

no sí no sí no SÍ  
 SÍ no SÍ no SÍ no  
 SÍ

## Què és elVIH?

El virus de la immunodeficiència humana (VIH) destrueix les defenses de l'organisme i deixa la porta oberta a infeccions, tumors i altres malalties. La sida és la fase més greu de la infecció delVIH.

## ElVIH només es pot transmetre per:

- No usar preservatiu en les relacions sexuals amb penetració (vaginal, anal o oral).
- Compartir un objecte tallant que haja estat en contacte amb sang infectada: xeringues, agulles, instruments d'acupuntura, tatuatges, pircings, etc.
- D'una mare VIH positiva al fill o filla durant l'embaràs, el part o la lactància

### COM POTS PROTEGIR-TE DEL VIH?

Usa preservatiu en les relacions sexuals amb penetració. Evita l'ús compartit de xeringues, d'agulles i d'altres estris d'injecció si consumixes drogues injectades.

## ElVIH no es transmet en cap cas per:

- Besades, abraçades, carícies, donar-se la mà o tocar-se.
- Llàgrimes, suor, saliva, tos, esternuts.
- Compartir objectes d'ús comú (telèfon, coberts...), roba o aliments.
- Compartir dutxes, lavabos o vàters en piscines, instal·lacions esportives, instal·lacions d'oci, centres laborals, escoles i establiments públics.
- Animals, mosquits o altres insectes.
- Donar o rebre sang, als països on este procés està controlat adequadament.

El desconeixement o el coneixement erroni sobre la sida, elVIH, sobre com es transmet i, sobretot, sobre com no es transmet, són causes d'estigma i de discriminació de les persones amb VIH.

INFORMA-TE'N I NO DISCRIMINES

SÍ no SÍ sí SÍ sí  
 SÍ no SÍ sí no SÍ sí no  
 no SÍ sí sí no SÍ sí

## Diagnòstic precoç de la infecció per VIH:

### UNA PRIORITAT

Es calcula que a Espanya hi ha entre **120.000** i **150.000** persones infectades pelVIH, una quarta part de les quals encara no ho sap. Això vol dir que més de **35.000** persones no es beneficien dels tractaments mèdics i, per tant, poden transmetre elVIH a la parella sexual sense saber-ho.

120.000-150.000

35.000

És per això que enguany el motiu central del Dia Mundial de la Sida, destinat a la conscienciació pública respecte de la infecció pelVIH, és la promoció de la **PROVA DEL VIH**

Saber prompte el resultat positiu de la prova delVIH et permetrà:

- Beneficiar-te del seguiment mèdic.
- Accedir a un tractament eficaç que millore la teua qualitat de vida i que augmente la teua supervivència.
- Adoptar les mesures necessàries a fi d'evitar la transmissió de la infecció a altres persones.



## INFORMA-TE'N

Informa-te'n gratuïtament des de qualsevol punt d'Espanya:

Creu Roja: 900 111 000/informacionvih@cruzroja.es  
 900-ROSA: 900 601 601

### Informació per comunitats i ciutats autònomes:

|                      |   |
|----------------------|---|
| ANDALUSIA            | 900 850 100/ <a href="http://www.juntadeandalucia.es/salud/vih">www.juntadeandalucia.es/salud/vih</a>   |
| ARAGÓ                | 900 111 000/ <a href="http://www.saludpublicaaragon.es">www.saludpublicaaragon.es</a>   |
| ASTÚRIES             | 985 338 832/ <a href="http://www.pruebadeamor.org">www.pruebadeamor.org</a>   |
| ILLES BALEARS        | 971 176 855/ <a href="http://www.portalsalut.caib.es">www.portalsalut.caib.es</a>   |
| CANÀRIES             | 902 114 444/ 922 237590<br><a href="http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm">www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm</a> |
| CANTÀBRIA            | 942 207 745/ 732/ <a href="http://www.saludcantabria.org">www.saludcantabria.org</a>  |
| CASTELLA-LA MANXA    | 900 111 000 / <a href="http://www.jccm.es">www.jccm.es</a>  |
| CASTELLA I LLEÓ      | 983 413 600/ <a href="http://www.salud.jcyl.es">www.salud.jcyl.es</a>   |
| CATALUNYA            | 900 212 222/ <a href="http://www.gencat.cat/salut">www.gencat.cat/salut</a>   |
| EXTREMADURA          | 924 382 641/ 924 382 594/ <a href="http://www.saludextremadura.com">www.saludextremadura.com</a>  |
| GALÍCIA              | 881 542 914/ <a href="http://dxsp.sergas.es">http://dxsp.sergas.es</a>  |
| MADRID               | 900 111 000/ <a href="http://www.madrid.org">www.madrid.org</a> / <a href="http://www.sitelias.net">www.sitelias.net</a>                        |
| MÚRCIA               | 900 706 706/ <a href="http://www.murciasalud.es">www.murciasalud.es</a>   |
| NAVARRA              | 848 423 396/ <a href="http://www.isp.navarra.es">www.isp.navarra.es</a>   |
| PAÍS BASC            | 943 006 464/ <a href="http://www.euskadi.net/sida">www.euskadi.net/sida</a>   |
| LA RIOJA             | 941 291 976/ <a href="http://www.riojasalud.es">www.riojasalud.es</a>   |
| COMUNITAT VALENCIANA | 900 702 020/ <a href="http://www.sp.san.gva.es">www.sp.san.gva.es</a>   |
| CEUTA                | 856 205 009/ <a href="http://www.ceuta.es:8080/sanidad/principal">www.ceuta.es:8080/sanidad/principal</a>                                       |
| MELILLA              | 952 976 251 / <a href="http://www.melilla.es">www.melilla.es</a>  |



## En què consistix la prova delVIH?

- És una anàlisi específica que **detecta la infecció per VIH**.
- **No te la poden fer sense el teu permís**, el resultat és confidencial i es pot fer de manera anònima.
- Es **gratuïta** en tots els centres sanitaris de la xarxa pública i, a més, els centres de malalties de transmissió sexual i algunes ONG no et demanaran la targeta sanitària.
- En alguns centres hi ha **proves ràpides** de detecció delVIH **en què el resultat es pot obtenir en menys de 30 minuts**. Un resultat positiu en aquestes proves només té caràcter provisional i necessita una confirmació posterior. Un resultat negatiu no necessita cap confirmació.

Si has tingut una pràctica de risc, no esperes i vés a algun d'estos centres. Ací valoraran el teu cas, t'indicaran la prova que t'has de fer i, en cas de resultat negatiu, et diran si l'has de repetir i quan has de fer-ho.

## Qui s'hauria de fer la prova delVIH?

- Les dones **EMBARASSADES** o que pensen tindre un fill o filla.
- Les persones que han tingut alguna infecció de transmissió sexual, tuberculosi o hepatitis.
- Les persones que tenen parella estable i que volen deixar d'usar preservatiu amb la parella.
- Totes les persones que hagen tingut **QUALSEVOL** d'estes **pràctiques de risc**:
  - Relacions sexuals amb penetració (anal, vaginal i també oral si hi ha hagut ejaculació) sense preservatiu amb alguna persona amb VIH o que no se sap si té elVIH.
  - Compartir el material per a injectar-se drogues (xeringues, agulles, culleres, filtres...).



Estima't  
 Fes-te la prova. Usa preservatiu.

1 de desembre, Dia Mundial de la Sida.

DETÉN EL SIDA. STOP SIDA. PARA LA SIDA  
 STOP AIDS. ATURA LA SIDA. GELDIARAZI HIESA. DETÉN A SIDA.  
 ОСТАНОВИТЕ СПИД. 拒绝爱滋. لتوقف الإيدز.



www.msps.es



A MÉS...

El preservatiu, si s'usa com cal, és la protecció més eficaç contra la transmissió delVIH, contra altres infeccions de transmissió sexual i contra embarassos no desitjats.

- El risc d'infecció perVIH existix tant per a qui penetra com per a la persona que és penetrada, encara que és més gran per a aquesta última i, a més, augmenta amb la presència de lesions genitals i d'infeccions de transmissió sexual (ITS).
- Si tens relacions sexuals amb penetració (anal o vaginal) amb alguna persona amb VIH o que no saps si està infectada pelVIH, usa sempre preservatiu. Usa, a més, lubricant si la penetració és anal.
- En el sexe oral la transmissió delVIH pot ocórrer si s'ejacula dins de la boca. També hi ha risc de transmissió d'altres ITS (gonorrea, sífilis). A fi d'evitar riscos pots usar preservatiu o evitar l'ejaculació dins de la boca.