

5

DATOS SOBRE ALCOHOL Y CÁNCER

Esta hoja informativa ofrece algunos datos sobre la relación entre el consumo de alcohol y una serie de tipos de cáncer. Esto afecta no sólo a las personas que beben alcohol, sino también a sus familias, amistades y comunidades.

Cavidad oral

Faringe

Laringe

Esófago

Mama (en mujeres)

Hígado

Colorrectal

1. El alcohol provoca al menos 7 tipos de cáncer

Una de las formas en que el alcohol (en forma de etanol) puede causar cáncer es a través del daño al ADN.

Se sabe que el consumo de alcohol aumenta el riesgo de desarrollo de cáncer en

- cavidad oral (boca)
- faringe
- esófago
- hígado
- laringe (cuerdas vocales)
- colorrectal (intestino grueso y recto)
- mama (en mujeres)



2. Los tipos de cáncer más comunes debidos al alcohol son diferentes para hombres y mujeres

En 2018, en la Región Europea de la OMS, las localizaciones más comunes de los cánceres debidos al consumo del alcohol fueron el **cáncer de mama (localización del cáncer más común en las mujeres)** y el **colorrectal (localización del cáncer más común en los hombres)**.

En 2018 el alcohol causó aproximadamente

45 500
casos

12 100
muertes

por cáncer de mama
en mujeres

59 200
casos

28 200
muertes

por cáncer
colorrectal

Más de 110 000
casos de cáncer
en hombres

Casi 70 000
casos de cáncer
en mujeres

y casi 92 000 muertes por cáncer fueron causadas por el consumo de alcohol en la región europea de la OMS en 2018

Consulta fuentes oficiales | Prevención del Consumo de Alcohol | www.sanidad.gob.es

Marzo 2022

Esta traducción no ha sido realizada por la Oficina Regional Europea de la OMS. La Oficina Regional Europea de la OMS no es responsable del contenido o la precisión de esta traducción. La edición original en inglés será la edición vinculante y auténtica. *5 facts about alcohol and cancer, Copenhagen: Regional Office for Europe, 2021*
Licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO

WEB
ESTILOS DE VIDA
SALUDABLE



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

5 DATOS SOBRE ALCOHOL Y CÁNCER



3. El riesgo de cáncer por el consumo de alcohol aumenta desde la primera consumición

Todos los tipos de bebidas alcohólicas, incluidas la cerveza, el vino y los licores, pueden causar cáncer. El riesgo comienza en niveles bajos y aumenta sustancialmente cuanto más alcohol se consume.

NO EXISTE UN NIVEL SEGURO DE CONSUMO DE ALCOHOL PARA EL CÁNCER

Más de **1 de cada 10** de todos los casos de cáncer relacionados causalmente con el alcohol en toda la Región Europea de la OMS en 2018 se debieron a un consumo no superior a



1 botella grande de cerveza (500 ml)



2 vasos de vino (200 ml)



60 ml de licores **al día**

4. Consumir tabaco además de alcohol multiplica el riesgo de cáncer

Las personas que consumen **tanto alcohol como tabaco** tienen un riesgo **5 veces más alto de desarrollar cánceres** de cavidad oral, faringe, laringe y esófago, en comparación con las personas que consumen uno solo de estos productos.

Para las personas con patrones de consumo de riesgo de alcohol, el riesgo es hasta **30 veces mayor**



5. Los cánceres debidos al consumo de alcohol se pueden prevenir

Reducir el consumo de alcohol evitará los cánceres debidos al consumo de alcohol.

La regulación para

- hacer que el alcohol sea menos asequible
- prohibir o restringir la comercialización del alcohol en todos los tipos de medios de comunicación
- reducir la disponibilidad de alcohol

puede contribuir a la reducción del consumo de alcohol y, en última instancia, de los cánceres debidos al consumo de alcohol.



La OMS apoya firmemente las regulaciones para incluir advertencias sanitarias en las bebidas alcohólicas, para que la sociedad pueda conocer los riesgos de cáncer asociados al consumo de alcohol. Así podrán tomar decisiones informadas, como reducir o dejar de consumir alcohol.

Conjuntamente, podemos lograr una Región Europea de la OMS más SEGURA (SAFER) y libre de daños debidos al alcohol



Para más información y referencias, Alcohol y Cáncer en la Región Europea de la OMS: llamamiento a una mejor prevención (2020)

Consulta fuentes oficiales | Prevención del Consumo de Alcohol | www.sanidad.gob.es

Marzo 2022

Esta traducción no ha sido realizada por la Oficina Regional Europea de la OMS. La Oficina Regional Europea de la OMS no es responsable del contenido o la precisión de esta traducción. La edición original en inglés será la edición vinculante y auténtica. *5 facts about alcohol and cancer*, Copenhagen: Regional Office for Europe, 2021
Licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO

WEB ESTILOS DE VIDA SALUDABLE



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD