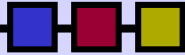


Encuesta Nacional de Salud 2001

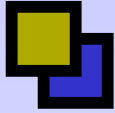
Ministerio de Sanidad y Consumo



Encuesta Nacional de Salud



- Instrumento para la toma de decisiones y para la evaluación de políticas sanitarias.
- Material para estudios de investigación sobre el estado de salud de los españoles.
- Serie temporal del estado de salud desde 1987 a 2001.

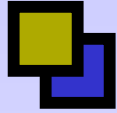


Encuesta Nacional de Salud



Metodología

- **Ámbito: Nacional**
- **Tamaño muestral:**
 - **Adultos (16 y más años): 21.120 entrevistas personales**
 - **Niños (0 a 15 años): 5.280 entrevistas a la madre, padre o tutor**
- **Realización entrevistas: 24 de febrero a 30 de noviembre**
- **Trabajo de campo: Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS)**

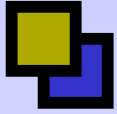


Encuesta Nacional de Salud



- Estado de salud percibida
- Hábitos y estilos de vida
- Utilización de servicios sanitarios y actividades preventivas
- Características personales y sociodemográficas



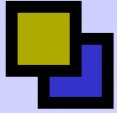


Encuesta Nacional de Salud



Estado de salud percibida

- Valoración del estado de salud
- Enfermedades crónicas
- Accidentes
- Limitación de actividad por dolencias agudas o crónicas
- Dificultad para las actividades cotidianas (población de 65 o más años)

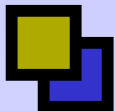


Encuesta Nacional de Salud



Estado de salud percibida

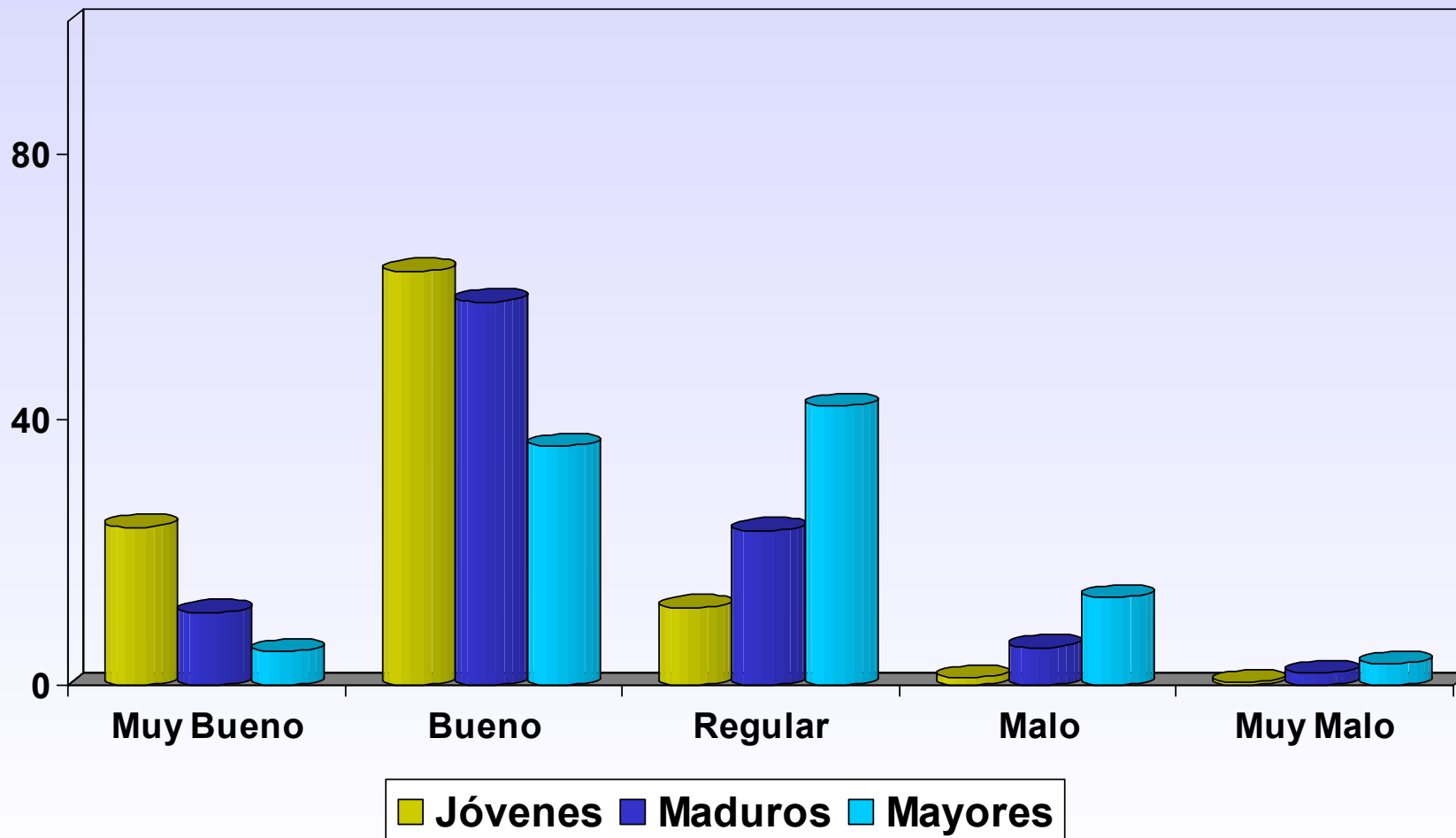
- El **70%** de la población refiere que su estado de salud es **bueno o muy bueno**.
- El **75 % de los hombres y el 64% de las mujeres** consideran buena o muy buena su salud.
- El **7%** de la población la considera **mala o muy mala**, el 6% de los hombres y el 9% de las mujeres.

