



**Nuestra  
salud  
también  
viaja**



**Enfermedades  
transmitidas por  
vectores**



© Ministerio de Sanidad. Depósito legal: M-13748-2024  
N.I.P.O. Papel: 133-24-061-X N.I.P.O. en línea: 133-24-062-5





NOMBRE DISTRIBUCIÓN ENFERMEDADES QUE TRANSMITE CUÁNDO Y DÓNDE PICA TIPO DE PICADURA

NOMBRE DISTRIBUCIÓN ENFERMEDADES QUE TRANSMITE CUÁNDO Y DÓNDE PICA TIPO DE PICADURA

CONSEJOS AL VIAJERO



**CÚLEX (Mosquito común)** Mundial Filariasis, encefalitis japonesa, West Nile (virus del Nilo Occidental) Por la tarde/noche. Interior/exterior. Medio urbano/rural Normalmente indolora. Puede producir reacciones locales de pocas horas o días



**CHINCHES TRIATOMINOS (Vinchuca)** América Enfermedad de Chagas (Tripanosomiasis Americana) De noche. En la cama. Urbano/rural Normalmente indolora. Puede producir urticaria por reacción a la saliva que el animal inyecta



✓ Las enfermedades transmitidas por insectos son muy frecuentes en el trópico. Los mosquitos son vectores de enfermedades como el paludismo o malaria, el dengue, la encefalitis japonesa, el Chikungunya, el virus Zika, etc.



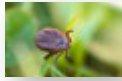
**ANOPHELES** Mundial Malaria, Filariasis De noche. Interior/exterior. Principalmente en medio rural Normalmente indolora. Puede producir reacciones locales de pocas horas o días



**CHINCHE COMÚN, CHINCHE DE CAMA** Mundial Produce desazón De noche. En la cama. Urbano/rural Muy dolorosa y duradera. A veces causa problemas cutáneos por infección



**AEDES spp (aegypti, albopictus o mosquito tigre)** Asia, África, América, Pacífico Occidental y Europa Chikungunya, Zika, Dengue, Fiebre Amarilla, Filariasis, Encefalitis vírica, virus Mayaro De día. Interior/exterior. Urbano/rural. Dolorosa. Suele producir prurito local de pocas horas o varios días



**GARRAPATA** Mundial Enfermedad de Lyme, Encefalitis por garrapatas, Enfermedades rickettsiales, Fiebre Hemorrágica de Crimea-Congo, Tularemia De día (pastos de hierba alta)/noche. Rural Desde indolora a muy dolorosa, con hemorragia y ulceración



✓ En las partes del cuerpo que no estén protegidas por la ropa y en las prendas de vestir se deben usar **repelentes de insectos** que contengan DEET, IR3535, Icaridina o Citriodiol, con una concentración mínima entre el 20-30%. En el caso de su aplicación en niños, se deben seguir las indicaciones de la etiqueta del producto.



**MOSCA NEGRA** Mundial Oncocercosis De día. Exterior. Medio rural Dolorosa. Puede producir pinchazos, prurito, hinchazón y ulceración



**PULGA** Mundial Peste Bubónica, Tungiasis De día/noche. Interior. Urbano/rural Desde reacciones leves a dolor inmediato y formación de pápulas rosadas



✓ En el exterior, al anochecer y al amanecer, se recomienda vestir **ropas de manga larga y pantalón largo, evitando llevar colores oscuros** y perfumes intensos ya que pueden atraer a los mosquitos.



**MOSCA TSÉ-TSÉ** África Enfermedad del sueño (Tripanosomiasis Africana) De día. Exterior. Urbano/rural Muy dolorosa. Normalmente produce hinchazón



**PULGA DE LA ARENA, NIGUA (Tunga penetrans)** Playas tropicales Tungiasis Al andar descalzo por la arena Lesiones entre los dedos y las uñas del pie



✓ Cuando vayamos a **caminar por el monte/montaña**, debemos llevar **pantalones largos y botas altas** para evitar la picadura de insectos.



**FLEBÓTOMO** África, Asia, América y cuenca mediterránea Leishmaniasis, Bartonelosis, virus Toscana De día. Exterior. Urbano/rural Dolor, seguido de prurito. Aspecto similar a la varicela. Dura una semana



**PIOJO** Mundial Tifus, Fiebras, Pediculosis capitis, Pediculosis pubis De día/noche. Interior/ exterior. Urbano/ rural No suele ser dolorosa, pero puede causar dolores cutáneos que empeoran al rascarse



✓ Cuando permanezca en el interior, es aconsejable usar sprays, serpentinas antimosquitos o vaporizadores que contengan piretrinas.



**MOSCA DE LOS ESTABLOS** Mundial Pica a animales y personas. Anaplasmosis, Tripanosomas y enfermedades de interés veterinario De día (cerca de los establos) Pinchazo agudo, a menudo seguido de prurito



**CARACOL ACUÁTICO (Biomphalaria)** África, Oriente Medio, Caribe, Brasil, Surinam, Venezuela, China, Filipinas, Indonesia, Camboya, Laos, Córcega Esquistosomiasis (Bilharziasis) No pica, elimina el parásito causante de la enfermedad en el agua dulce No pica



✓ Las habitaciones debe estar debidamente protegidas con **telas metálicas en puertas y ventanas. Es aconsejable usar mosquiteros alrededor de las camas**, impregnados con piretroides.



**TÁBANO** Europa, norte de Asia y parte noroccidental de África Filariasis por Loa-Loa De día. Exterior. Rural Dolorosa. Puede producir pinchazos, seguidos de prurito e hinchazón

