

10 de octubre de 2024

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA VIAJEROS EN RELACIÓN CON LA DECLARACIÓN DE UN BROTE DE ENFERMEDAD POR VIRUS DE MARBURGO EN RUANDA

El **27 de septiembre de 2024**, el Ministerio de Sanidad de la **República de Ruanda** informó de su primer brote de **enfermedad por virus de Marburgo (EVM)** en el país.

Según los últimos datos proporcionados por el Ministerio de Sanidad de Ruanda, se han notificado 58 casos, de los cuales 33 se encuentran actualmente en aislamiento, así como 13 fallecidos y 12 personas recuperadas. La mayoría de los casos son trabajadores sanitarios.

Los distritos afectados son los siguientes:

- **Provincia Este:** Gatsibo (en la frontera con Tanzania) y Nyagatare (en la frontera con Uganda y Tanzania).
- **Provincia de Kigali:** Gasabo, Kicukiro y Nyarugenge.
- **Provincia Oeste:** Rubavu (en la frontera con la República Democrática del Congo).
- **Provincia Sur:** Kamonyi.

En años anteriores se han notificado brotes y casos esporádicos de EVM en varios países de África: Angola, la República Democrática del Congo, Kenia, Sudáfrica, Uganda, Guinea, Ghana y Tanzania.



Fuente: [CDC Travelers' Health](#)

¿QUÉ ES LA FIEBRE HEMORRÁGICA POR VIRUS DE MARBURGO?

La EVM es una **fiebre hemorrágica vírica** causada por el virus de Marburgo, un virus ARN zoonótico (transmitido por animales). Se trata de una enfermedad grave con una elevada tasa de letalidad que puede llegar al 90%.

El **reservorio** del virus de Marburgo es el **murciélago africano de la fruta**, que no muestra signos evidentes de enfermedad cuando está infectado. Los primates y los humanos pueden infectarse con el virus y desarrollar la enfermedad.

La EVM es una fiebre hemorrágica vírica cuyos síntomas aparecen bruscamente, con **fiebre elevada, cefalea intensa, dolores musculares y gran malestar**. Alrededor del quinto día tras el inicio de los síntomas, pueden aparecer lesiones en la piel, sobre todo en el tronco. Otros síntomas de la enfermedad son las náuseas, vómitos, dolor de garganta, dolor torácico, dolor abdominal y diarrea. Si la situación clínica del paciente empeora, puede aparecer ictericia (coloración amarillenta de piel y mucosas), hemorragia masiva, shock y disfunción multiorgánica, llegando a producir la muerte.

El periodo de incubación de la enfermedad (intervalo que transcurre desde la infección hasta la aparición de los síntomas) oscila entre 5 y 10 días, con un rango de entre 3 y 21 días. **Es importante destacar que las personas no son contagiosas hasta que aparecen los síntomas.**

Se debe **evitar el contacto directo con sangre y otros fluidos corporales de personas infectadas**, así como con superficies y materiales contaminados como ropa, ropa de cama y equipos médicos. Además, se debe evitar acudir a cuevas o minas ubicadas en zonas donde se han notificado casos de EVM, así como cualquier forma de contacto estrecho con animales salvajes, incluidos los monos, antílopes de bosque, roedores y murciélagos, tanto vivos como muertos y la manipulación o el consumo de cualquier tipo de carne de animales salvajes.



SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD POR VIRUS DE MARBURGO

- Fiebre
- Debilidad, cansancio y dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Lesiones en la piel
- Vómitos, diarrea y dolor abdominal
- Confusión, irritabilidad, agresividad
- Hemorragias internas y externas



- Esta enfermedad se contrae por **contacto directo con sangre, secreciones, órganos u otros fluidos corporales de personas o animales infectados** (murciélagos de la fruta, monos, antílopes y roedores) **vivos o muertos.**



- Se propaga en la comunidad por **contacto directo** (a través de las membranas mucosas o de heridas en la piel) con **órganos, sangre, secreciones, u otros líquidos corporales, como orina, saliva, sudor, heces, vómitos, leche materna y semen, de personas infectadas, o por contacto indirecto con materiales** (ropa, ropa de cama, agujas y equipos médicos) **contaminados por dichos líquidos.**

Los estudios sobre la **persistencia del virus** indican que, en un pequeño porcentaje de supervivientes, algunos **líquidos corporales**, como el semen, pueden seguir dando positivo para el virus en la PCR-RT (reacción en cadena de la polimerasa con retrotranscriptasa) **durante periodos de hasta 9 meses**, similar al virus del Ébola.