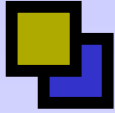


Encuesta Nacional de Salud



Estado de salud percibida por edad



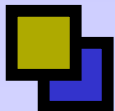


Encuesta Nacional de Salud



Enfermedad en los últimos 12 meses

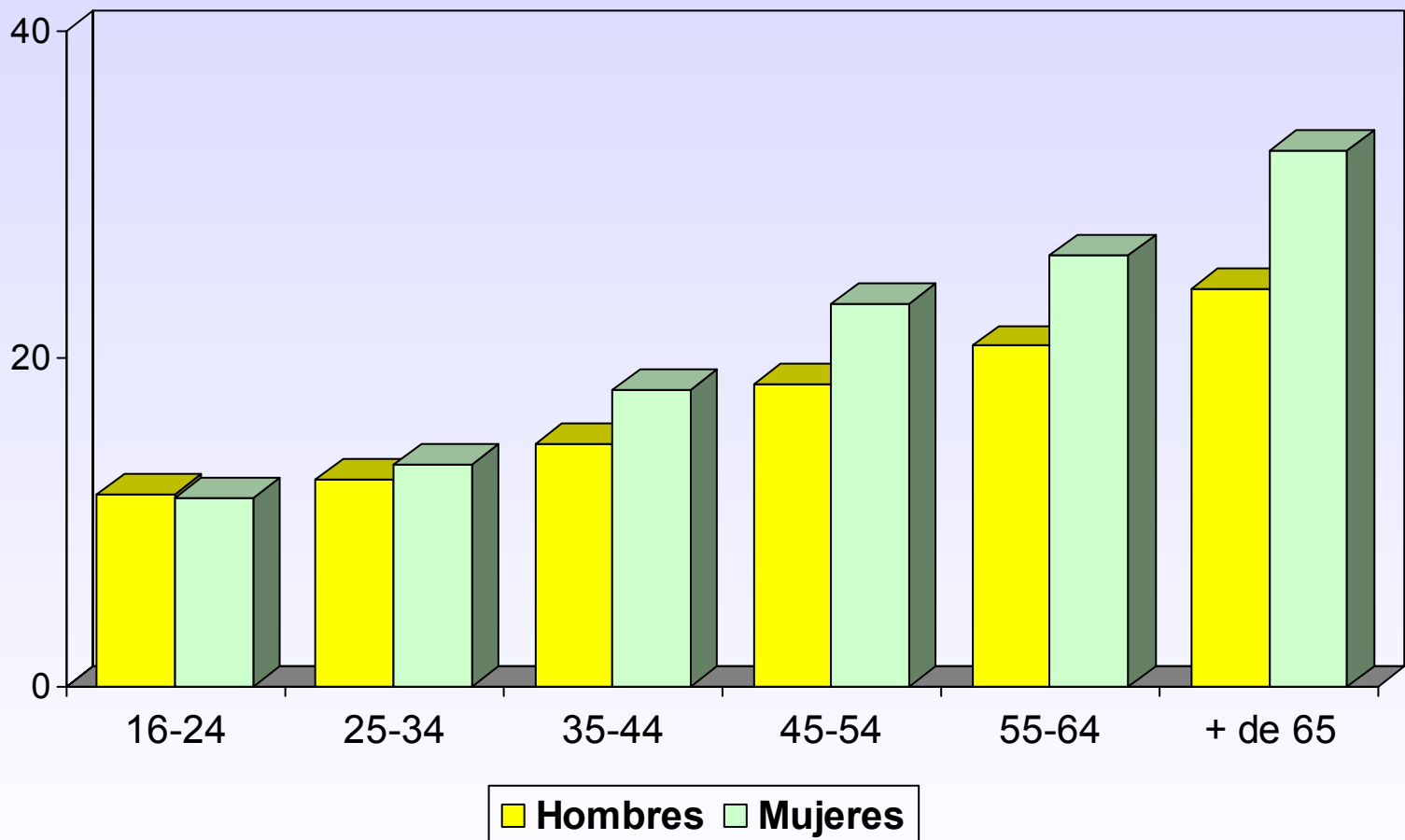
- Al ser preguntados sobre si han estado enfermos en los últimos doce meses, el **19%** contesta afirmativamente.
- Las mujeres (21,3%) superan a los hombres (16,8%) en todos los grupos de edad, excepto en el grupo de 16 a 24 años, en el que son prácticamente iguales.

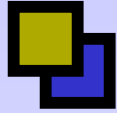


Encuesta Nacional de Salud



Enfermedad en los últimos 12 meses por edad y sexo



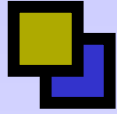


Encuesta Nacional de Salud



Enfermedades

- El **14,4%** de la población declara que padece **H.T.A.** (el 11,9% de los hombres y el 16,7% mujeres). A partir de los 45 años de edad la prevalencia aumenta hasta alcanzar el 37,7% en la población mayor de 65 años.
- El **10,9%** de la población mayor de 16 años refiere que presenta cifras de **Colesterol elevado** (el 10,3% de los hombres y el 11,5% de las mujeres). Y supera el 20% en la población de más de 55 años.
- El **5,6%** de la población refiere que sufre **Diabetes** (el 5,2% de los hombres y 6% de las mujeres). Y supera el 16% en los mayores de 65 años.



Encuesta Nacional de Salud



Otras enfermedades

- Se declara afectado de **Asma o Bronquitis el 4,8%** de la población.
- El **5,2%** de la población manifiesta padecer **enfermedades del corazón**. Cifra que alcanza el 17% en los mayores de 65 años.
- El **3,5%** refiere padecer **úlceras gástricas**.
- El **8%** declara que sufre **alergias**.
- El **6,5%** de la población refiere sufrir **depresión** (el 3,7% de los hombres y el 9,2% de las mujeres). La depresión aumenta con la edad, superando el 6% en los hombres de más de 65 años y el 14% de las mujeres.

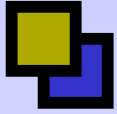


Encuesta Nacional de Salud



Accidentes

- El **8,8%** de la población había sufrido un **accidente en el año previo a la encuesta**. La mayor siniestralidad en los hombres se produce en el grupo de edad entre 16 y 24 años (15,2%), mientras que en el caso de las mujeres, la máxima siniestralidad se produce en el grupo de más de 65 años (11,4%).
- Por lo que respecta al **lugar del accidente**, los más frecuentes son los domésticos (30,8%) seguidos de los de tráfico (22,1%) y de los laborales (20,8%). Este patrón varía entre los dos sexos y entre las edades.

