la cocina y el transporte de agua.

Los menores de 5 años y los adultos de 50 a 75 años son los más afectados por el medio ambiente.



CADA AÑO HAY

4,9 MILLONES

de muertes en adultos

de 50 a 75 años. Las causas más frecuentes son las enfermedades no transmisibles y las lesiones.

1,7 MILLONES

de muertes en menores

de 5 años. Las principales causas son las infecciones de las vías respiratorias inferiores y las enfermedades diarreicas.



Organización
Mundial de la Salud

#EnvironmentalHealth

Salud y Medio Ambiente

Los problemas ambientales afectan de forma particular a grupos con una mayor vulnerabilidad, como pueden ser los **niños** y las **personas de mayor edad**

Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente

- ✓ Es un instrumento de planificación estratégico, dinámico y flexible.
- ✓ La misión y objetivo general es disminuir los riesgos para la salud de la población derivado de los factores ambientales y sus condicionantes.
 - ✓ disminuyendo la carga de enfermedad,
 - ✓ identificando nuevas amenazas y
 - ✓ facilitando el desarrollo de políticas en materia de salud ambiental
- ✓ Referencia técnica para las Comunidades Autónomas, las entidades locales, las empresas y la sociedad civil en la promoción y aplicación de las medidas de protección de la salud ambiental.

Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente

Objetivo principal

Promover entornos saludables que ayuden a conseguir los objetivos de salud de la población y disminuyan los riesgos derivados de los factores ambientales y sus condicionantes, disminuyendo la carga de enfermedades e identificando nuevas amenazas

Desigualdades sociales en salud

Se definen como las diferencias en **salud injustas y evitables** que se dan entre los grupos socioeconómicos de una población y que son resultado de la desigual distribución de los determinantes sociales de la salud a lo largo de la escala social.





Estructura de las Áreas Temáticas del Plan Estratégico

Cada área temática se ha resumido en la parte general (“parte ejecutiva”)

Aportación de Expertos

Magnitud, importancia e impacto
Líneas de intervención
Objetivo general y Objetivos específicos
Actividades
Formación
Investigación
Comunicación de riesgos
Financiación
Evaluación
Bibliografía



Incluido en Anexo
“Parte científica”

Estructura:

- Resumen con los aspectos mas relevantes
 - **Líneas de intervención**
 - **Prevención y protección de la salud**
 - **Gestión, organización y coordinación**
 - **Formación y comunicación del riesgo**
 - **Investigación**
- Seguimiento, evaluación e indicadores**



Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente

1. Cambio climático y salud

- Riesgos del Clima
- Temperaturas extremas
- Calidad del aire
- Calidad del agua
- Vectores

3. Radiaciones

- Radiactividad natural
- Campos electromagnéticos
- Radiación ultravioleta

2. Contaminación

- Productos químicos
- Residuos
- Contaminación industrial

4. Hábitat y salud

- Ruido y vibraciones
- Ambientes interiores
- Ciudades saludables





Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente

Áreas temáticas

En las áreas urbanas confluyen:

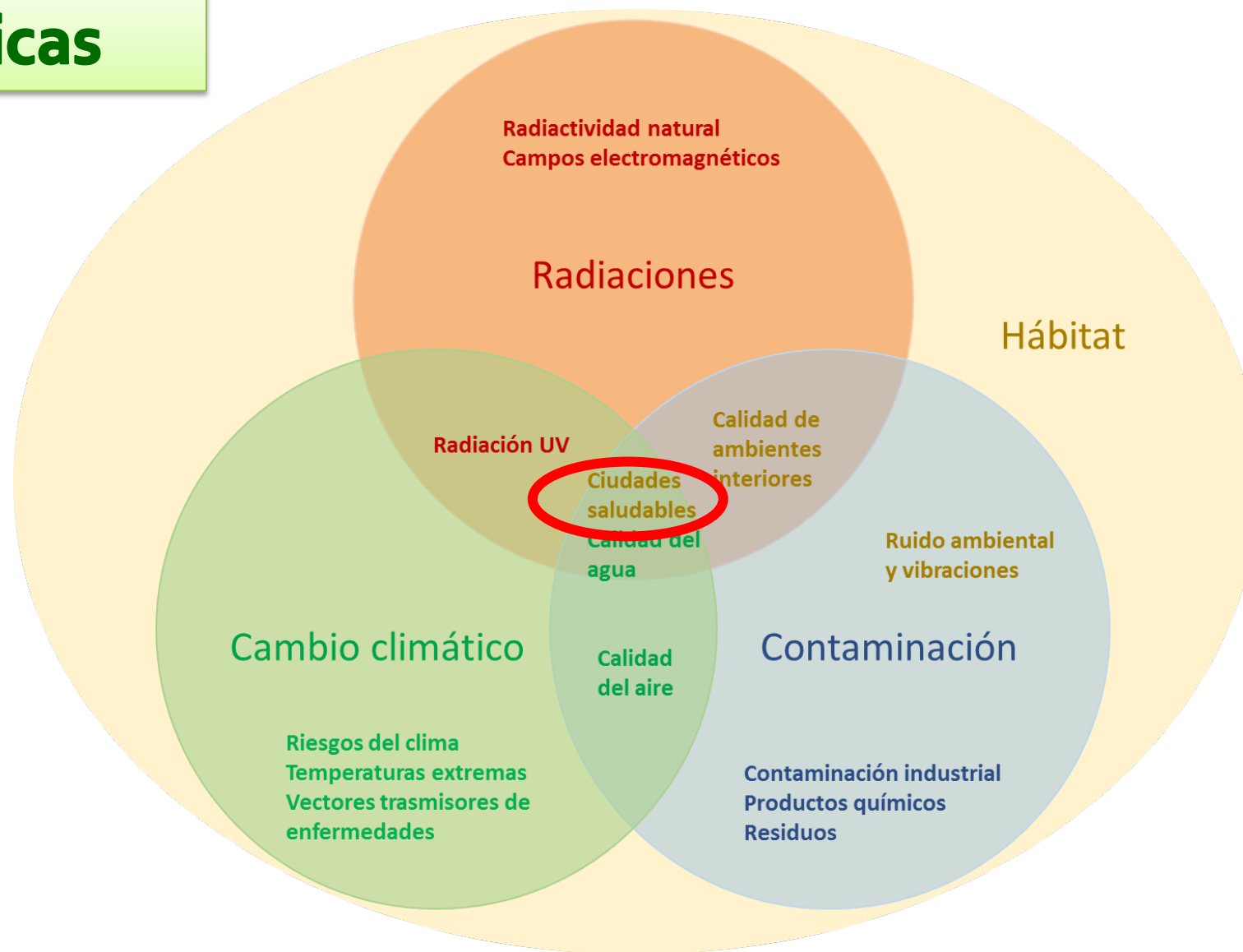
Factores de riesgo ambiental

+

Gran concentración de población

=

La **salud** y la **sostenibilidad** comparten objetivos en el entorno urbano





Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente

Todos los factores de riesgo están presentes en el medio urbano, por ejemplo:



Temperaturas extremas



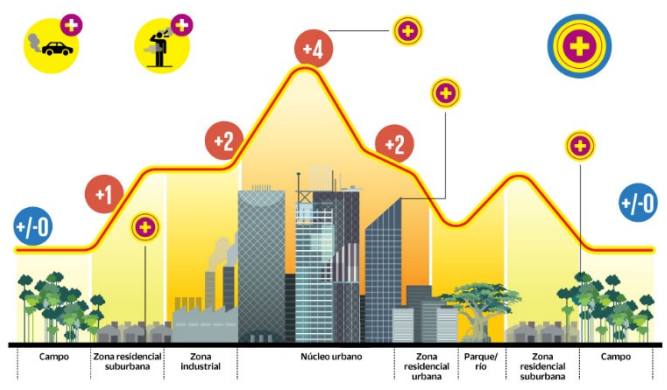
Calidad del aire



Ruido y vibraciones

Impacto de las olas de calor, acentuado en las ciudades con el efecto "isla de calor"
- poblaciones envejecidas
+ zonas verdes

Situaciones de bloqueo atmosférico que dan lugar a la famosa boina de contaminación en las ciudades, afectando a miles o incluso millones de personas



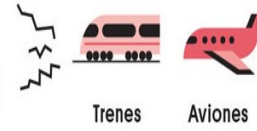
El ruido afecta a la salud

En las ciudades, el ruido proviene sobre todo de:

El ruido ambiental es un importante factor de riesgo



Vehículos motorizados



Trenes Aviones





Áreas temáticas del Plan Estratégico

Líneas de Intervención

1. Cambio climático y salud



Riesgos del Clima



Temperaturas
extremas



Calidad del aire



Calidad del
agua



Vectores

Gestión, organización y coordinación

- Protocolos actuación episodios contaminación
- Ampliar y reforzar la Red Centinela de Vigilancia de las enfermedades de transmisión vectorial
- Mejorar coordi. gestión aguas residuales, regeneradas y su reutilización

Prevención y protección de la salud

- Plan de vigilancia de morbi-mortalidad asociada al cambio climático
- Plan de acción sobre pobreza energética
- Plan prevención situaciones contaminación
- Planes de seguridad de la calidad aguas

Formación y Comunicación del riesgo

- Programas de formación para los profesionales de la salud
- Identificar los grupos sociales y lugares más vulnerables
 - Asociar la comunicación a los episodios de riesgo

Investigación

- Investigar y registrar los eventos meteorológicos extremos
- Plan vigilancia epidemiológica Contam. Atm

4. Hábitat y salud



Ruido y vibraciones



Ambientes interiores



Ciudades saludables

Gestión, organización y coordinación

- Crear un grupo de trabajo de evaluación y asesoría técnica sobre salud y ruido
- Mejorar el cumplimiento de la legislación en materia de contaminación acústica

Formación y comunicación del riesgo

- Formar a las profesiones técnicas en la importancia del ruido en el diseño de ambientes saludables
- Programas de formación salud/urbanismo/vivi/tran/movilidad
-

Prevención y protección de la salud

- Establecer Guía de Buenas Prácticas para la realización de mapas estratégicos de ruido
- Adaptar el sistema de cálculo de efectos de la salud de la Directiva
- Legislación CAI

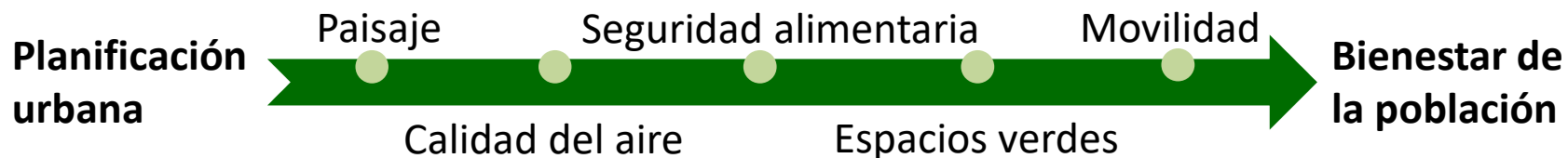
Investigación

- Analizar y cuantificar el efecto del ruido sobre la morbi-mortalidad
- Estimación del impacto en salud y económico de la contaminación acústica a corto y largo plazo
- Eval contaminantes prioritarios



Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente

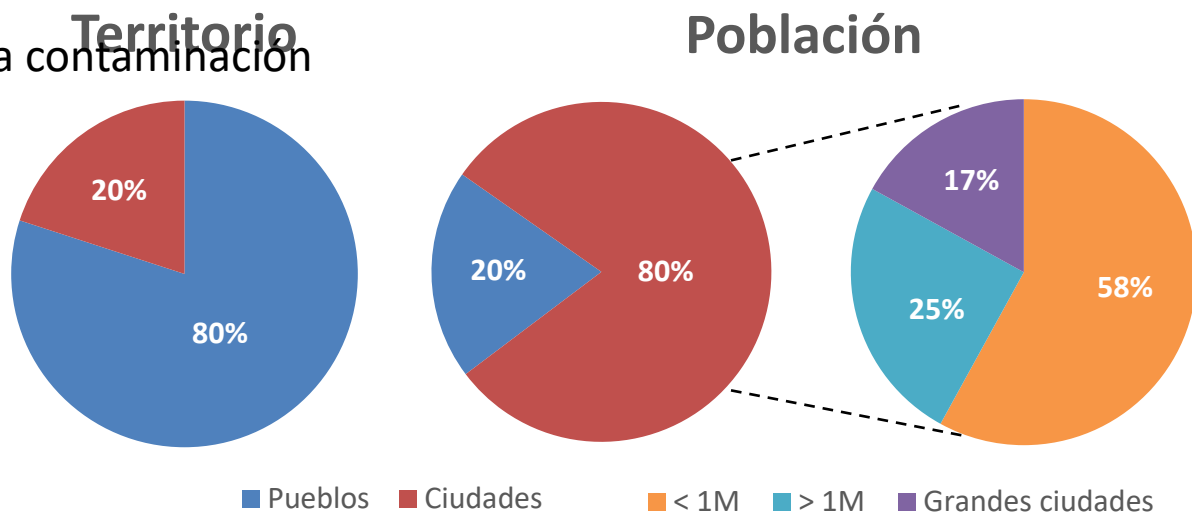
Ciudades Saludables



La **salud** y la **sostenibilidad** comparten objetivos en el entorno urbano

- Vida activa
- Envejecimiento saludable
- Alimentación saludable
- Cohesión social y combatir la soledad
- Menor aislamiento, estrés y depresión
- Mitigar el impacto del cambio climático
- Desarrollo económico sostenible
- Disminuir el impacto ambiental de las ciudades

- Disminuir la contaminación



En 2030



Los ancianos serán un **30%** de la población



Prevención y protección de la salud

- Desarrollar e implementar los objetivos de la Agenda Urbana Española y cumplir la Agenda 2030
- **Aplicar el principio de "Salud en Todas las Políticas"**
- Promover movilidad sostenible multimodal alternativa al coche

Gestión, organización y coordinación

- Establecer programas específicos de coordinación entre diversas administraciones (estatal, autonómica y local)
- **Establecer Planes Integrados de diversos riesgos ambientales en el ámbito urbano (contaminación, islas de calor, etc.)**

Formación y comunicación del riesgo

- Desarrollar programas de formación sobre la relación entre salud, urbanismo, vivienda, transporte y movilidad
- Elaborar guías y recomendaciones sobre la salud pública en construcción del territorio

Investigación

- Seleccionar un sistema de indicadores adecuados
- Revisar experiencias locales/mejores prácticas en el desarrollo de pueblos y ciudades
- Estimar el impacto social, costes económicos y carga en el sistema sanitario mediante estudios de EIS



Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente

Gestión, organización y coordinación

MS + MITERD	Consejo Nacional de Salud y Medio Ambiente
Comisión Permanente de seguimiento y evaluación del Plan Estratégico	Grupos de apoyo a la Comisión Permanente

Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente

Comunicación, formación y participación

Estrategia integral de educación, comunicación y participación:

- ✓ Herramientas de información y comunicación: la comunicación enfatizara la mejora de los determinantes ambientales , la promoción salud y la prevención en sinergia con la Estrategia de Promoción de la salud y prevención del SNS
- ✓ Herramientas de formación y capacitación: parte muy importante de la Comunicación del Plan
- ✓ Herramientas de sensibilización y educación : Necesidad de incidir a nivel de actitudes y valores
- ✓ Herramientas de participación social: es clave y debe ser planificada para que sea efectiva y contribuya a reducir el impacto de los determinantes ambientales en las desigualdades de salud

Plan Estratégico de Salud y Medio Ambiente

Seguimiento y evaluación

El seguimiento del Plan Estratégico y su evaluación se llevará a cabo con la coordinación de la Comisión Permanente.

