

Grupo de prevención en la infancia y la adolescencia

Temas Actualizados y en elaboración abril 2021

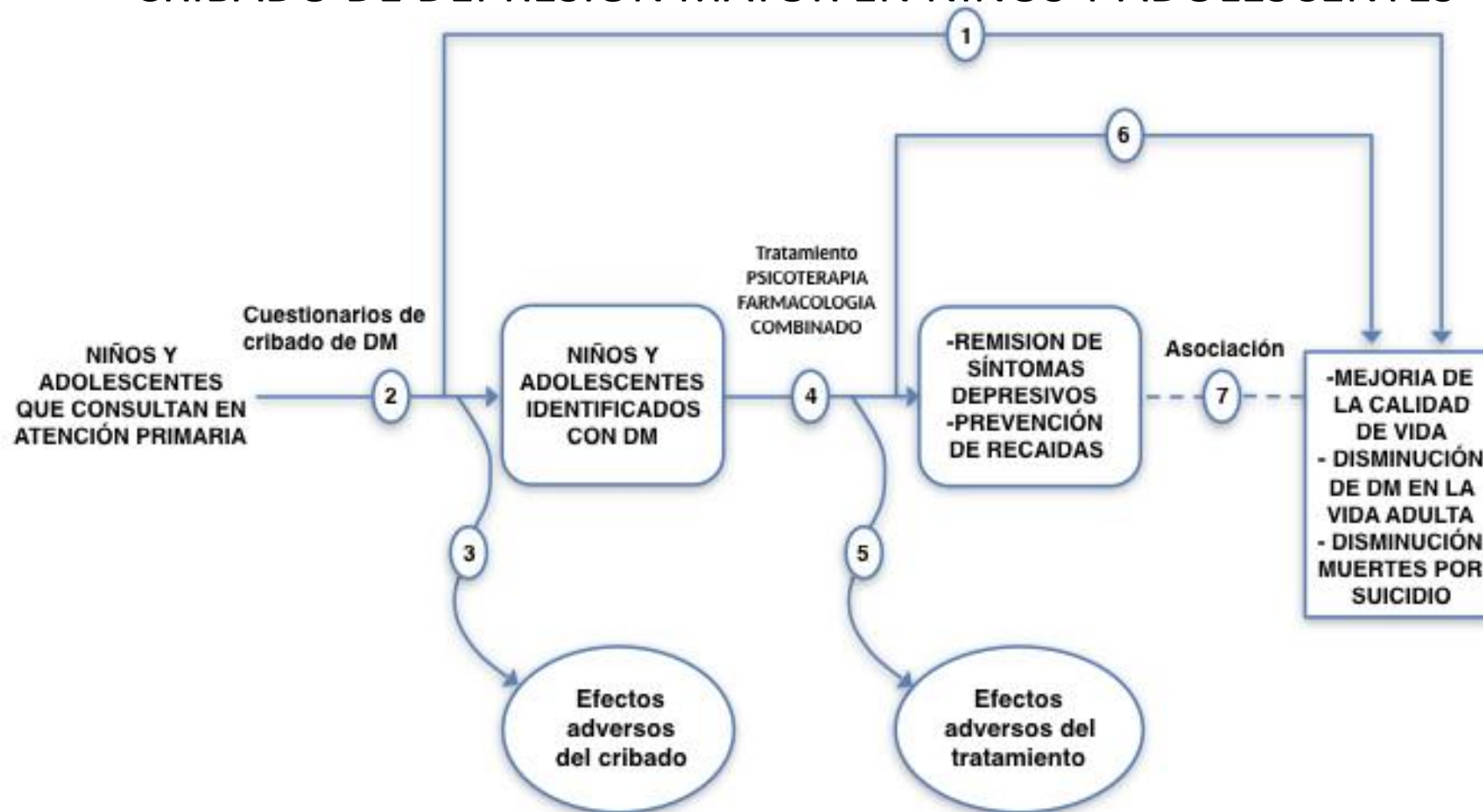
Nuevos

- Apoyo a la lactancia materna en Atención Primaria
- Prevención de lesiones infantiles por accidente de tráfico
- Promoción de la actividad física en la infancia y la adolescencia
- Cribado de la depresión mayor y prevención del suicidio en la infancia y adolescencia
- Prevención del consumo de tabaco en la adolescencia
- Uso profiláctico de la vitamina k para la enfermedad hemorrágica del recién nacido