RECOMENDACIONES PARA LOS VIAJEROS EMITIDAS POR EL GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DE RUANDA

- ✔ En este momento **no existen restricciones de viaje** y todos los destinos turísticos permanecen abiertos.
- ✔ Se recomienda reforzar las **medidas de higiene personal y evitar el contacto estrecho con personas sintomáticas.**
- ✔ **En los puntos de entrada al país** se efectuarán **controles de temperatura. Los viajeros que abandonen Ruanda, deberán realizar este breve cuestionario de detección de síntomas en las 24 horas previas a su salida:** <https://x.com/RwandaHealth/status/1844023452895953167>
- ✔ Los alojamientos turísticos, restaurantes y lugares turísticos también podrán realizar controles de temperatura.
- ✔ Las personas que presenten **signos y síntomas** compatibles con la EVM, deben contactar telefónicamente con el **Rwanda Biomedical Centre (RBC) a través del número 114** o acudir al centro sanitario más cercano. Además, se recomienda informar a la **Embajada de España en Tanzania (Dar es Salaam)** a través del número de emergencia consular **+255 754 042 123**, ya que Ruanda no dispone de Embajada de España en el país.

PARA PROTEGERSE A SÍ MISMO Y A LOS DEMÁS



- Evitar el contacto con pacientes sintomáticos o con cadáveres de personas fallecidas por la enfermedad, así como con fluidos corporales de personas enfermas o fallecidas por la enfermedad. No se debe acudir a centros sanitarios de las zonas afectadas salvo urgencia médica.



- Evitar el contacto con objetos contaminados con fluidos corporales de una persona infectada, como ropa, ropa de cama, agujas y equipos médicos.



- Evitar el contacto con animales salvajes, tanto vivos como muertos, así como el consumo de carne de este tipo de animales. Evitar entrar en cuevas o minas habitadas por murciélagos.



- Lavarse las manos regularmente con agua y jabón o frotarlas con gel hidroalcohólico.



- Lavar y pelar las frutas y verduras antes de consumirlas.



- Realizar prácticas sexuales seguras.

RIESGO DE EXPOSICIÓN E INFECCIÓN

El riesgo de exposición y de infección por EVM se considera, por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), muy alto a nivel nacional, alto a nivel regional y bajo a nivel mundial.

Según el European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC), dado que la transmisión persona a persona requiere contacto con los fluidos corporales de un paciente sintomático, **la probabilidad de exposición e infección para las personas que viajan a las áreas afectadas se considera baja.**

Históricamente, las personas con mayor riesgo de infectarse son los familiares y el personal hospitalario que atienden a los pacientes infectados por el virus de Marburgo y no han aplicado las medidas adecuadas de prevención y control de la infección. Ciertos profesionales, como los veterinarios o los trabajadores de laboratorios o de instalaciones de cuarentena que manipulan primates procedentes de África, también pueden tener un mayor riesgo de exposición al virus de Marburgo.

El riesgo de exposición puede ser mayor para aquellos viajeros que visiten regiones endémicas de África y tengan contacto con murciélagos frugívoros o entren en cuevas o minas habitadas por estos murciélagos.

Los **viajeros que regresen de áreas afectadas** deben saber que, si presentan síntomas de enfermedad infecciosa, por ejemplo, fiebre, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, vómitos, diarrea, lesiones en la piel o hemorragia, durante los 21 días posteriores al regreso, deben aislarse y llamar al teléfono 112 informando de su sintomatología y de su reciente viaje.

ENLACES DE INTERÉS

- [Ministerio de Sanidad](#)
- [Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación](#)
- [Ministerio de Sanidad de Ruanda](#)
- Organización Mundial de la Salud. [OMS](#)
- Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades. [ECDC](#)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. [CDC](#)

Le recordamos que, si va a viajar al extranjero, no deje para el final los aspectos sanitarios de su viaje. Consulte con antelación la información disponible en [“La Salud También Viaja”](#). Así mismo, en los [Centros de Vacunación Internacional \(CVI\)](#) se informa sobre la situación sanitaria del país de destino y se administran o recomiendan las vacunas necesarias para los viajes y otras medidas preventivas a adoptar, como el uso de repelentes, quimioprofilaxis del paludismo, etc. Para ello, se debe solicitar cita en las 4-8 semanas previas a su viaje, puede hacerlo en el siguiente [enlace](#).