

# CONTRA EL VIH

Un de cada tres diagnòstics de VIH a Espanya és causat per pràctiques sexuals entre homes.

En els estudis realitzats, més del 10% dels homes que tenen relacions sexuals amb altres homes, estan infectats pel VIH.

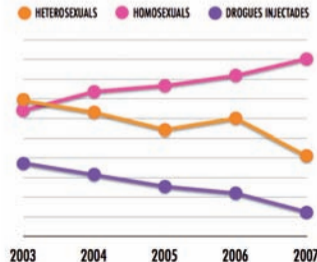


NO ABAIXIS LA GUÀRDIA

## A ESPANYA, EL VIH ESTÀ PRODUINT UNA ONADA DE NOVES INFECCIONS EN HOMES QUE TENEN SEXE AMB ALTRES HOMES

Els homes que tenen sexe amb homes són l'únic grup de població on està augmentant la infecció.

NOUS DIAGNÒSTICS DE VIH EN HOMES.



En 2007, més de la meitat dels nous diagnòstics de VIH van ser realitzats quan els afectats ja havien desenvolupat la sida.

Això significa que portaven més d'una dècada convivint amb el virus sense saber-ho.

El retard en el diagnòstic impedeix beneficiar-se dels tractaments, cosa que empitjora el pronòstic i la qualitat de vida.

Més de la meitat de les noves infeccions es produeixen a partir de persones que no saben que viuen amb el VIH.

# PROTEGEIX-TE, I ARA MÉS.

ROSA 900 601 601  
CREU ROJA 900 111 000



[www.msps.es](http://www.msps.es)

## SEGUR QUE SAPS ALLO MÉS IMPORTANT?

- La millor manera de protegir-te del VIH és utilitzar sempre el preservatiu des del principi fins el final de la penetració anal i evitar ejaculacions en la boca.
- El lubricant hidrosoluble (amb base d'aigua) és el complement indispensable del preservatiu per a la penetració anal, perquè protegeix les mucoses i disminueix el risc de trencament.
- La solidaritat i respecte a les persones amb VIH és fonamental.

## SEXE ORAL: DUBTES?

La fel·lació té molt menys risc que la penetració anal, però evita que ejaculen en la teua boca.

En el cas que això s'esdevingui, no t'empassis el semen, i glopeja només amb aigua prescindint de qualsevol altre producte.

No et raspallis les dents abans o després de practicar sexe oral.

Si utilitzes un preservatiu podràs a més a més prevenir altres infeccions de transmissió sexual (ITS).

## MODULAR EL NIVELL DE RISC?

### FER SEROSORTING AUGMENTA LOS RISCOS

Alguns homes seleccionen els seus companys sexuals en funció de l'estat front el VIH que diuen tenir.

**Si ets VIH negatiu, recorda que un terç dels homes infectats no saben que ho estan.**

**Si ets VIH positiu, recorda que mantenir sexe sense protecció amb altres homes VIH positius, augmenta la possibilitat de reinfectar-te o de contraure altres infeccions sexuals.**

## TENS PARELLA?

La parella estable no és per ella sola una garantia contra el VIH.

Si un de los dos s'infecta amb persones alienes a la parella, el risc de transmissió és alt si teniu sexe sense protecció.

Assumeix la responsabilitat de tenir cura de la teua salut. No esperis que uns altres l'assumeixin per tu.



## PROFILAXI POSTERIOR EXPOSICIÓ

És un tractament que pot aplicar-se amb caràcter excepcional a persones VIH negatives després de situacions d'alt risc.

Per exemple: ser penetrat analment amb ejaculació per un home VIH positiu sense preservatiu (o si s'hi trenca).

Si t'ocorre, acudeix a un hospital perquè els professionals valorin el teu cas particular.

Aquest tractament de 28 dies redueix la probabilitat d'infecció per VIH si s'inicia abans de transcorregudes 72 hores (preferentment durant les 6 primeres).

## SI HAS TINGUT UNA PRÀCTICA DE RISC, NO ESPERIS, FES-TE LA PROVA.

Acudeix al teu metge, centre sanitari o ONG especialitzada, on valoraran el teu cas, t'indicaran la prova i et diran si has de repetir-la i quan.

## EN QUALSEVOL CAS, UNA VEGADA A L'ANY