Trabajando en :

- Vitamina D profiláctica
- Prevención del cáncer de piel y protección solar
- Prevención de la obesidad
- Cribado de la criptorquidia
- Cribado de la presión arterial elevada en la infancia y adolescencia

CRIBADO DE DEPRESIÓN MAYOR EN NIÑOS Y ADOLESCENTES



Marco analítico adaptado con autorización de: USPSTF Procedure Manual (Version 2). Rockville, MD: US. Preventive Services Task Force. December 2015. Available at USPSTF “Methods and Processes”, (<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Name/methods-and-pro...>). Current as of March 2017.

Apoyo a la lactancia materna en Atención Primaria

Recomendaciones PrevInfad/PAPPS

Dado que el apoyo a la lactancia materna desde atención primaria, considerando todas las intervenciones de forma conjunta, tiene un efecto favorable y consistente, con un riesgo de efectos adversos mínimo y que precisa una disponibilidad de recursos asumibles:

Se recomienda implantar medidas de apoyo a la lactancia materna en atención primaria para prolongar la lactancia materna (fuerte a favor).

Los estudios que exploran el impacto en la lactancia materna de estrategias concretas implantadas desde atención primaria son escasos y aunque el efecto es favorable sería deseable disponer de más información.

En los centros de salud se sugiere implantar las prácticas recomendadas por la Academia Americana de Pediatría o los 7 pasos de la IHAN para prolongar la lactancia materna (débil a favor).

En los centros de salud se sugiere formar a los médicos en lactancia materna, implicar a enfermeras consultoras en lactancia o favorecer el apoyo entre pares para prolongar la lactancia materna (débil a favor).

metodología **GRADE**

Prevención de lesiones por accidente de tráfico

Recomendaciones PrevInfad/PAPPS

Se recomienda que el profesional de atención primaria ofrezca **consejo sobre el uso de SRI y el uso de casco en bicicletas y ciclomotores**, en las visitas de salud y otras ocasiones propicias como la atención en caso de lesión de cualquier gravedad por este motivo. **Recomendación B**

No hay evidencia suficiente sobre la eficacia del consejo breve en la consulta sobre educación vial, seguridad del niño y adolescente como conductor, del niño como pasajero de motocicleta y sobre transporte escolar. **Posicionamiento I**

Las campañas de ámbito comunitario han demostrado eficacia. **Se recomienda** que el profesional de pediatría, en su **actividad comunitaria** propia de la atención primaria, participe e impulse las actuaciones de este tipo en su entorno. **Recomendación B**

Metodología USPSTF 2012

Promoción de la actividad física en la infancia y la adolescencia

Recomendaciones PrevInfad/PAPPS

Teniendo en cuenta los beneficios probados en salud de la AF y la ausencia de daños potenciales de las intervenciones y a pesar de los problemas de aplicabilidad y de la limitada información sobre los resultados del consejo en AP, podemos considerar globalmente que la promoción de la AF desde la AP puede tener efectos favorables.

- **Se sugiere hacer intervenciones dirigidas a la promoción de la actividad física y disminución del sedentarismo en el entorno escolar y comunitario (débil a favor).**
- **Se sugiere hacer consejo en atención primaria dirigido a la promoción de la actividad física y disminución del sedentarismo (débil a favor).**

metodología **GRADE**

Cribado de la depresión mayor y prevención del suicidio en la infancia y adolescencia

Recomendaciones PrevInfad/PAPPS

- No se recomienda el cribado de la depresión en niños menores de 12 años. **Recomendación D**

- Dada la falta de disponibilidad de una herramienta de cribado útil, fácil de aplicar en atención primaria y validada en población adolescente española, en la actualidad no es posible evaluar el balance entre los beneficios y los riesgos del cribado de la depresión en los adolescentes.

