

CÓLERA



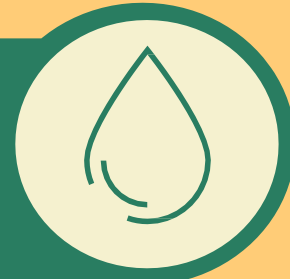
¿QUÉ ES?

Enfermedad intestinal aguda causada por la bacteria *Vibrio cholerae*. Puede producir:

- casos leves: diarrea
- casos graves: aparición brusca de diarrea acuosa profusa con náuseas y vómitos que puede ser mortal.

¿CÓMO SE ADQUIERE?

Al ingerir agua y/o alimentos contaminados directa o indirectamente por heces o vómitos de personas infectadas. Afecta sólo a las personas.



¿CÓMO PREVENIRLA?

Evitando el consumo de agua, bebidas y alimentos contaminados. En determinadas circunstancias puede estar indicada la vacunación.

¿DÓNDE HAY RIESGO?

Principalmente en países con saneamientos inadecuados y carencia de agua de bebida controlada, así como países en guerra y donde las infraestructuras pueden haber quedado destruidas.



¿qué riesgo tienen los viajeros internacionales?

En general es bajo si se adoptan unas sencillas medidas de precaución. El riesgo es más alto en personas dedicadas a la ayuda humanitaria que se desplazan a zonas de desastre y en campamentos de refugiados.

«El viajero debe llevar consigo sales de rehidratación oral para combatir la deshidratación en caso de diarrea severa»

Vacunación



¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Los viajeros de alto riesgo, sanitarios y personal de ayuda humanitaria a zonas endémicas y en estrecho contacto con la población. La indicación personalizada debe realizarse en un Centro de Vacunación Internacional. (La efectividad de la vacuna es relativa y las medidas preventivas higiénico sanitarias son la herramienta básica para la prevención del cólera).

¿QUIÉN NO DEBE VACUNARSE?

En general, personas con problemas médicos que contraindiquen la administración de esta vacuna como aquellas que hayan presentado hipersensibilidad a dosis anteriores.

¿Dónde?

En un Centro de Vacunación Internacional.

¿Qué vacunas hay disponibles?

Existen dos vacunas comercializadas en España, ambas de administración oral para adultos y niños a partir de 2 años.

¿Cuándo?

Al menos tres semanas antes del inicio del viaje.

¿Cuántas dosis?

Según la vacuna las opciones son:
– Una dosis
– Dos dosis (si > 6 años) o tres dosis (si < 6 años).

« No se exige la vacuna del cólera como condición de entrada en ningún país »



Consulte con un Centro de Vacunación Internacional:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm>