

Implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

(en el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS)



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

Elena Andradas Aragonés

Subdirectora General de Promoción de la Salud y Epidemiología.

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Madrid, 17 de Noviembre de 2014



Esquema de la presentación

1. La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS
 - Justificación
 - Objetivo, principios rectores y horizonte temporal
 - Factores, poblaciones y entornos
 - Intervenciones seleccionadas para la acción

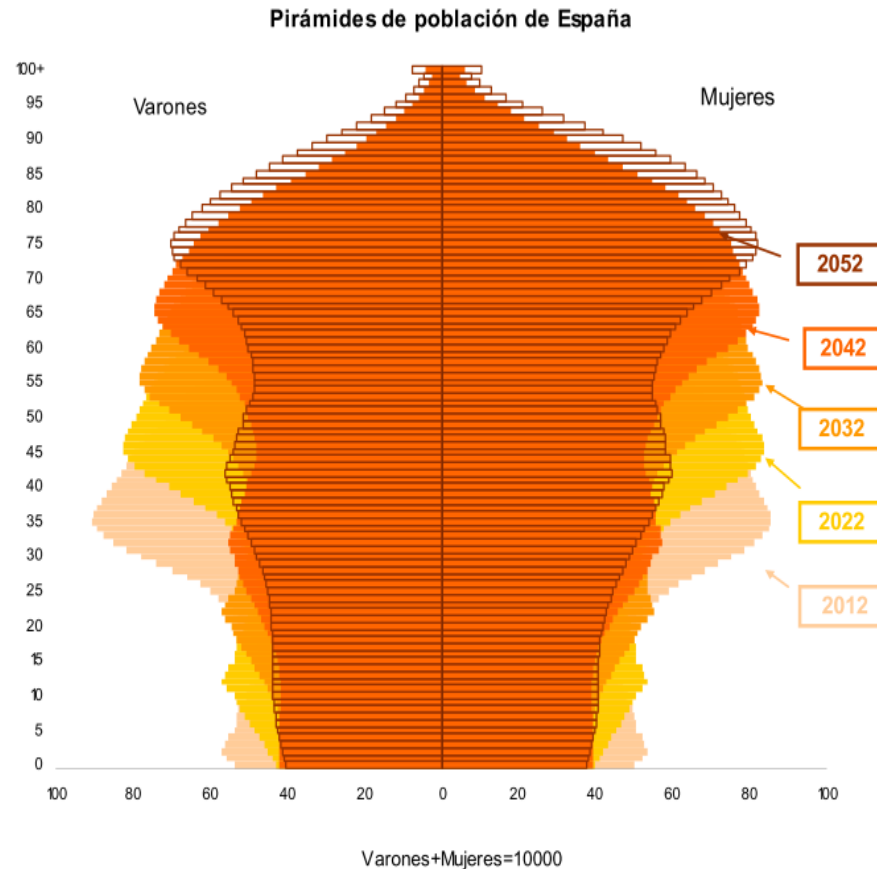
2. Implementación de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS
 - Marco general de la implementación
 - Implementación local de la Estrategia



1. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

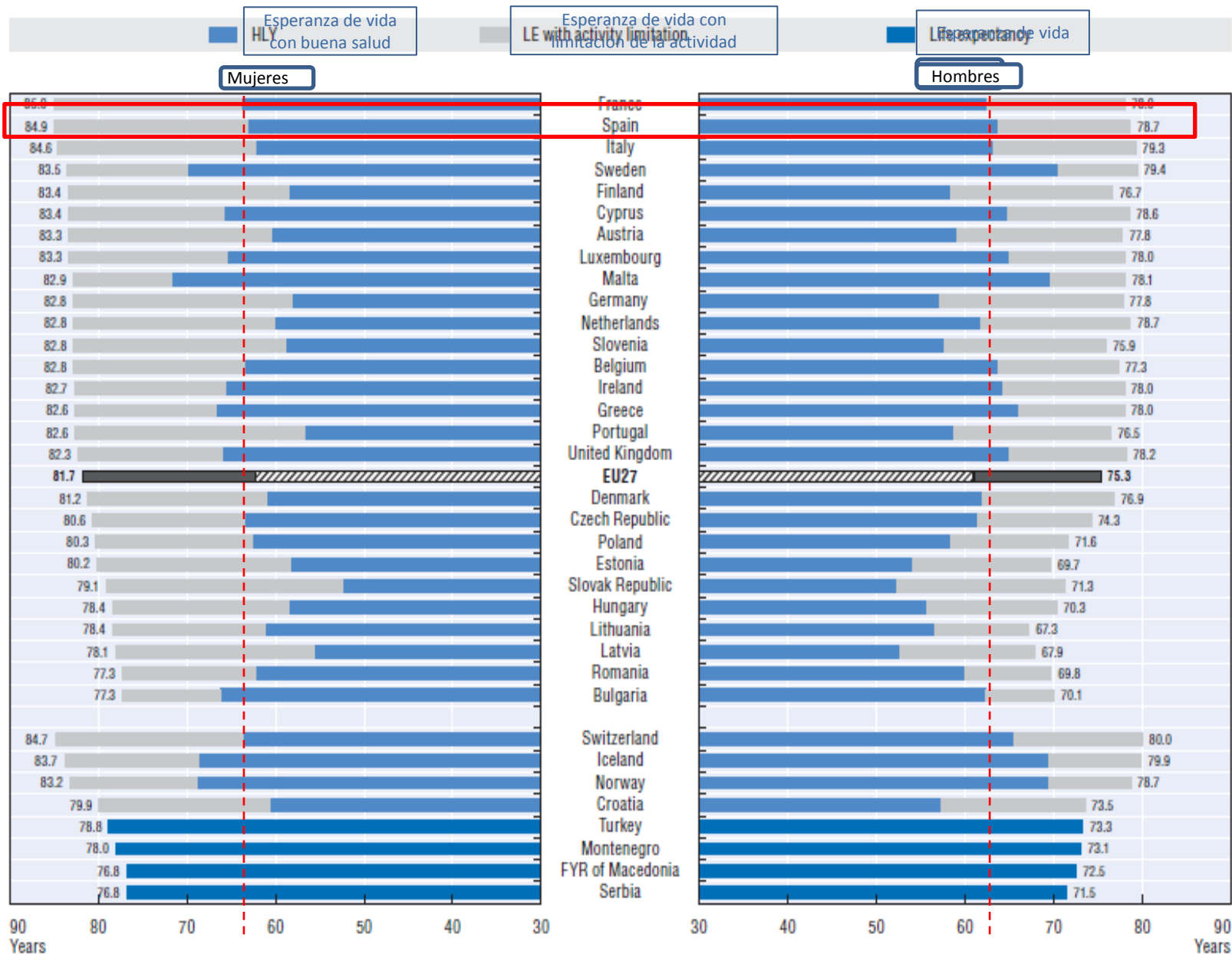
Justificación

¿Por qué es necesaria la Estrategia?



Fuente: Proyección de Población a Largo Plazo

Pirámides poblacionales de España. Proyecciones 2012-2052



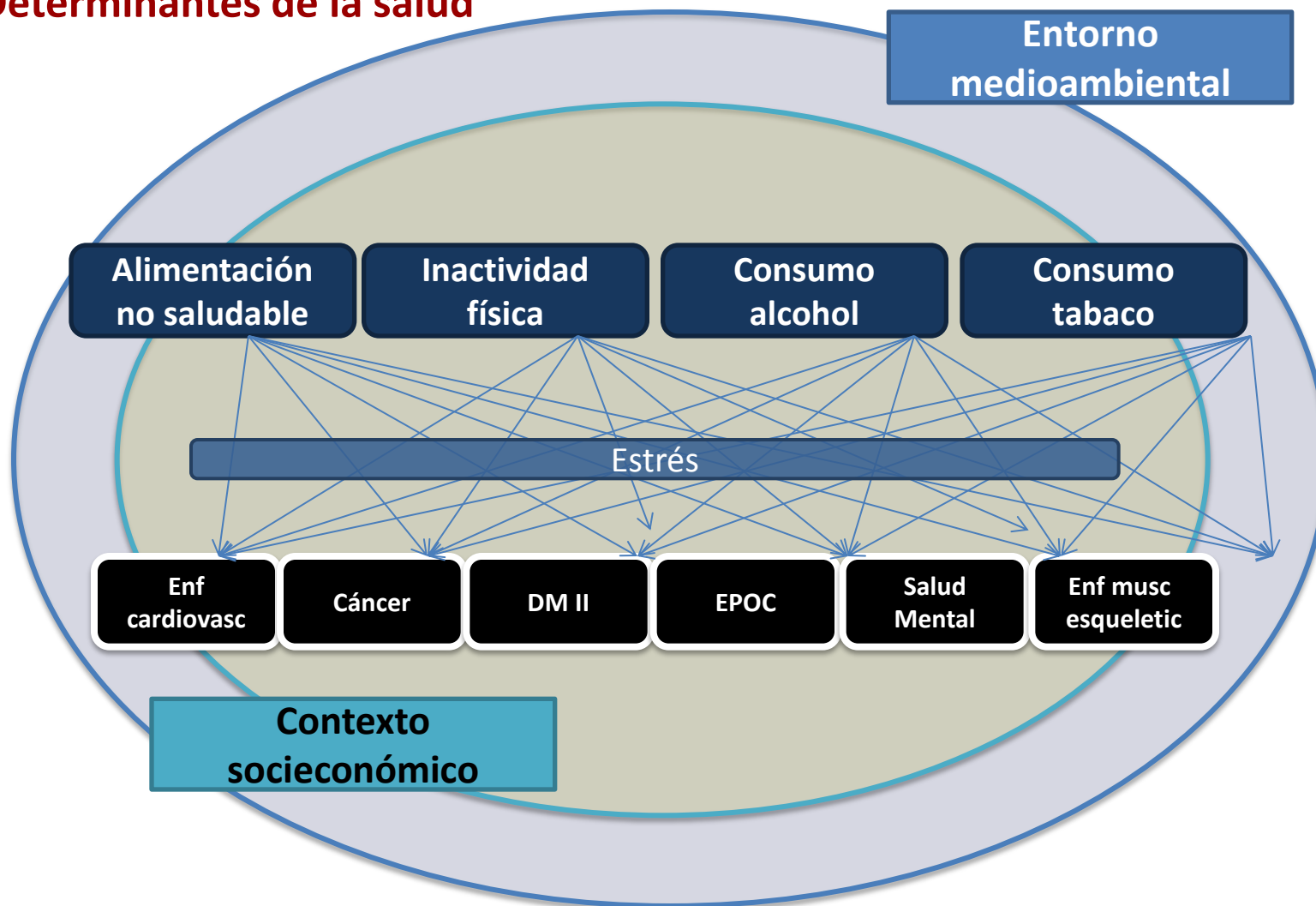
Esperanza de vida y años de vida en buena salud, por sexo

Source: Eurostat Statistics Database; Joint Action: EHLEIS (2012)



1. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

Determinantes de la salud





1. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

Objetivo

Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS

En el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2014
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Aprobada en **diciembre de 2013**



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Objetivo

Fomentar la salud y el bienestar de la población **promoviendo los estilos de vida saludables** y potenciando la seguridad.

Se plantea **aumentar en 2 años la esperanza de vida en buena salud** al nacer en España, para 2020.



1. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

Oportunidad

Integrar y coordinar los esfuerzos de promoción de la salud y prevención entre todos los niveles, sectores y actores implicados.

Reorientación de las políticas hacia la promoción y prevención, recomendación reiterada desde estructuras supranacionales y organismos internacionales

Principios rectores

1. Integralidad
2. Evidencia
3. Participación
4. Sostenibilidad y cohesión
5. Evaluación
6. Salud en todas las políticas
7. Equidad

Líneas estratégicas

1. Potenciación de la salud pública
2. Coordinación y Gobernanza territorial
3. Equidad en Salud
4. Reorientación de los servicios de salud
5. Intersectorialidad en salud
6. Empoderamiento en salud
7. Entornos saludables y seguros
8. Participación y acción comunitaria



1. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

Factores, poblaciones y entornos





1. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

Horizonte temporal





1. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

Intervenciones seleccionadas para la acción

- ✓ **Consejo integral sobre estilos de vida en Atención Primaria** vinculado a recursos comunitarios
 - Menores de 15 años
 - Mayores de 50 años
 - Embarazo y lactancia
- ✓ Programa de **parentalidad positiva**
- ✓ **Cribado de fragilidad** y atención multifactorial a la persona mayor

Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS

En el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 3514
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



2. Implementación de la Estrategia

Marco general de la implementación





2. Implementación de la Estrategia

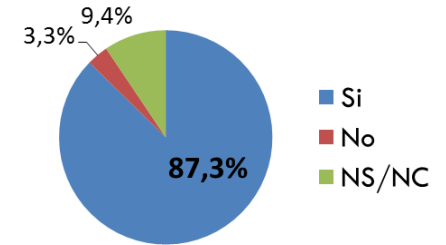
Marco general de la implementación

Consulta pública

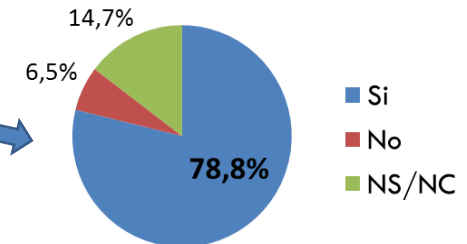
marzo 2014

Resultados

Pregunta 1: En líneas generales, ¿cree que esta estrategia es necesaria para mejorar la salud de la población en España?



Pregunta 2: ¿Cree que las acciones de esta estrategia pueden ayudar a mejorar sus estilos de vida hacia opciones más saludables?



Conclusiones

- ✓ La **capacitación de los profesionales** y la participación de la población son esenciales para conseguir más años de vida saludable.
- ✓ Las intervenciones para promocionar la salud y prevenir la enfermedad basadas en la **evidencia** científica, eficaces y factibles deben hacerse de manera **universal**.
- ✓ Se necesita un **marco común que potencie la coordinación y la intersectorialidad**.
- ✓ La **participación de la ciudadanía y el trabajo intersectorial son elementos clave** para ganar salud.



2. Implementación de la Estrategia

Marco general de la implementación





2. Implementación de la Estrategia

Consejo integral en estilos de vida saludables en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios

- Menores de 15 años
- Mayores de 50 años
- Embarazadas

La finalidad del consejo además de fomentar un estilo de vida saludable, ha de ser el conseguir la **participación activa de las personas**

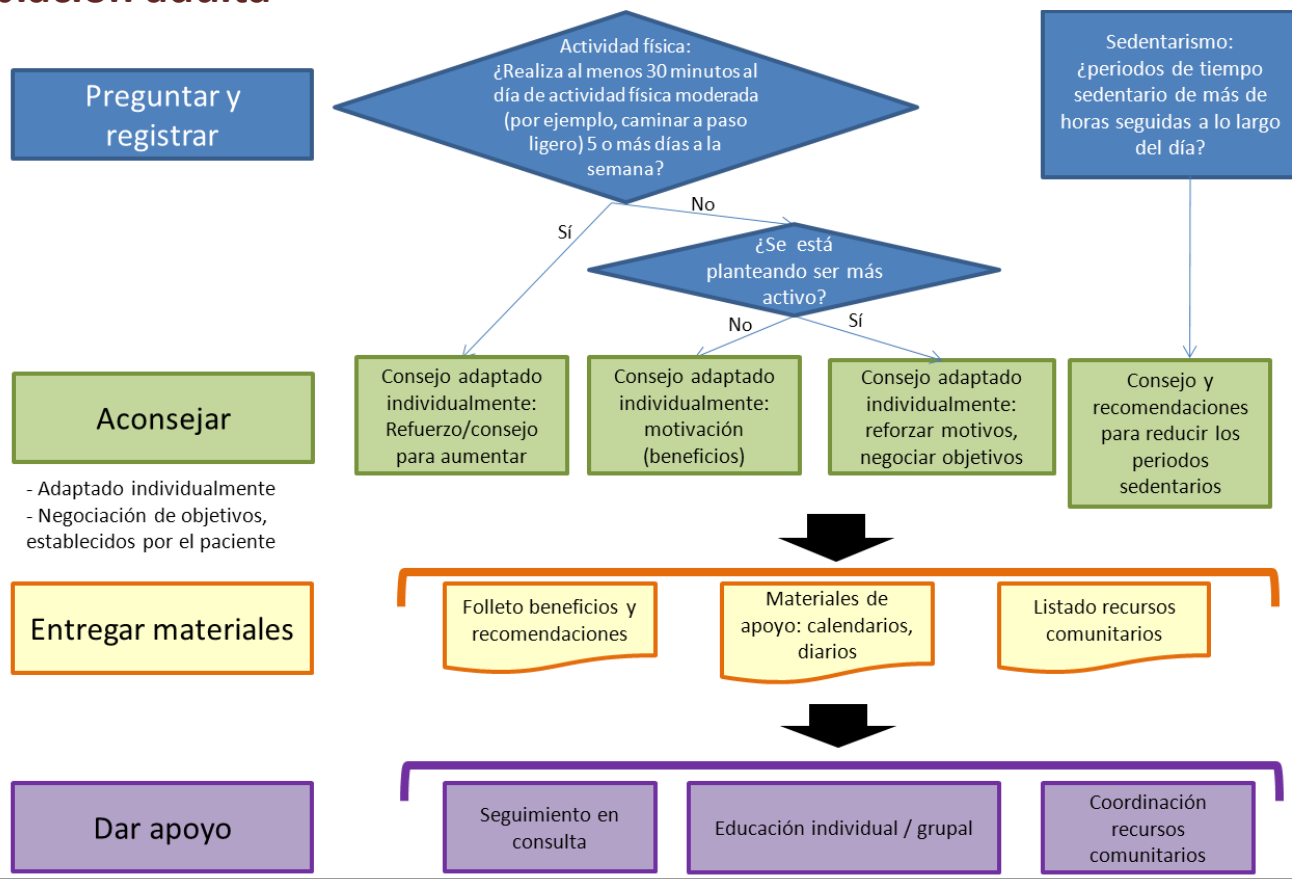
La incorporación de los **recursos comunitarios** permite establecer sinergias entre las intervenciones llevadas a cabo en atención primaria con las intervenciones más amplias a nivel poblacional.



2. Implementación de la Estrategia

Consejo integral en estilos de vida saludables en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios (2)

Consejo breve de Actividad Física y prevención del sedentarismo – población adulta





2. Implementación de la Estrategia

Página web de la Estrategia (en creación)

Bienvenidos | Benvinguts | Ongi etorri | Bemvidos | Welcome

Buscar

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Estilos de vida saludables

- Actividad física
- Tabaco
- Alimentación saludable
- Consumo de riesgo y nocivo de alcohol
- Seguridad y lesiones no intencionales



Embarazadas

Adultos

Menores

Personas mayores

Jóvenes

Herramientas interactivas

- Cuestionario de autoevaluación de la actividad física
- Herramienta interactiva para reducir el consumo de Alcohol
- Calculadora Ahorro de gastos
- Calculadora de unidades de alcohol
- Herramienta interactiva How smoking affects your looks
- Cuestionario para evitar lesiones
- Calculadora Índice de Masa Corporal

Enlaces de interés

- >> Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.
- >> Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.
- >> Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

Novedades

- > Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas ut lorem eget.
- > Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas ut lorem eget.
- > Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas ut lorem eget.

Salud-UE

CORA

Mapa web | Guía de navegación | Aviso legal | Accesibilidad

© Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



2. Implementación de la Estrategia

Página web de la Estrategia (en creación)

Bienvenidos Bervinguts Ongi etorri Benvidos Welcome

 GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Bienestar Emocional

[Mapa Web](#)

Emociones y Estrés Bienestar emocional y Salud ¿Cómo estoy? ¿Cómo encontrarme mejor?

Presentación



>Lorem ipsum ad his scripta blandit partiendo, eum fastidii accumsan euripidis in, eum liber hendrerit an. Qui ut wisi vocibus suscipiantur, quo dicit ridens inciderint id. Quo mundi lobortis reformidans eu, legimus senserit definiebas an eos.

[+ Más información](#)

Emociones y Estrés



>Lorem ipsum ad his scripta blandit partiendo, eum fastidii accumsan euripidis in, eum liber hendrerit an.

¿Cómo estoy?



>Lorem ipsum ad his scripta blandit partiendo, eum fastidii accumsan euripidis in, eum liber hendrerit an.

Bienestar emocional y Salud



>Lorem ipsum ad his scripta blandit partiendo, eum fastidii accumsan euripidis in, eum liber hendrerit an.

¿Cómo encontrarme mejor?



>Lorem ipsum ad his scripta blandit partiendo, eum fastidii accumsan euripidis in, eum liber hendrerit an.

Enlaces de interés

- [▶ Lorem ipsum ad his scripta](#)
- [▶ Lorem ipsum ad his scripta](#)
- [▶ Lorem ipsum ad his scripta](#)

[+ Más enlaces](#)

Síguenos en:   

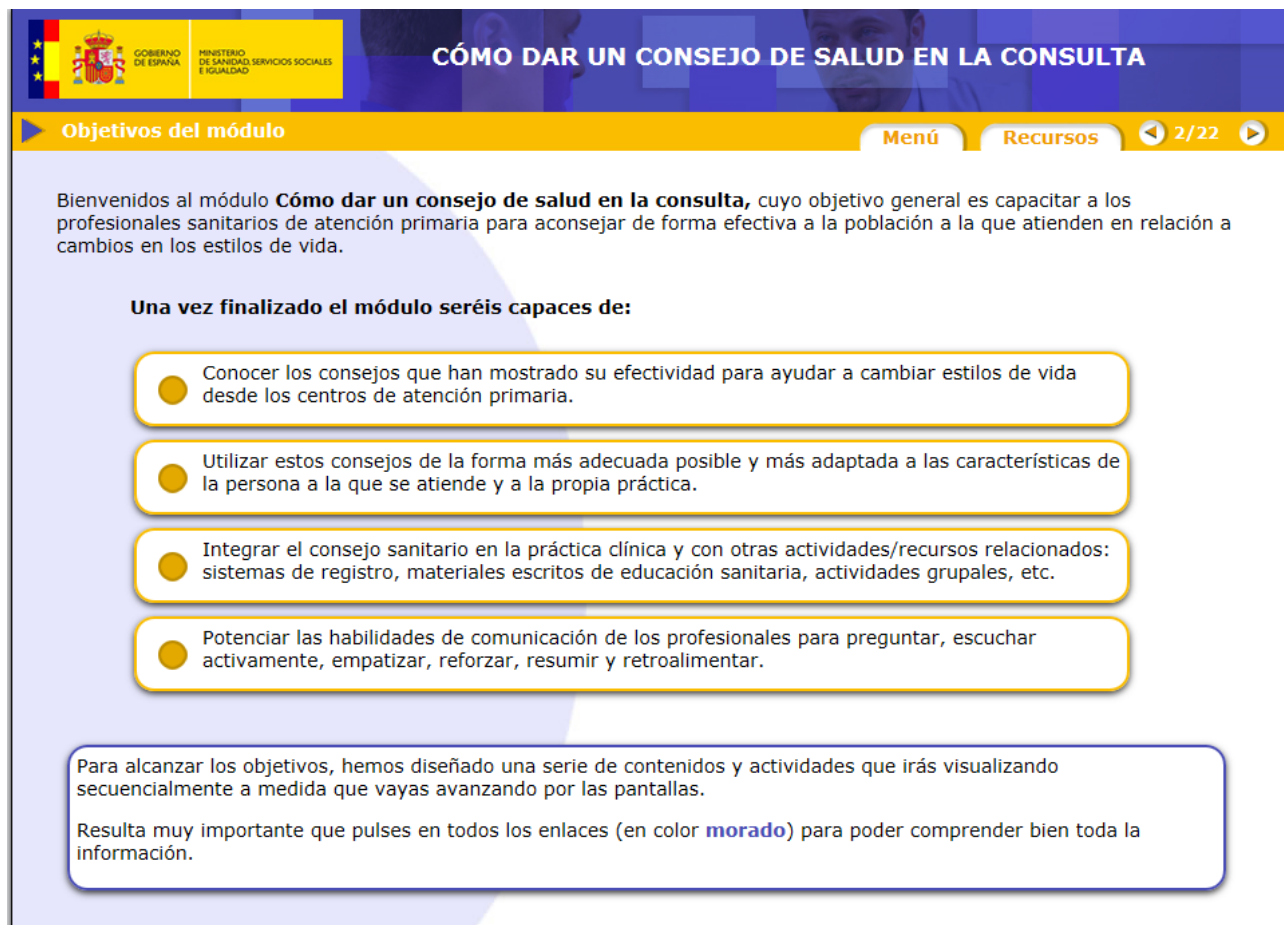
Guía de navegación | Aviso Legal | Accesibilidad

© Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

2. Implementación de la Estrategia

Capacitación "on line" (en creación)

CAPACITACIÓN PROFESIONAL



The screenshot shows the interface of an online training module. At the top, there is a header with the Spanish flag, the coat of arms of Spain, and the text 'GOBIERNO DE ESPAÑA' and 'MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD'. The main title of the module is 'CÓMO DAR UN CONSEJO DE SALUD EN LA CONSULTA'. Below the title, there is a navigation bar with 'Objetivos del módulo', 'Menú', 'Recursos', and a progress indicator '2/22'. The main content area contains a welcome message, a list of objectives, and a note about the module's structure.

Objetivos del módulo Menú Recursos 2/22

Bienvenidos al módulo **Cómo dar un consejo de salud en la consulta**, cuyo objetivo general es capacitar a los profesionales sanitarios de atención primaria para aconsejar de forma efectiva a la población a la que atienden en relación a cambios en los estilos de vida.

Una vez finalizado el módulo seréis capaces de:

- Conocer los consejos que han mostrado su efectividad para ayudar a cambiar estilos de vida desde los centros de atención primaria.
- Utilizar estos consejos de la forma más adecuada posible y más adaptada a las características de la persona a la que se atiende y a la propia práctica.
- Integrar el consejo sanitario en la práctica clínica y con otras actividades/recursos relacionados: sistemas de registro, materiales escritos de educación sanitaria, actividades grupales, etc.
- Potenciar las habilidades de comunicación de los profesionales para preguntar, escuchar activamente, empatizar, reforzar, resumir y retroalimentar.

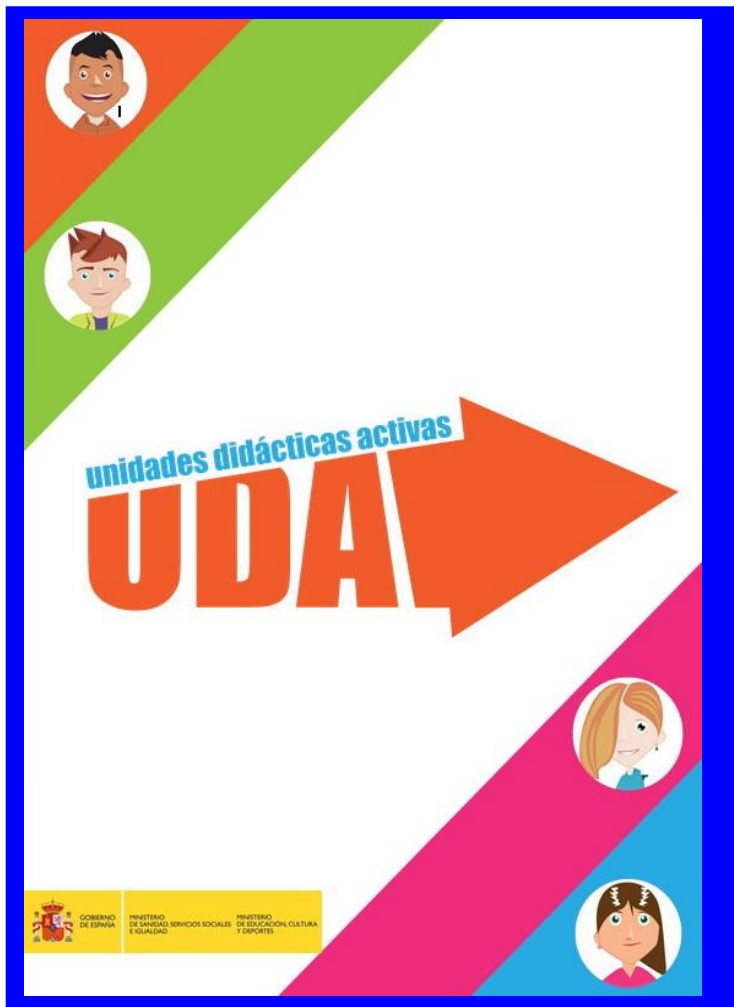
Para alcanzar los objetivos, hemos diseñado una serie de contenidos y actividades que irás visualizando secuencialmente a medida que vayas avanzando por las pantallas.

Resulta muy importante que pulses en todos los enlaces (en color **morado**) para poder comprender bien toda la información.



2. Implementación de la Estrategia

Colaboración con el Entorno Escolar y Deportivo





2. Implementación de la Estrategia

Generación de alianzas

Intersectorialidad

- Se creará un **Comité Interdepartamental**
- Contribuirá a la implantación y seguimiento de la acción intersectorial en salud de la Estrategia, a la gobernanza en salud, y al avance en el principio rector de Salud en Todas las Políticas



2. Implementación de la Estrategia

Implementación local de la Estrategia

El ámbito local es un entorno esencial para la Estrategia y para ganar salud

- El entorno local **es el más cercano a la población**
- Los **Gobiernos Locales tienen una influencia directa en la salud de la población**, mediante sus políticas de salud, educación, bienestar social, transporte, medio ambiente, cultura, urbanismo, vivienda, deportes, seguridad, etc.
- Ámbito local un lugar idóneo para mejorar la salud de la población, trabajando conjuntamente entre sectores y contando con la participación de la ciudadanía



2. Implementación de la Estrategia

Implementación local de la Estrategia

El ámbito local y la salud de la población:
antecedentes de la implementación local

La propuesta de implementación local de la Estrategia está **basada en la experiencia de años en el movimiento de ciudades saludables y las CCAA**

- Fortalecimiento de la **intersectorialidad en salud**.
- La mejora de la **visibilidad y utilización de los recursos comunitarios** que promueven la salud.
- La promoción de la **participación ciudadana** y su empoderamiento para ganar salud.





2. Implementación de la Estrategia

Implementación local de la Estrategia

European Healthy cities: fase VI (2014-2018)



2. Implementación de la Estrategia

Implementación local de la Estrategia

Acuerdo de colaboración entre el MSSSI y la FEMP



Acuerdo de colaboración para el año 2014 entre el MSSSI y FEMP para la potenciación de la RECS y la implementación local de la Estrategia

Valoración de la implementación local
de la Estrategia en los municipios

Diciembre 2014

Adhesión de los primeros municipios



2. Implementación de la Estrategia

Implementación local de la Estrategia

Acuerdo de colaboración entre el MSSSI y la FEMP

Acuerdo de colaboración para el año 2014

	Convenio FEMP 2014				Número de municipios y población por tamaño de municipio. 1 de enero de 2013			
	Nº municipios	% municipios según tamaño	Población	% población según tamaño municipio	Nº de municipios	Porcentaje municipios según tamaño	Población total	% población según tamaño municipio
≤ 1.000 habitantes	3	6,5%	1150	0,1%	4.896	60,3%	1.478.631	3,1%
1.001-5.000 habitantes	10	21,7%	28.011	2,8%	1.903	23,4%	4.413.163	9,4%
5.001-10.000 habitantes	11	23,9%	67.112	6,6%	560	6,9%	3.921.464	8,3%
10.001-20.000 habitantes	10	21,7%	154.397	15,2%	355	4,4%	5.034.822	10,7%
20.001-50.000 habitantes	8	17,4%	239.165	23,5%	257	3,2%	7.593.871	16,1%
50.001-100.000 habitantes	1	2,2%	76.911	7,6%	83	1,0%	5.965.524	12,7%
> 100.000 habitantes	3	6,5%	451.012	44,3%	63	0,8%	18.722.308	39,7%
Total	46	100,0%	1.017.758	100,0%	8.117	100,0%	47.129.783	100,0%



2. Implementación de la Estrategia

Implementación local de la Estrategia

Acciones priorizadas a nivel local

1. **Adhesión** a la Estrategia
2. Constitución de la **Mesa de coordinación intersectorial**
3. **Mapa de recursos** comunitarios

Mejorar el bienestar, ganar salud y cambiar el futuro de las enfermedades crónicas, pasa por intensificar las medidas de promoción de la salud y prevención



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

¡Gracias por vuestra atención!