

Mpox

Información para viajeros/as a África Central o países con casos detectados

¿Cómo evitar el riesgo de contraer mpox?

Evita el contacto físico, incluyendo relaciones sexuales, con personas que presentan síntomas o han sido diagnosticadas de mpox.

Mantén las manos limpias.

Evita el contacto con pertenencias u objetos de afectados.

No manipules ni consumas carne de animales salvajes.

Trata de evitar el contacto con animales.

Síntomas más frecuentes

Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (boca, ano, genitales, cara, etc.).

Fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular o cansancio.

Inflamación de los ganglios linfáticos.

Si durante el viaje o en los 21 días posteriores a tu regreso sospechas o tienes síntomas compatibles con mpox:

Evita el contacto físico cercano con personas (incluyendo relaciones sexuales) y con animales.

Si tienes síntomas respiratorios, usa mascarilla.

Contacta lo antes posible con un médico y, si es a tu regreso, llama al teléfono 112.

Y recuerda



No debes viajar si tienes síntomas compatibles con mpox.



Si has estado expuesto a una persona con mpox, consulta a un médico aunque no tengas síntomas.



No olvides que no debes traer en el equipaje animales muertos, carne u otros alimentos ya que pueden ser portadores de enfermedades.