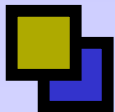


Encuesta Nacional de Salud



Accidentes (II)

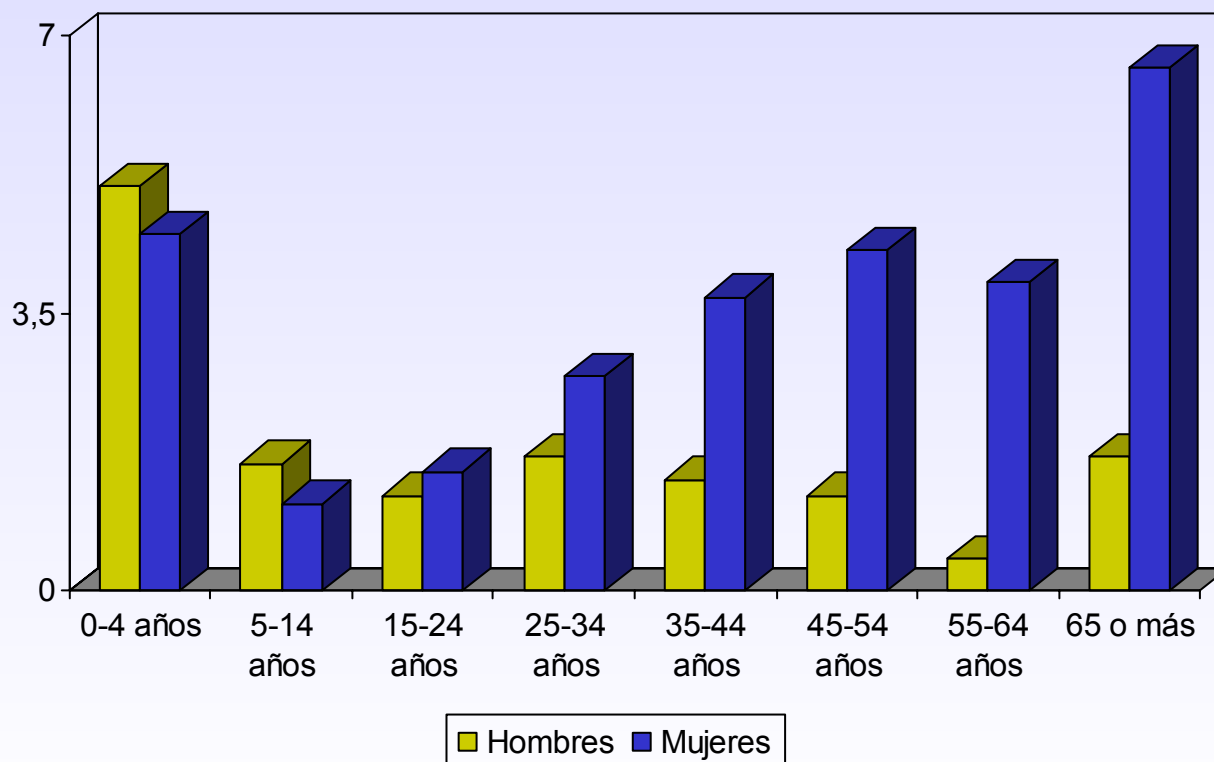
- **Los accidentes domésticos** aumentan claramente con la **edad** y afectan sobre todo a las **mujeres** más mayores.
- Los accidentes de **tráfico** afectan más a **hombres** y sobre todo **jóvenes**.
- Los accidentes **laborales** afectan también más a **hombres** y aumentan con la edad con un máximo entre **45 y 54 años**.



Encuesta Nacional de Salud



Accidentes Domésticos (Toda la población)



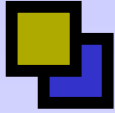


Encuesta Nacional de Salud



Hábitos de vida

- Consumo de tabaco
- Consumo de alcohol
- Ejercicio físico
- Horas de sueño
- Consumo de alimentos

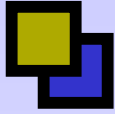


Encuesta Nacional de Salud



Tabaquismo

- El **34,4%** de la población afirma que fuma (de ellos un 2,8% es fumador ocasional); el 16,8% se declara ex fumador y el 48,7% dice que nunca ha fumado.
- Por sexos, el **42,1% de los hombres fuma**, el 24,8% es exfumador y el 33% nunca ha fumado.
- Para las **mujeres el 27,2%** son fumadoras, el 9,4% ex fumadoras y el 63,3 % nunca fumó.