Posicionamiento I

- No obstante, dada la importancia de la depresión mayor como enfermedad crónica con alta carga de morbilidad, riesgo de mortalidad, carga social y personal y con potencial de mejoría con tratamiento, PrevInfad considera que:

El pediatra de atención primaria debería desarrollar habilidades de comunicación y escucha activa, y estar entrenado en la detección de síntomas de depresión, en la evaluación de factores de riesgo y de situaciones vitales estresantes y en la exploración de la conducta suicida en caso de sospecha de depresión mayor

Recomendación del grupo PrevInfad

Metodología USPSTF 2012

Prevención del uso del tabaco

Recomendaciones PrevInfad/PAPPS

Preguntar y aconsejar sobre CT* a padres y madres ** de forma oportuna y al menos una vez Fuerte a favor se recomienda hacer

Preguntar y aconsejar a las embarazadas de forma oportuna y en las clases de preparación al parto Fuerte a favor se recomienda hacer

Preguntar y aconsejar a adolescentes en la consulta de atención primaria frente al CT* de forma oportuna y al menos una vez

El grupo Previnfad no encuentra pruebas de calidad para recomendar el consejo breve frente al consumo de tabaco en adolescentes en atención primaria. No obstante dadas las importantes implicaciones que tiene para la salud, el desarrollo precoz de dependencia del tabaco y la mayor dificultad de abandono del CT cuando este se inicia a edades tempranas podría realizarse consejo o intervención breve en base a las preferencias y valores de los adolescentes y sus familias y de los recursos disponibles

*CT: Consumo de tabaco ** Consejo a adultos

metodología **GRADE**

Uso profiláctico de la vitamina k para la enfermedad hemorrágica del recién nacido

Recomendaciones PrevInfad/PAPPS

- Después del nacimiento se recomienda administrar a todos los recién nacidos 1 mg de vitamina K de forma profiláctica por vía intramuscular para prevenir la EHRN (fuerte a favor)
- Consideraciones especiales:
 - Con respecto a los niños prematuros:
 - Si el peso al nacimiento es menor de 1500 g: se sugiere administrar 0,5 mg en vez de 1 mg de vitamina K. Se administrará preferiblemente vía IM.
 - Se sugiere administrar la vitamina K vía intravenosa en recién nacidos graves (término y pretérmino), que corren riesgo de inestabilizarse por la administración intramuscular y para aquellos recién nacidos con enfermedad colestática conocida.
 - Si los padres rechazan la profilaxis intramuscular:
 - Se recomienda la siguiente pauta oral: Tres dosis de 2 mg de vitamina K oral (al nacimiento, entre el cuarto y el sexto día de vida, y entre las cuatro y seis semanas de vida).

metodología **GRADE**



Documentos cortos traducidos al inglés

Accidentes de tráfico
[Traffic child injury prevention](#)

Lactancia materna
[Support to breastfeeding in Primary Care](#)

Muerte súbita en el lactante
[Sudden infant death syndrome](#)

Enfermedad celiaca
[Celiac disease prevention and screening](#)

Ojos y visión
[Visual screening in childhood](#)

Cribado de la hipoacusia
[Hearing screening](#)

Promoción de la actividad física
[Physical activity promotion](#)

Escoliosis idiopática del adolescente
[Adolescent Idiopathic Scoliosis screening](#)

Cribado de los trastornos del desarrollo y del espectro autista
[Early detection of developmental disorders](#)

Cribado de depresión mayor
[Major depression screening](#)

Tuberculosis
[Tuberculosis screening](#)

Suplementos de yodo en la gestación y la lactancia
[Iodine supplements in pregnancy and breastfeeding](#)