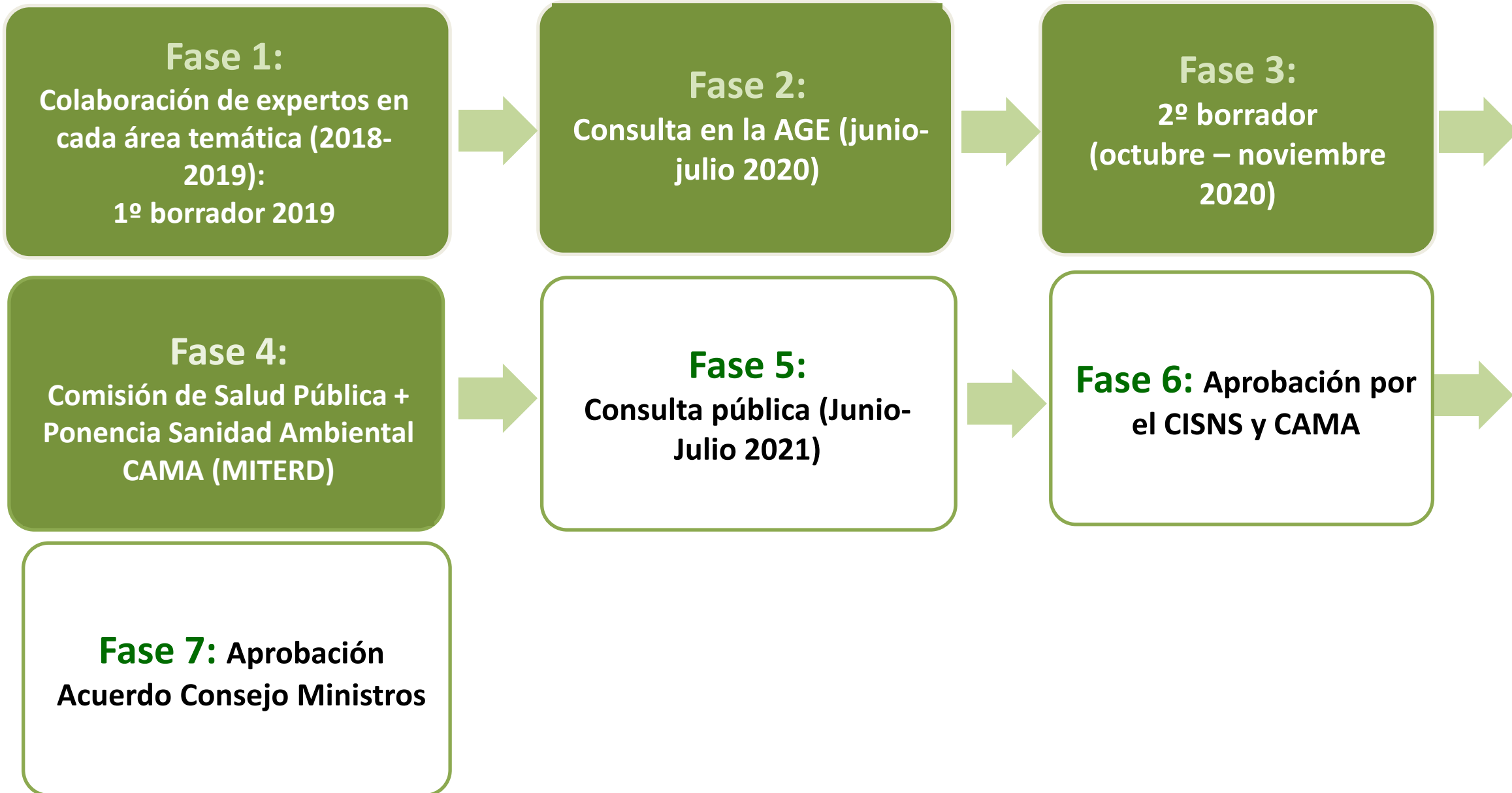
- ✓ Revisión del Plan Estratégico (5 años)

Anualmente se publicara un informe con:

- ✓ Indicadores de resultados por área temática
- ✓ Indicadores de gestión y ejecución (evaluación del grado de cumplimiento)



Cronograma





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

Muchas gracias