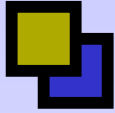


Encuesta Nacional de Salud



Consumo de Alcohol

- El **31,5%** de la población se declara **abstemio**. Un 20% de los hombres y un 43% de las mujeres.
- Un **2%** de la población es **bebedor excesivo** según la cantidad de alcohol que declara consumir. El 4% de los hombres y el 0,2% de las mujeres.
- Por edades, los bebedores excesivos se concentran en los **varones entre 25 y 64 años**, la cifra no tiene variaciones por edad en las mujeres.

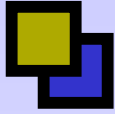


Encuesta Nacional de Salud



Horas de sueño

- El promedio general de horas de sueño es de 7,39 (7,42 para los hombres y 7,36 las mujeres).
- El tiempo de sueño desciende ligeramente con la edad desde 7,98 horas en los más jóvenes hasta 7,26 en los mayores.
- Los hombres pasan de 7,93 los más jóvenes a 7,51 los mayores.
- Las mujeres pasan de 8 horas las más jóvenes a 7 horas las más mayores.

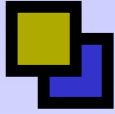


Encuesta Nacional de Salud



Actividad física

- Casi un **50%** de la población se manifiesta **sedentaria** (el 41% de los hombres y el 52% de las mujeres).
- Por grupos de edad, el 38% de los jóvenes y el 53% de los mayores son sedentarios.
- El problema afecta en especial a las mujeres jóvenes, donde el 50% reconoce que no practica actividad física, y a las mujeres de más de 65 años, con un 62% de inactividad física.

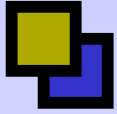


Encuesta Nacional de Salud



Encuesta nutricional

- El 64% de la población española consume frutas frescas a diario.
- El 62% consume carne tres o más veces por semana.
- El 48% refiere consumir pescado tres o más veces por semana.
- Más de un 70% consumen pasta, arroz y patatas más de tres veces por semana.
- El 82% consume pan o cereales a diario.
- El 69% toma verduras más de tres veces a la semana.
- Más del 40% consumen legumbres al menos tres veces por semana.
- El 40% declara tomar embutido al menos tres veces por semana y un 17% lo hacen a diario.
- El 82% de la población consume diariamente lácteos.
- El 33% de los ciudadanos consumen diariamente dulces.

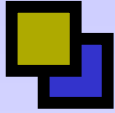


Encuesta Nacional de Salud



Obesidad

- El **12,8%** de la población presenta **obesidad** (el 11,9% de los hombres y el 13,6% de las mujeres).
- Tanto en hombres como en mujeres, la obesidad aumenta con la edad. En los mayores de 65 años afecta al 17% de los hombres y al 27% de las mujeres.
- El **sobrepeso** afecta al **36%** de los ciudadanos (44% de hombres y 28% de mujeres) y también aumenta con los años: en mayores de 65, el 52% de los hombres y el 42% de las mujeres presentan sobrepeso.



Encuesta Nacional de Salud



Utilización de servicios y actividades preventivas

- Consulta médica
- Hospitalización
- Urgencias
- Consulta al dentista
- Consumo de medicamentos
- Cobertura sanitaria
- Accesibilidad a los servicios
- Vacunaciones infantiles
- Vacunación antigripal
- Control ginecológico
- Salud bucodental
- Lactancia materna

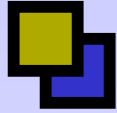


Encuesta Nacional de Salud



Consumo de medicamentos

- El **52%** de la población consumió algún **medicamento** en las dos semanas previas (el 44% de los hombres y el 59% de las mujeres).
- El consumo de medicamentos aumenta con la edad: el **82,8%** de los **mayores de 65 años** los tomaron.

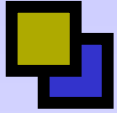


Encuesta Nacional de Salud



Consulta al Médico

- El **24,3%** de la población había consultado al **médico** en las dos semanas previas (el 19,7% de los hombres y el 28,6% de las mujeres).
- Los mayores de 65 años, con un 37,8% fueron los que más lo hicieron (el 33% de los hombres y el 41,4% de las mujeres).
- El 57,2% de las consultas se hicieron en el Centro de Salud, el 20% en un Centro de especialidades y el 9% en consultas externas del hospital.



Encuesta Nacional de Salud



Consulta al odontólogo

- La mitad de la población ha acudido a la consulta del dentista en el último año (el 46% de los hombres y el 52% de las mujeres).
- Tanto los hombres como las mujeres consultan más en edades más jóvenes, decayendo la frecuencia con los años.

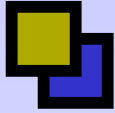


Encuesta Nacional de Salud



Salud Bucodental

- El **14% de los niños sufren caries**. En el grupo de 10 a 15 años, este porcentaje es del 20%.
- Una tercera parte de la población adulta refiere tener caries. El 63% de la población ha perdido alguna pieza dental por tal motivo.

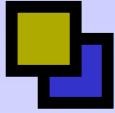


Encuesta Nacional de Salud



Hospitalización

- Un **8,7%** de la población fue **hospitalizada** en el año previo a la encuesta (el 7,7% de los hombres y el 9,7% de las mujeres).
- La frecuencia de la hospitalización aumenta con la edad. En los mayores de 65 años, el 13,1% estuvo ingresado el año anterior (el 14,9% de los hombres y el 11,8% de las mujeres).
- En el caso de las mujeres, resalta un aumento de ingresos en el grupo de edad de 25 a 34 años (12,7%) que se explica por más ingresos para parto.

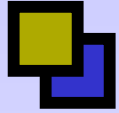


Encuesta Nacional de Salud



Hospitalización (II)

- El **46,4%** de los ingresos fue para **intervención quirúrgica**, un 20,5% para tratamiento médico y el 15,7% para estudio. El 20,4% de la mujeres ingresó para parto.
- El 54,7% de los ingresos para parto se producen en mujeres entre 25 y 34 años, el 31,6% entre 16 y 24 años y el 23,5% entre 35 y 44 años.

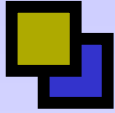


Encuesta Nacional de Salud



Urgencias

- El **20%** de la población (18% de los hombres y 22% de las mujeres) ha recibido asistencia de un **servicio de Urgencias** en los doce meses previos, ya sea en un servicio de urgencias o en el domicilio. La frecuencia se mantiene estable por edades.



Encuesta Nacional de Salud



Accesibilidad

- Un 2,6% de los ciudadanos no pudo acceder a un servicio sanitario cuando lo necesitó.
- El 23,5% de ellos lo atribuye a que no consiguió cita, un 20,4% por que tenía que esperar demasiado y un 7,9% a que no podía dejar su trabajo. Hasta un 34% lo relacionan con otras causas no especificadas.

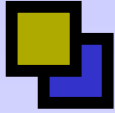


Encuesta Nacional de Salud



Vacunación antigripal

- El **56%** de los mayores de 65 años se ***vacunaron de la gripe*** (el 59% de los hombres y el 54% de las mujeres).
- Si estos datos se comparan con la encuesta de 1993, se aprecia un incremento de la vacunación en los mayores de 65 años de un 9% (el 17% en los hombres y el 4% en las mujeres).

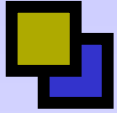


Encuesta Nacional de Salud



Consulta Ginecológica

- El **80%** de las mujeres han acudido alguna vez al **ginecólogo**. Esta cifra alcanza más del 90% en las edades entre 25 y 54 años. En las mujeres entre 16 y 24 llegan al 50% y en las mayores de 65 años al 68%.
- El **75%** de las mujeres que consultó al ginecólogo, lo hizo para una **revisión**. Esta cifra supera el 80% entre los 25 y 54 años.
- En la encuesta del año 1997, el porcentaje de mujeres que habían acudido al ginecólogo era sólo del 74%.



Encuesta Nacional de Salud



- **Continuidad: Encuesta Nacional de Salud 2003**

(Acuerdo Marco de Colaboración entre el Ministerio de Sanidad y Consumo y el Instituto Nacional de Estadística)